

CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Riveira 28 Setembro 2014

CLASIFICACION CONXUNTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDO	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT	LICENCIA	PTO. SEXO	CONTROL 1	KM 5	CONTROL 2
1	2	Pedro	Nimo Del Oro	M	Dare2b	31:01	3:06	31:01	Absoluta-masc	1	GA 764896	1	9:28	15:03	24:51
2	102	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar	32:16	3:14	32:16	Absoluta-masc	2	GA-795001	2	9:47	15:49	26:26
3	110	Abdelaziz	Fathi	M	Marineda Atletico	32:24	3:14	32:24	Promesa-masc	1	GA716989	3	9:50	15:49	26:24
4	106	Jorge	Crespo Arias	M	C.A Sar	32:56	3:18	32:56	M35	1	GA-764999	4	10:14	16:21	26:59
5	5	Francisco Javier	Iglesias De La Iglés	M	S.G. Pontevedra	33:07	3:19	33:06	Absoluta-masc	3	GA 617122	5	10:15	16:22	27:01
6	118	Victor	Gonzalez Horta	M	Comesaña Sporting Club	33:12	3:19	33:12	Absoluta-masc	4	GA764925	6	10:14	16:21	27:01
7	128	Manuel Oliver	Pérez López	M	Club Atletismo Coruña Comarca	33:47	3:23	33:47	M40	1	GA20506	7	10:26	16:45	27:40
8	6	Manuel	Vieites Carballo	M	Comesaña Sporting Club	34:08	3:25	34:08	M35	2	GA 764966	8	10:25	16:47	27:46
9	122	Angel	Maceiras Lago	M	Club Atletismo Sar	34:22	3:26	34:22	M40	2	GA 764997	9	10:31	16:53	27:50
10	114	Ramon	Folgar Pouso	M	Santa Uxia Atletismo	34:27	3:27	34:27	M45	1	AG 765596	10	10:32	17:01	28:06
11	40	Cayetano	García Blanco	M	Porto Do Son	34:37	3:28	34:37	Absoluta-masc	5	GA 764720	11	10:30	16:54	28:09
12	53	Youssef	Kouaou	M	Club Atletismo Negreira	34:40	3:28	34:40	Junior-masc	1	GA 765174	12	10:20	16:48	28:08
13	45	Santiago	García Rodríguez	M	Ca Afflelou Naron	34:43	3:28	34:42	Absoluta-masc	6	GA 17144	13	10:42	16:54	28:10
14	24	Borja	Sánchez Campos	M	Dare2b Corredores P.Nimo	34:55	3:29	34:54	Absoluta-masc	7	AG 769648	14	10:31	17:00	28:24
15	112	Jose Carlos	Ferreira Gonzalez	M	S.A. Do Trega	34:57	3:29	34:57	M40	3	AG 768895	15	10:34	17:09	28:26
16	8	José Angel	López Villar	M	Egozarros Viveiro	35:21	3:32	35:20	M40	4	GA 19395	16	10:37	17:09	28:38
17	58	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	M	Cd San Paio A Estrada	35:25	3:33	35:24	Absoluta-masc	8	AG 768138	17	10:58	17:26	28:46
18	131	Samuel	Saborido Soñora	M	Atletismo Sar	35:38	3:34	35:38	M35	3	AG-766073	18	10:38	17:20	29:01
19	26	José Carlos	Buján Otero	M	Noitebra	35:42	3:34	35:42	M40	5	AG 11135	19	10:45	17:25	29:00
20	120	Jose Manuel	Iglesias Torres	M	Noitebra F. C.	36:01	3:36	36:00	Absoluta-masc	9	763756	20	10:56	17:34	29:15
21	117	Jose Antonio	Gomez Rios	M	Club Atletismo Sar	36:05	3:36	36:04	M35	4	AG -768418	21	11:04	17:44	
22	123	Emilio	Martinez Anta	M	Egozarros De Viveiro	36:11	3:37	36:10	M50	1	GA20450	22	11:11	17:52	29:30
23	64	Amador	Pena Torreira	M	Noitebra	36:13	3:37	36:12	Absoluta-masc	10	AG 766328	23	10:33	17:23	29:14
24	130	Javier	Regueiro Martinez	M	Santa Uxia Atletismo	36:14	3:37	36:14	Junior-masc	2	GA 765198	24	10:35	17:01	29:09
25	125	Felipe	Miguens Gasamanes	M	AtL. Sar	36:24	3:38	36:24	M40	6	ag-763864	25	10:36	17:20	29:14
26	113	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar	36:26	3:38	36:23	M35	5	AG-769568	26	11:03	17:46	29:35
