



REGLAMENTO

I CARRERA DE LA MUJER DE SANTIAGO 2010.

ARTICULO 1. DENOMINACIÓN

Primera edición de la Carrera de la Mujer “Central Lechera Asturiana” de Santiago de Compostela. Será la cuarta prueba del VI Circuito de la Carrera de la Mujer “Central Lechera Asturiana” 2010. Estará organizada por el Área de Eventos de la revista Sport Life, en colaboración con Xacobeo 2010 y el Ayto de Santiago de Compostela.

ARTICULO 2. HORARIO

El día 23 de mayo de 2010 se celebrará la 1ª edición de la Carrera de la Mujer de Santiago a las 10:00 horas y el tiempo máximo para completar el recorrido será de 1 hora y 15 minutos.

ARTICULO 3. PARTICIPACIÓN

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas mujeres mayores de 12 años que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma. Las menores de 12 años inscritas, participan bajo la responsabilidad de un adulto acompañante y sin cobertura del seguro de accidentes de la prueba.

ARTICULO 4. DISTANCIA Y RECORRIDO.

La prueba se disputará sobre un recorrido de 5 kilómetros, totalmente urbanos. Consulta el recorrido completo en la página web: www.carreradelamujer.com

ARTICULO 5. CATEGORÍAS.

Se establecen las siguientes categorías:

Categorías individuales (Años cumplidos el día de la prueba)

- Absoluta
- 12 a 15 años
- 16 a 19 años
- Senior: 20 a 34 años
- Veteranas A (de 35 a 44 años)
- Veteranas B (de 45 a 54 años)
- Veteranas C (de 55 a 64 años)
- Veteranas D (de 65 a 74 años)
- Veteranas E (de 75 años en adelante)
- Madres
- Abuelas

Categorías por equipos:

- 3 hermanas
- 2 hermanas
- 2 Cuñadas
- Madre e hija
- Madre y 2 hijas
- Tía y sobrina
- Abuela, madre y nieta
- Suegra y nuera
- Parejas de Hecho / Matrimonios
- Gimnasios y Clubes de Atletismo (equipos de 3 mujeres)

- Empresas (equipos de 3 mujeres)
- Centros Escolares (Mínimo 6 corredoras llegadas a meta)
- Asociaciones de mujeres (Trofeo a la asociación con más llegadas a meta)

ARTICULO 6. INSCRIPCIONES.

Precio inscripción: 5 euros, donando un porcentaje a la AECC (Asociación Española Contra el Cáncer), que lo destinará a la lucha contra el cáncer de mama. Se abonarán en el momento de apuntarse, tanto en los puntos de inscripción como en la página web de la carrera (en la página web se cobrará 0,60 euros de comisión bancaria).

Plazo: Desde el lunes 26 de abril hasta el miércoles 19 de mayo de 2010. No se admiten inscripciones en la Feria de la Corredora ni el día de la prueba. La inscripción quedará cerrada en el momento en que se llegue a las 2.000 corredoras.

Puntos de inscripción:

- En la página web www.carreradelamujer.com
- Planta de Deportes de los centros El Corte Inglés de Santiago, A Coruña y Vigo.

ARTÍCULO 7. RETIRADA DEL DORSAL, CAMISETA Y REGALOS.

Las camisetas, dorsales y regalos se entregarán en la Planta de Deportes de El Corte Inglés de Santiago, **el viernes 21 de 12 a 14 y de 16 a 20 horas, y el sábado 22 de mayo de 10 a 14 y de 16 a 20 horas**. Es imprescindible presentar el resguardo que se entrega a la hora de inscribirse o, en el caso de las inscripciones a través de la página web, valdrá con el DNI o fotocopia. No se entregarán camisetas, dorsales ni regalos el día de la carrera.

NOTA: Las tallas de las camisetas se entregarán por estricto orden de recogida del dorsal en El Corte Inglés.

ARTICULO 8. ENTREGA DE CHIPS.