27	126	Jose	Navarro Anton	M	C.D.Pinarium	36:46	3:41	36:45	M40	7	AG 769242	27	11:05	17:59	29:52
28	7	Arturo	Ramos Ferrol	M	Atletismo Milladoiro	36:47	3:41	36:46	M40	8	AG 9509	28	11:14	18:00	29:52
29	134	Ruben	Vila Sieira	M	Egozarros	36:57	3:41	36:56	M35	6	AG 7426	29	11:10	18:01	30:00
30	74	César	Taboada Millán	M	Universidad Santiago	36:59	3:42	36:57	M45	2	AG 768472	30	11:34	18:22	30:12
31	9	Andrés	Piñón Loureiro	M	Egozarros Viveiro	37:05	3:42	37:04	M40	9	GA 19860	31	11:20	18:16	30:13
32	124	Emilio	Martínez Núñez	M	Usc	37:27	3:44	37:26	M40	10	AG 766119	32	11:34	18:27	30:28
33	75	Oscar	Valle López	M	Noitebra	37:29	3:45	37:28	M35	7	AG 11136	33	11:17	18:23	30:35
34	101	Jose Luis	Bouza Freire	M	Afflelou Naron	37:45	3:46	37:44	M55	1	GA17180	34	11:38	18:39	30:39
35	116	Enrique	Goce Pereira	M	Club Atletismo Sar	37:50	3:47	37:50	M40	11	AG 766074	35	10:34	18:55	30:56
36	57	José	Mira Fernández	M	Burgas Orense	37:51	3:47	37:51	M40	12	AG 10167	36	11:38	18:39	30:42
37	27	Angel	Campos Santiago	M	Club Deportivo Pinarium	37:55	3:47	37:54	Absoluta-masc	11	AG 9774	37	11:25	18:37	30:56
38	37	Luis Miguel	Feito Mirás	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:16	3:49	38:15	Absoluta-masc	12	AG 768985	38	11:54	19:06	31:22
39	39	Carlos	Fernández Iglesias	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:18	3:49	38:17	M40	13	GA 765011	39	11:29	18:40	31:09
40	33	Jorge	Dios Rios	M	Cd San Paio A Estrada	38:21	3:50	38:19	Promesa-masc	2	AG 768148	40	11:25	18:36	31:01
41	127	Marcos	Otero Rodríguez	M	Atletismo A Estrada	38:24	3:50	38:21	Absoluta-masc	13	AG 766859	41	11:51	18:59	31:21
42	38	Carlos	Fernández Alvarez	M	S.A. Do Trega	38:28	3:51	38:27	M40	14	AG 768891	42	11:47	19:01	31:23
43	77	Pablo	Vicente López	M	S.A. Do Trega	38:29	3:51	38:27	Junior-masc	3	AG 769967	43	11:47	18:59	31:22
44	11	José Antonio	Juanatey Pérez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:33	3:51	38:31	M40	15	AG 9873	44	11:53	19:06	31:30
45	61	Miguel Angel	Nogueira Pérez	M	Noitebra	38:34	3:51	38:32	M35	8	AG 9793	45	11:56	19:09	31:32
46	10	Juan Carlos	Brandón Rodríguez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:34	3:51	38:32	M50	2	AG 11133	46	11:55	19:07	31:32
47	34	Javier	Dosil Rivas	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:36	3:51	38:34	M35	9	AG 768760	47	11:55	19:07	31:32
48	52	Ayoub	Kouaou	M	Club Atletismo Negreira	38:39	3:52	38:38	Junior-masc	4	GA 765173	48	11:47	19:04	31:31
49	133	Raquel	Suarez Pedrosa	F	Ria De Ferrol	38:47	3:52	38:47	Absoluta-fem	1	GA-19888	1	12:08	19:19	31:35

50	42	Juan	García Fandiño	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:02	3:54	39:00	M35	10 AG 769582	49	11:56	19:09	31:41
51	55	Santiago	Louzao Torrejón	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:05	3:54	39:03	Absoluta-masc	14 GA 765019	50	11:55	19:09	31:49
52	119	Roberto	González Martínez	M	Veteranos De Samil/manuel Tomá	39:11	3:55	39:09	M35	11 AG768205	51	12:00	19:17	31:52
53	31	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:37	3:57	39:34	Absoluta-masc	15 AG 768758	52	12:01	19:24	32:08
54	98	David	Ardións Gómez	M	Club Atletismo Negreira	39:53	3:59	39:52	Junior-masc	5 GA 765172	53	11:47	19:15	32:12
55	28	José Manuel	Cao García	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:05	3:60	40:02	M40	16 AG 769742	54	12:15	19:45	32:35
56	111	Ricardo	Fernandez Costa	M	Veteranos De Samil/manuel Tomá	40:09	4:00	40:08	M50	3 AG8565	55	12:00	19:19	32:29
57	90	Maria Soledad	Castro Soliño	F	Comesaña Sporting Club	40:22	4:02	40:21	F45	1 GA 9172	2	12:17	19:54	32:43
58	115	Horacio	Gil Lameiro	M	Castrelo	40:28	4:02	40:25	M40	17 AG 8516	56	12:08	19:36	32:47
59	132	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar	40:44	4:04	40:42	M50	4 GA-764993	57	12:39	20:08	33:11
60	50	Moises	Iglesias Ameneiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:57	4:05	40:54	M35	12 AG 11096	58	12:18	19:53	33:18
61	13	José Ramón	Arufe Vidal	M	Atletismo Milladoiro	41:16	4:07	41:13	M50	5 AG 5567	59	12:42	20:12	33:46
62	54	José Ramón	Lago Quinteiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:18	4:07	41:15	M35	13 AG 768907	60	12:29	20:07	33:10
63	103	Juan	Cameán Lampón	M	Veteranos De Samil/manuel Tomá	41:27	4:09	41:26	M60	1 AG768202	61	12:39	20:14	33:25
64	94	Ana Belén	Losada Pérez	F	Ourenrunning	41:38	4:10	41:36	Absoluta-fem	2 AG 767946	3	12:43	20:25	33:49
65	129	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	41:42	4:10	41:39	M60	2 GA-19236	62	12:41	20:16	33:42
66	67	Adrián	Picallo Mato	M	Cd San Paio A Estrada	41:42	4:10	41:40	Junior-masc	6 GA 765186	63	11:49	19:42	33:45
67	14	Ramón	García Teira	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:47	4:10	41:44	M45	3 AG 763932	64	12:25	20:10	33:46
68	12	Juan	Mendendez Arbesu	M	Egozarros Viveiro	41:48	4:09	41:24	M50	6 GA 20433	65	13:15	20:47	34:04
69	105	Teresa	Castro Villaverde	F	Club Atletismo Noia	41:49	4:10	41:46	F45	2 gA-764774	4	13:00	20:37	33:58
70	36	Carlos	Esquilas Castro	M	Cd San Paio A Estrada	41:55	4:11	41:51	Absoluta-masc	16 AG 768150	66	12:36	20:24	34:12
71	3	Marinela	Mayo Caamaño	F	Atletismo Sar	42:00	4:12	41:57	Absoluta-fem	3 AG-766083	5	12:45	20:39	34:11
72	66	Andrés Anxo	Pérez Sánchez	M	Porto Do Son	42:02	4:12	42:01	Promesa-masc	3 AG 767434	67	12:58	20:55	34:34
73	78	Laura	Goñi Rodrigo	F	S.G. Pontevedra	42:27	4:14	42:25	Promesa-fem	1 GA 765010	6	12:59	20:50	34:34
74	71	Miguel Angel	Rey Amarelle	M	C.D. Os Muditos	42:28	4:15	42:25	Promesa-masc	4 AG 769985	68	12:47	20:43	34:45
75	72	Martín	Rodríguez Fernández	M	Deportes El 21	42:29	4:14	42:24	Absoluta-masc	17 AG 769796	69	13:26	21:28	35:04
76	99	José	Baloira Nogueira	M	Atletismo A Estrada	42:34	4:15	42:32	M50	7 AG 767225	70	12:45	20:45	34:38
77	15	Miguel	Míguez Sánchez	M	Club Atletismo Sada	42:46	4:16	42:42	M45	4 AG 11266	71	13:06	21:11	35:07
78	56	Iván	Magariños Conde	M	Cd San Paio A Estrada	43:01	4:18	42:58	Absoluta-masc	18 AG 769314	72	13:12	21:16	35:10
79	88	Jennifer	Bures Aladero	F	Egozarros Viveiro	43:24	4:20	43:22	Absoluta-fem	4 GA 19965	7	13:07	21:10	35:09
80	69	Alberto	Reboredo Durán	M	Cd San Paio A Estrada	43:33	4:21	43:31	Promesa-masc	5 AG 768144	73	13:10	21:16	35:20
81	63	Diego	Pazos Sainza	M	Atletismo Fontes Do Sar	43:34	4:21	43:29	Absoluta-masc	19 AG 768986	74	13:04	20:57	35:08