El mismo día de la carrera, en la zona de salida, desde las 08:30 horas, y hasta 15 minutos antes del inicio de la carrera, se entregará el chip de cronometraje previa presentación del dorsal. El chip se devolverá, una vez cruzada la línea de meta, a los miembros de la organización encargados de la recogida, a cambio del avituallamiento líquido

ARTICULO 9. ASISTENCIA MÉDICA.

La Organización contará con un servicio médico especializado al servicio de las corredoras. Así como de varias ambulancias, que estarán presentes a lo largo del recorrido, en la salida y en la meta.

ARTICULO 10. CLASIFICACIONES Y VÍDEOS.

La clasificación general oficiosa, así como los vídeos de las participantes llegando a meta se publicarán en la página web www.carreradelamujer.com. Las clasificaciones por equipos se realizarán mediante la suma de los tiempos de todas las integrantes de cada equipo.

ARTICULO 11. DESCALIFICACIONES.

El servicio médico de la competición y los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

1. A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
2. A la atleta que no realice el recorrido completo.
3. A la atleta que no tenga el dorsal o no lo lleve visible.
4. A la atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.
5. A la corredora que no lleve el chip colocado en la zapatilla o en el tobillo, una vez que se efectúe la salida.

ARTICULO 12. VEHÍCULOS.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados e identificados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a las corredoras en coche, moto o bicicleta, por el peligro que pudiera suponer para las atletas.

ARTICULO 13. PREMIOS Y REGALOS.

Se establecen trofeos para las tres primeras de cada categoría. Y habrá una bolsa con regalos para todas al recoger la camiseta y el dorsal.

En el momento de la entrega de trofeos, la organización podrá solicitar a los equipos ganadores (en las categorías de empresas, gimnasios y asociaciones) un certificado de pertenencia a las mismas. También se podrá solicitar el libro de familia al resto de ganadoras en las categorías familiares, así como el DNI en las categorías por grupos de edad.

ARTICULO 14. RESPONSABILIDAD.

La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse las atletas participantes por imprudencias o negligencias de las mismas. Igualmente, la atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de la Prueba de dicha responsabilidad. Las menores de 12 años participan bajo la responsabilidad de un adulto acompañante y quedan fuera de las distintas pólizas de seguros. El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

ARTICULO 15. ACEPTACIÓN.

Todas las participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

ARTICULO 16. ABANDONOS.

La organización espera y desea que todas las participantes acaben la prueba. En caso de tener que abandonar la misma, la corredora debe comunicarlo y entregar el chip a un responsable de la organización. También puede entregarlo a la organización, en la zona de meta, o bien enviar el chip por correo a Eventos Sport Life, C/ Áncora, 40, 28045 Madrid.

ARTICULO 17. INFORMACIÓN.

Pueden llamar al teléfono 913470092 para resolver cualquier tipo de información.

ARTICULO 18. RESOLUCIÓN DE DUDAS.

En caso de duda, la organización se atendrá a lo estipulado en la reglamentación oficial de la IAAF.

I CARREIRA DA MULLER DE SANTIAGO 2010 **I CARRERA DE LA MUJER DE SANTIAGO 2010**

VI CIRCUITO NACIONAL CARRERA DE LA MUJER 2010

FICHA DE LA PRUEBA

Nombre de la prueba:	I CARRERA DE LA MUJER DE SANTIAGO 2010
Organización	
Entidad:	MOTORPRESS IBÉRICA S.A.
Responsable:	RODRIGO GAVELA RODRÍGUEZ
Teléfono:	91 3470092
Fax:	91 3470236
Móvil:	677329616
Correo electrónico:	rgavela@mpib.es
Día de celebración:	EI 23 DE MAYO DE 2010
Lugar de celebración:	CIUDAD DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Horario de inicio:	10:00
Recorrido:	CINCO KILÓMETROS DE RECORRIDO
Categorías:	FEMENINA. 11 individuales: DESDE 12 AÑOS (hasta más de 75). Y 11 de equipos.
Nº de participantes:	OBJETIVO: LLEGAR A LAS 2.000 mujeres
Trofeos:	108, repartidos en 22 categorías.
Inscripción: (importe, fecha y lugar)	5 euros (1 euro para la AECC). Se realizará en los centros El Corte Inglés y en las páginas web: www.carreradelamujer.com y www.runners.es
Aseguradora: (nombre y nº de póliza)	DKV Dos seguros: Seguro de Accidentes de cada corredora y Seguro de Responsabilidad Civil
Actividades:	CARRERA Y MARCHA A PIE; FESTIVAL DE AERÓBIC; CONCIERTO; FERIA DE LA CORREDORA, PRESENTACIONES Y ESPECTÁCULOS MUSICALES.
Página Web:	www.carreradelamujer.com