82	18	Emilio	Toral Romero	M	Egozarros Viveiro	43:53	4:23	43:51	M55	2 GA 20431	75	13:27	21:29	35:40
83	80	Inés	Pampín Estévez	F	Club Atletismo Sada	44:01	4:23	43:58	F45	3 AG 765854	8	13:33	21:50	36:11
84	59	Manuel	Moure Vázquez	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:09	4:24	44:03	Absoluta-masc	20 AG 768810	76	13:54	22:17	36:18
85	48	Jose Carlos	González González	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:22	4:26	44:18	M35	14 AG 768791	77	13:31	21:49	36:09
86	60	Angel	Munín Otero	M	Noitebra	44:26	4:26	44:20	M45	5 AG 765586	78	13:31	21:45	36:07
87	46	Santiago	Gómez Beiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:47	4:28	44:42	M35	15 AG 768761	79	13:29	21:51	36:12
88	1	Miguel	Mayán Dios	M	Porto Do Son	44:49	4:29	44:49	M35	16 GA 764723	80	13:20	21:24	36:08
89	19	Antonio	Hernández Barreiro	M	Egozarros Viveiro	45:32	4:33	45:27	M65	1 GA 765046	81	13:36	22:04	36:53
90	82	María Luisa	López García	F	Egozarros Viveiro	45:44	4:34	45:42	F40	1 GA 765045	9	14:07	22:46	37:22
91	51	Manuel	Iglesias Uzal	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:51	4:35	45:47	M60	3 AG 11097	82	13:42	22:06	37:01
92	81	Cristina	González Brea	F	S.G. Pontevedra	46:00	4:36	45:58	Junior-fem	1 GA 17199	10	13:41	22:25	37:24
93	21	Antonio	Cabana Orosa	M	Egozarros Viveiro	46:25	4:38	46:20	M70	1 GA 716928	83	14:09	22:49	37:46
94	43	Diego	García Lorenzo	M	Atletismo Fontes Do Sar	46:54	4:41	46:51	Absoluta-masc	21 AG 11132	84	14:00	22:37	38:00
95	79	Montserrat	Fernández Ramos	F	Club Atletismo Sada	47:18	4:43	47:15	F45	4 AG 11336	11	14:26	23:09	38:25
96	20	Eliseo	López Rio	M	Egozarros Viveiro	47:20	4:44	47:17	M60	4 GA 19958	85	14:40	23:27	38:40
97	89	Rocio	Carbia Lojo	F	Independiente	47:24	4:44	47:22	Promesa-fem	1 GA 17087	12	13:38	22:27	38:28
98	70	José Luis	Requejo Pérez	M	Atletas Veteranos Ourense	47:27	4:45	47:26	M65	2 AG 15506	86	14:20	23:08	38:30
99	109	Luz María	Domínguez Román	F	Atletismo Femenino Celta	48:25	4:50	48:22	F50	1 GA - 840	13	15:11	24:05	39:24
100	93	Carmen	García García	F	Atletismo Noia	48:47	4:52	48:42	F50	2 AG 767880	14	14:54	23:48	39:43
101	100	Joaquín	Barreiro Tato	M	Atletismo A Estrada	48:55	4:53	48:51	M50	8 AG766856	87	14:26	23:22	39:48
102	91	Luisa	Fernández Alvarez	F	S.A. Do Trega	49:00	4:54	48:58	F35	1 AG 768890	15	14:42	23:54	39:59

103	92	Marina Laura	Fernández López	F	Atletismo Milladoiro	49:14	4:55	49:09	F55	1 AG 769254	16	14:55	23:57	39:56
104	95	Dolores	Rey Da Silva	F	Ca Millaraio	49:34	4:57	49:29	F35	2 AG 769744	17	15:01	24:15	40:06
105	83	Manuela	Guisasola Escudero	F	Egozarros Viveiro	49:38	4:58	49:35	F50	3 GA 20432	18	14:55	24:08	40:08
106	73	Marcos	Santos Pérez	M	Atletismo Fontes Do Sar	50:15	5:01	50:09	Absoluta-masc	22 AG 766250	88	15:06	24:28	40:58
107	96	Alejandra	Varela Fontela	F	Atletismo Fontes Do Sar	50:20	5:01	50:16	F35	3 AG 768764	19	14:51	24:08	40:44
108	41	Marcos	García Caamaño	M	Atletismo Fontes Do Sar	50:24	5:02	50:19	Absoluta-masc	23 AG 766549	89	15:07	24:29	40:59
109	22	Fernando	Ramos Moreno	M	Egozarros Viveiro	50:28	5:02	50:23	M65	3 GA 764209	90	14:57	24:09	40:52
110	107	Adolfo	Diaz Iglesias	M	Veteranos De Samil/manuel Tomá	50:30	5:03	50:27	M65	4 AG8937	91	15:16	24:37	41:09
111	84	Margarita	Urbano González	F	Atletas Veteranos Ourense	50:54	5:05	50:52	F60	1 GA 765030	20	15:02	24:31	41:19
112	44	Pascual	García Pérez	M	S.A. Do Trega	51:35	5:09	51:30	M35	17 AG 768897	92	14:58	24:33	41:28
113	30	Jorge	Carreira Nodar	M	Cd San Paio A Estrada	52:50	5:16	52:46	M40	18 AG 769860	93	16:15	26:30	43:17
114	104	Puri	Cariñena Amigo	F	Atletismo Milladoiro	52:52	5:17	52:47	F40	2 AG 768465	21	15:09	24:47	42:13
115	86	Begoña	Arriba Bellogin	F	Egozarros Viveiro	56:02	5:36	55:59	F55	2 GA 19107	22	16:37	26:52	
116	85	Carmen	Exposito Fernández	F	Atletismo Friol	57:45	5:46	57:41	F55	3 GA 765193	23	17:12	27:54	
117	87	Francisca	Romasanta Parada	F	Egozarros Viveiro	59:29	5:57	59:25	F65	1 GA 19965	24	17:57	28:59	
118	23	Manuel	Fernández Ledo	M	Atletas Veteranos Ourense	1:06:19	6:37	1:06:14	M75	1 GA 764991	94	19:20	31:41	

CLASIFICACION HOMES

1	2	Pedro	Nimo Del Oro	M	Dare2b	31:01	3:06	31:01	Absoluta-masc	1 GA 764896	1	9:28	15:03	24:51
2	102	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar	32:16	3:14	32:16	Absoluta-masc	2 GA-795001	2	9:47	15:49	26:26
3	110	Abdelaziz	Fathi	M	Marineda Atletico	32:24	3:14	32:24	Promesa-masc	1 GA716989	3	9:50	15:49	26:24
4	106	Jorge	Crespo Arias	M	C.A Sar	32:56	3:18	32:56	M35	1 GA-764999	4	10:14	16:21	26:59
5	5	Francisco Javier	Iglesias De La Igles	M	S.G. Pontevedra	33:07	3:19	33:06	Absoluta-masc	3 GA 617122	5	10:15	16:22	27:01
6	118	Victor	Gonzalez Horta	M	Comesaña Sporting Club	33:12	3:19	33:12	Absoluta-masc	4 GA764925	6	10:14	16:21	27:01
7	128	Manuel Oliver	Pérez López	M	Club Atletismo Coruña Comarca	33:47	3:23	33:47	M40	1 GA20506	7	10:26	16:45	27:40
8	6	Manuel	Vieites Carballo	M	Comesaña Sporting Club	34:08	3:25	34:08	M35	2 GA 764966	8	10:25	16:47	27:46
9	122	Angel	Maceiras Lago	M	Club Atletismo Sar	34:22	3:26	34:22	M40	2 GA 764997	9	10:31	16:53	27:50
10	114	Ramon	Folgar Pouso	M	Santa Uxia Atletismo	34:27	3:27	34:27	M45	1 AG 765596	10	10:32	17:01	28:06
11	40	Cayetano	García Blanco	M	Porto Do Son	34:37	3:28	34:37	Absoluta-masc	5 GA 764720	11	10:30	16:54	28:09
12	53	Youssef	Kouaou	M	Club Atletismo Negreira	34:40	3:28	34:40	Junior-masc	1 GA 765174	12	10:20	16:48	28:08
13	45	Santiago	García Rodríguez	M	Ca Afflelou Naron	34:43	3:28	34:42	Absoluta-masc	6 GA 17144	13	10:42	16:54	28:10
14	24	Borja	Sánchez Campos	M	Dare2b Corredores P.Nimo	34:55	3:29	34:54	Absoluta-masc	7 AG 769648	14	10:31	17:00	28:24
15	112	Jose Carlos	Ferreira Gonzalez	M	S.A. Do Trega	34:57	3:29	34:57	M40	3 AG 768895	15	10:34	17:09	28:26
16	8	José Angel	López Villar	M	Egozarros Viveiro	35:21	3:32	35:20	M40	4 GA 19395	16	10:37	17:09	28:38
17	58	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	M	Cd San Paio A Estrada	35:25	3:33	35:24	Absoluta-masc	8 AG 768138	17	10:58	17:26	28:46
18	131	Samuel	Saborido Soñora	M	Atletismo Sar	35:38	3:34	35:38	M35	3 AG-766073	18	10:38	17:20	29:01
19	26	José Carlos	Buján Otero	M	Noitebra	35:42	3:34	35:42	M40	5 AG 11135	19	10:45	17:25	29:00