DEPORTE, SOLIDARIDAD Y OBJETIVOS:

La **Carrera de la Mujer** es la prueba deportiva femenina más multitudinaria y solidaria del panorama deportivo español; y este año llegará a Galicia, de la mano de la Xunta y el Xacobeo. Se celebrará en la ciudad de Santiago de Compostela el **domingo 23 de mayo**. En esta primera edición el objetivo es intentar llegar a las 2.000 participantes. Esta cifra sólo la logró Madrid en su primera edición, de entre todas las ciudades dónde se celebra, por lo que es un reto difícil, pero que intentaremos conseguir.

Tras el éxito de participación obtenido el año pasado con más de 48.000 mujeres participantes en las ocho Carreras de la Mujer del circuito, este año se busca el objetivo de superar las 59.000 y batir un nuevo record.

Este es un evento deportivo y también solidario; en el que se fomenta la práctica del deporte en las mujeres, independientemente de la edad y condición personal, para dar a conocer los beneficios que su práctica regular genera; y con el que pretendemos conseguir una mayor sensibilización contra el cáncer de mama y el máximo compromiso con la AECC en su lucha contra esta enfermedad.

En Santiago intentaremos superar las 2.000 participantes y con ellos poder **recaudar más de 2.000 euros para la lucha contra el cáncer de mama**.

Las participantes recibirán una camiseta ASICS por participar y tendrán una bolsa con regalos.

Los **5 kilómetros** de la **Carrera de la Mujer de Santiago** están al alcance de deportistas de todos los niveles y edades, pues se ha establecido un tiempo máximo para recorrer los 5 kms de 1 hora y 15 minutos, más que suficiente para hacerlo andando.

La de Santiago será la cuarta de las nueve pruebas que se celebrarán por todo el territorio nacional en 2010. Empezó en Málaga, que llegó a las 7.000 inscritas; le siguió Valencia con más de 6.800 y la tercera fue Madrid, que ha batido un nuevo récord de participación agotando, una semana antes, los 16.000 dorsales disponibles. Después de Santiago de Compostela vendrán Vitoria, Gijón, Sevilla, Barcelona y Zaragoza.

Este es el calendario y la estimación de participación para este año 2010:

	CALENDARIO Y PREVISIÓN DE PARTICIPACIÓN Carrera de la Mujer 2010
	En 2010 esperamos más de 59.000 mujeres participantes
CARRERA DE LA MUJER	
MALAGA	DOMINGO 7 DE MARZO. 7.000 CORREDORAS. Inscripciones agotadas.
VALENCIA	DOMINGO 25 DE ABRIL. 6.800 CORREDORAS. Inscripciones agotadas
MADRID	DOMINGO 2 DE MAYO. 16.000 CORREDORAS. Inscripciones agotadas
SANTIAGO	DOMINGO 23 DE MAYO. 2.000 CORREDORAS
VITORIA	DOMINGO 13 DE JUNIO. 3.000 CORREDORAS
GIJÓN	DOMINGO 27 DE JUNIO. 4.000 CORREDORAS
SEVILLA	DOMINGO 3 DE OCTUBRE. 5.000 CORREDORAS
BARCELONA	DOMINGO 24 DE OCTUBRE. 11.000 CORREDORAS
ZARAGOZA	DOMINGO 14 DE NOVIEMBRE. 3.500 CORREDORAS



PROGRAMA LÚDICO- DEPORTIVO:

Sábado: 10:00 horas inicio de la Carrera:

Antes, a las 09:45, animación con Gaitas.