20	120	Jose Manuel	Iglesias Torres	M	Noitebra F. C.	36:01	3:36	36:00	Absoluta-masc	9 763756	20	10:56	17:34	29:15
21	117	Jose Antonio	Gomez Rios	M	Club Atletismo Sar	36:05	3:36	36:04	M35	4 AG -768418	21	11:04	17:44	
22	123	Emilio	Martínez Anta	M	Egozarros De Viveiro	36:11	3:37	36:10	M50	1 GA20450	22	11:11	17:52	29:30
23	64	Amador	Pena Torreira	M	Noitebra	36:13	3:37	36:12	Absoluta-masc	10 AG 766328	23	10:33	17:23	29:14
24	130	Javier	Regueiro Martínez	M	Santa Uxía Atletismo	36:14	3:37	36:14	Junior-masc	2 GA 765198	24	10:35	17:01	29:09
25	125	Felipe	Miguens Gasamanes	M	AtL. Sar	36:24	3:38	36:24	M40	6 ag-763864	25	10:36	17:20	29:14
26	113	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar	36:26	3:38	36:23	M35	5 AG-769568	26	11:03	17:46	29:35
27	126	Jose	Navarro Anton	M	C.D.Pinarium	36:46	3:41	36:45	M40	7 AG 769242	27	11:05	17:59	29:52
28	7	Arturo	Ramos Ferrol	M	Atletismo Milladoiro	36:47	3:41	36:46	M40	8 AG 9509	28	11:14	18:00	29:52
29	134	Ruben	Vila Sieira	M	Egozarros	36:57	3:41	36:56	M35	6 AG 7426	29	11:10	18:01	30:00
30	74	César	Taboada Millán	M	Universidad Santiago	36:59	3:42	36:57	M45	2 AG 768472	30	11:34	18:22	30:12
31	9	Andrés	Piñón Loureiro	M	Egozarros Viveiro	37:05	3:42	37:04	M40	9 GA 19860	31	11:20	18:16	30:13
32	124	Emilio	Martínez Núñez	M	Usc	37:27	3:44	37:26	M40	10 AG 766119	32	11:34	18:27	30:28
33	75	Oscar	Valle López	M	Noitebra	37:29	3:45	37:28	M35	7 AG 11136	33	11:17	18:23	30:35
34	101	Jose Luis	Bouza Freire	M	Afflelou Naron	37:45	3:46	37:44	M55	1 GA17180	34	11:38	18:39	30:39
35	116	Enrique	Goce Pereira	M	Club Atletismo Sar	37:50	3:47	37:50	M40	11 AG 766074	35	10:34	18:55	30:56

36	57	José	Mira Fernández	M	Burgas Orense	37:51	3:47	37:51	M40	12 AG 10167	36	11:38	18:39	30:42
37	27	Angel	Campos Santiago	M	Club Deportivo Pinarium	37:55	3:47	37:54	Absoluta-masc	11 AG 9774	37	11:25	18:37	30:56
38	37	Luis Miguel	Feito Mirás	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:16	3:49	38:15	Absoluta-masc	12 AG 768985	38	11:54	19:06	31:22
39	39	Carlos	Fernández Iglesias	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:18	3:49	38:17	M40	13 GA 765011	39	11:29	18:40	31:09
40	33	Jorge	Dios Rios	M	Cd San Paio A Estrada	38:21	3:50	38:19	Promesa-masc	2 AG 768148	40	11:25	18:36	31:01
41	127	Marcos	Otero Rodríguez	M	Atletismo A Estrada	38:24	3:50	38:21	Absoluta-masc	13 AG 766859	41	11:51	18:59	31:21
42	38	Carlos	Fernández Alvarez	M	S.A. Do Trega	38:28	3:51	38:27	M40	14 AG 768891	42	11:47	19:01	31:23
43	77	Pablo	Vicente López	M	S.A. Do Trega	38:29	3:51	38:27	Junior-masc	3 AG 769967	43	11:47	18:59	31:22
44	11	José Antonio	Juanatey Pérez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:33	3:51	38:31	M40	15 AG 9873	44	11:53	19:06	31:30
45	61	Miguel Angel	Nogueira Pérez	M	Noitebra	38:34	3:51	38:32	M35	8 AG 9793	45	11:56	19:09	31:32
46	10	Juan Carlos	Brandón Rodríguez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:34	3:51	38:32	M50	2 AG 11133	46	11:55	19:07	31:32
47	34	Javier	Dosil Rivas	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:36	3:51	38:34	M35	9 AG 768760	47	11:55	19:07	31:32
48	52	Ayoub	Kouaou	M	Club Atletismo Negreira	38:39	3:52	38:38	Junior-masc	4 GA 765173	48	11:47	19:04	31:31
49	42	Juan	García Fandiño	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:02	3:54	39:00	M35	10 AG 769582	49	11:56	19:09	31:41
50	55	Santiago	Louzao Torrejón	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:05	3:54	39:03	Absoluta-masc	14 GA 765019	50	11:55	19:09	31:49
51	119	Roberto	González Martínez	M	Veteranos De Samil/manuel Tomá	39:11	3:55	39:09	M35	11 AG768205	51	12:00	19:17	31:52
52	31	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:37	3:57	39:34	Absoluta-masc	15 AG 768758	52	12:01	19:24	32:08
53	98	David	Ardións Gómez	M	Club Atletismo Negreira	39:53	3:59	39:52	Junior-masc	5 GA 765172	53	11:47	19:15	32:12
54	28	José Manuel	Cao García	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:05	3:60	40:02	M40	16 AG 769742	54	12:15	19:45	32:35
55	111	Ricardo	Fernandez Costa	M	Veteranos De Samil/manuel Tomá	40:09	4:00	40:08	M50	3 AG8565	55	12:00	19:19	32:29
56	115	Horacio	Gil Lameiro	M	Castrelo	40:28	4:02	40:25	M40	17 AG 8516	56	12:08	19:36	32:47
57	132	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar	40:44	4:04	40:42	M50	4 GA-764993	57	12:39	20:08	33:11
58	50	Moises	Iglesias Ameneiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:57	4:05	40:54	M35	12 AG 11096	58	12:18	19:53	33:18
59	13	José Ramón	Arufe Vidal	M	Atletismo Milladoiro	41:16	4:07	41:13	M50	5 AG 5567	59	12:42	20:12	33:46
60	54	José Ramón	Lago Quinteiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:18	4:07	41:15	M35	13 AG 768907	60	12:29	20:07	33:10
61	103	Juan	Cameán Lampón	M	Veteranos De Samil/manuel Tomá	41:27	4:09	41:26	M60	1 AG768202	61	12:39	20:14	33:25
62	129	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	41:42	4:10	41:39	M60	2 GA-19236	62	12:41	20:16	33:42
63	67	Adrián	Picallo Mato	M	Cd San Paio A Estrada	41:42	4:10	41:40	Junior-masc	6 GA 765186	63	11:49	19:42	33:45
64	14	Ramón	García Teira	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:47	4:10	41:44	M45	3 AG 763932	64	12:25	20:10	33:46
65	12	Juan	Mendez Arbesu	M	Egoarros Viveiro	41:48	4:09	41:24	M50	6 GA 20433	65	13:15	20:47	34:04
66	36	Carlos	Esquilas Castro	M	Cd San Paio A Estrada	41:55	4:11	41:51	Absoluta-masc	16 AG 768150	66	12:36	20:24	34:12
67	66	Andrés Anxo	Pérez Sánchez	M	Porto Do Son	42:02	4:12	42:01	Promesa-masc	3 AG 767434	67	12:58	20:55	34:34
68	71	Miguel Angel	Rey Amarelle	M	C.D. Os Muditos	42:28	4:15	42:25	Promesa-masc	4 AG 769985	68	12:47	20:43	34:45
69	72	Martín	Rodríguez Fernández	M	Deportes El 21	42:29	4:14	42:24	Absoluta-masc	17 AG 769796	69	13:26	21:28	35:04
70	99	José	Baloira Nogueira	M	Atletismo A Estrada	42:34	4:15	42:32	M50	7 AG 767225	70	12:45	20:45	34:38
71	15	Miguel	Míguez Sánchez	M	Club Atletismo Sada	42:46	4:16	42:42	M45	4 AG 11266	71	13:06	21:11	35:07
72	56	Iván	Magariños Conde	M	Cd San Paio A Estrada	43:01	4:18	42:58	Absoluta-masc	18 AG 769314	72	13:12	21:16	35:10
73	69	Alberto	Reboredo Durán	M	Cd San Paio A Estrada	43:33	4:21	43:31	Promesa-masc	5 AG 768144	73	13:10	21:16	35:20
74	63	Diego	Pazos Sainza	M	Atletismo Fontes Do Sar	43:34	4:21	43:29	Absoluta-masc	19 AG 768986	74	13:04	20:57	35:08