10:00. Carrera de la Mujer. 5 kms. Tiempo límite 1h 15'.

10:50. Concierto música

11:10. Festival de Aeróbic, realizado por los monitores de la FEDA, con la participación de todas las corredoras. Tiempo Límite 45'.

12:00. Entrega de premios.

12:30. Fin de fiesta deportiva.

TIEMPOS DE PASO:

Tiempo máximo para finalizar la prueba: 1h 15'.

Salida a las 10:00 horas.

Meta:

Primera Clasificada: sobre las 10:17 horas.

Última Clasificada: sobre las 11:15 horas

Tiempos de paso por km, de la primera y de la última corredora:

	<u>PRIMERA</u>	<u>ÚLTIMA</u>
KM 1:	10:03	10:15
KM 2:	10:07	10:30
KM 3:	10:10	10:45
KM 4:	10:14	11:00
KM 5:	10:17	11:15

INSCRIPCIÓN:

El precio de la inscripción es de 5 euros, 1 euro de donativo para la AECC (Asociación Española Contra el Cáncer), y se destinará a la lucha contra el cáncer de mama. Se abonarán en el momento de apuntarse, tanto en los puntos de inscripción como en la página web de la Carrera de la Mujer:

www.carreradelamujer.com o en www.runners.es

Puntos de inscripción:

Planta de Deportes de los centros El Corte Inglés e Hipercor de Galicia.

Plazo: Desde el lunes 26 de abril hasta el miércoles 19 de mayo de 2010. No se admiten inscripciones en la Feria de la Corredora ni el día de la prueba. La inscripción quedará cerrada en el momento en que se llegue a las 3.000 corredoras.

RETIRADA DEL DORSAL.

La camiseta conmemorativa y el dorsal se entregarán en El Corte Inglés de Santiago, el viernes 21 de mayo de 12 a 14 horas y de 16 a 20 horas y el sábado 22 de mayo, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.



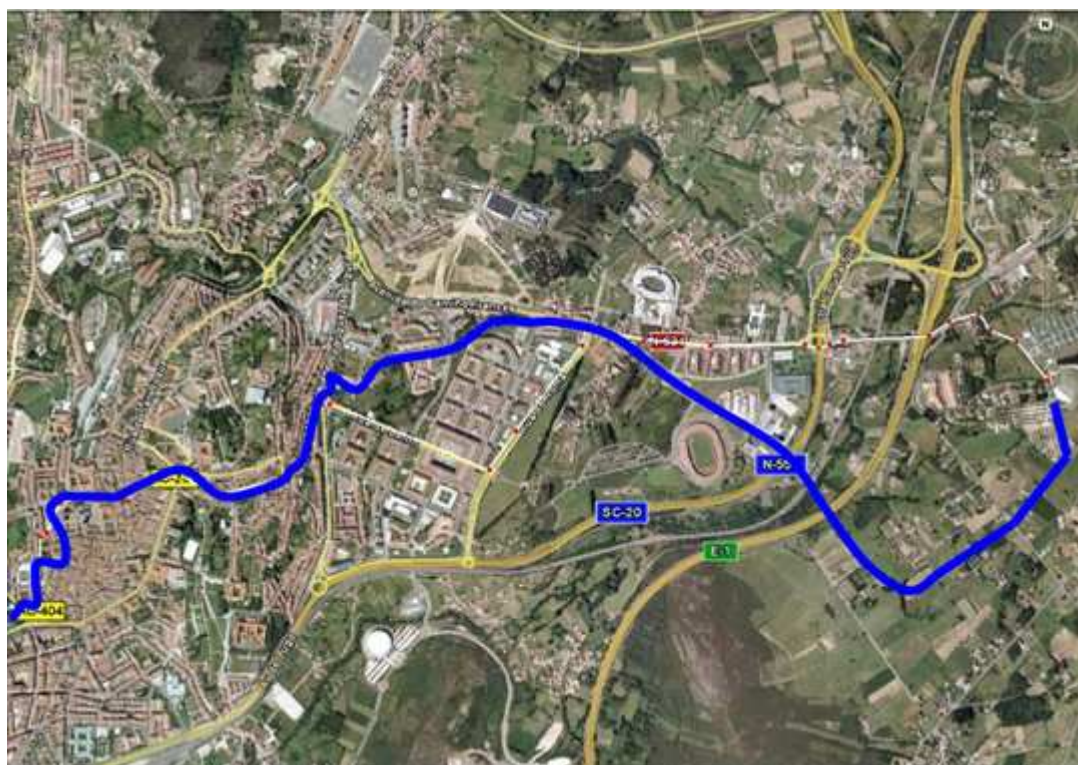
RECORRIDO:

La salida estará ubicada en el Monte do Gozo y la meta en la Plaza del Obradoiro. El montaje del concierto y el aeróbic se realizará en el Parque de la Alameda. El recorrido ha sido supervisado, aprobado y autorizado por la policía local.

RECORRIDO I CARREIRA DA MULLER DE SANTIAGO:

Monte do Gozo; Rúa das Estrelas; Avenida Fernando Casas Novoa; Rúa de San Lázaro(Plaza situada detrás de la Iglesia de San Lázaro; Rúa do Valiño; Rúa de Fontiñas; Rúa Fonte dos Concheiros; Rúa dos Concheiros; Rúa de San Pedro; Rúa Casas Reais; Praza de Cervantes; Rúa Azabachería; Arco de Palacio Y Praza do Obradoiro

PLANO DEL RECORRIDO:



DATOS BÁSICOS PARA LAS PARTICIPANTES

Chip de cronometraje

Todas las participantes correrán con un chip en la zapatilla, que les entregará la organización el mismo día de la prueba, en la zona de salida (desde las 8:30 horas y hasta 15 minutos antes del inicio de la carrera). Se entregará el chip de cronometraje previa presentación del dorsal. El chip se devolverá -una vez cruzada la línea de meta- a los miembros de la organización encargados de la recogida, a cambio de una bolsa con regalos y bebida. Es necesario correr con el chip en la zapatilla (o atado al tobillo) para poder establecer la clasificación por categorías y por equipos de todas las corredoras.



CLASIFICACIONES, FOTOS Y VÍDEOS.

La clasificación general oficiosa, así como los videos de las participantes llegando a meta, se publicarán al día siguiente de la prueba, a partir de las 14:00, en las páginas web www.carreradelamujer.com y www.runners.es. Las clasificaciones por equipos se realizarán mediante la suma de los tiempos de todas las integrantes de cada equipo.

CATEGORÍAS:

Se establecen las siguientes categorías:

Categorías individuales (*Años cumplidos el día de la prueba*)

- Absoluta
- 12 a 15 años
- 16 a 19 años
- Senior: 20 a 34 años
- Veteranas A (de 35 a 44 años)
- Veteranas B (de 45 a 54 años)
- Veteranas C (de 55 a 64 años)
- Veteranas D (de 65 a 74 años)
- Veteranas E (de 75 años en adelante)
- Madres
- Abuelas

Categorías por equipos:

- 3 hermanas
- 2 hermanas
- 2 Cuñadas
- Madre e hija
- Madre y 2 hijas
- Tía y sobrina
- Abuela, madre y nieta
- Suegra y nuera
- Gimnasios y Clubes de Atletismo (equipos de 3 mujeres)
- Empresas (equipos de 3 mujeres)
- Centros Escolares (300 € al centro con mayor número de alumnas llegadas a meta. Mínimo 6 corredoras)
- Asociaciones de mujeres (Trofeo a la Asociación con más llegadas a meta)

Información para prensa.

Vicente Capitán. 605 22 64 35. vcapitanp@hotmail.com

Información técnica

Rodrigo Gavela. 677 32 96 16