75	18	Emilio	Toral Romero	M	Egoarros Viveiro	43:53	4:23	43:51	M55	2 GA 20431	75	13:27	21:29	35:40
76	59	Manuel	Moure Vázquez	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:09	4:24	44:03	Absoluta-masc	20 AG 768810	76	13:54	22:17	36:18
77	48	Jose Carlos	González González	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:22	4:26	44:18	M35	14 AG 768791	77	13:31	21:49	36:09
78	60	Angel	Munín Otero	M	Noitebra	44:26	4:26	44:20	M45	5 AG 765586	78	13:31	21:45	36:07
79	46	Santiago	Gómez Beiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:47	4:28	44:42	M35	15 AG 768761	79	13:29	21:51	36:12
80	1	Miguel	Mayán Dios	M	Porto Do Son	44:49	4:29	44:49	M35	16 GA 764723	80	13:20	21:24	36:08
81	19	Antonio	Hernández Barreiro	M	Egoarros Viveiro	45:32	4:33	45:27	M65	1 GA 765046	81	13:36	22:04	36:53
82	51	Manuel	Iglesias Uzal	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:51	4:35	45:47	M60	3 AG 11097	82	13:42	22:06	37:01
83	21	Antonio	Cabana Orosa	M	Egoarros Viveiro	46:25	4:38	46:20	M70	1 GA 716928	83	14:09	22:49	37:46
84	43	Diego	García Lorenzo	M	Atletismo Fontes Do Sar	46:54	4:41	46:51	Absoluta-masc	21 AG 11132	84	14:00	22:37	38:00
85	20	Eliseo	López Rio	M	Egoarros Viveiro	47:20	4:44	47:17	M60	4 GA 19958	85	14:40	23:27	38:40
86	70	José Luis	Requejo Pérez	M	Atletas Veteranos Ourense	47:27	4:45	47:26	M65	2 AG 15506	86	14:20	23:08	38:30
87	100	Joaquín	Barreiro Tato	M	Atletismo A Estrada	48:55	4:53	48:51	M50	8 AG766856	87	14:26	23:22	39:48
88	73	Marcos	Santos Pérez	M	Atletismo Fontes Do Sar	50:15	5:01	50:09	Absoluta-masc	22 AG 766250	88	15:06	24:28	40:58

89	41	Marcos	García Caamaño	M	Atletismo Fontes Do Sar	50:24	5:02	50:19	Absoluta-masc	23 AG 766549	89	15:07	24:29	40:59
90	22	Fernando	Ramos Moreno	M	Egozarros Viveiro	50:28	5:02	50:23	M65	3 GA 764209	90	14:57	24:09	40:52
91	107	Adolfo	Diaz Iglesias	M	Veteranos De Samil/manuel Tomá	50:30	5:03	50:27	M65	4 AG8937	91	15:16	24:37	41:09
92	44	Pascual	García Pérez	M	S.A. Do Trega	51:35	5:09	51:30	M35	17 AG 768897	92	14:58	24:33	41:28
93	30	Jorge	Carreira Nodar	M	Cd San Paio A Estrada	52:50	5:16	52:46	M40	18 AG 769860	93	16:15	26:30	43:17
94	23	Manuel	Fernández Ledo	M	Atletas Veteranos Ourense	1:06:19	6:37	1:06:14	M75	1 GA 764991	94	19:20	31:41	

CLASIFICACION MULERES

1	133	Raquel	Suarez Pedrosa	F	Ria De Ferrol	38:47	3:52	38:47	Absoluta-fem	1 GA-19888	1	12:08	19:19	31:35
2	90	María Soledad	Castro Soliño	F	Comesaña Sporting Club	40:22	4:02	40:21	F45	1 GA 9172	2	12:17	19:54	32:43
3	94	Ana Belén	Losada Pérez	F	Ourenrunning	41:38	4:10	41:36	Absoluta-fem	2 AG 767946	3	12:43	20:25	33:49
4	105	Teresa	Castro Villaverde	F	Club Atletismo Noia	41:49	4:10	41:46	F45	2 gA-764774	4	13:00	20:37	33:58
5	3	Marinela	Mayo Caamaño	F	Atletismo Sar	42:00	4:12	41:57	Absoluta-fem	3 AG-766083	5	12:45	20:39	34:11
6	78	Laura	Goñi Rodrigo	F	S.G. Pontevedra	42:27	4:14	42:25	Promesa-fem	1 GA 765010	6	12:59	20:50	34:34
7	88	Jennifer	Bures Aladero	F	Egozarros Viveiro	43:24	4:20	43:22	Absoluta-fem	4 GA 19965	7	13:07	21:10	35:09
8	80	Inés	Pampín Estévez	F	Club Atletismo Sada	44:01	4:23	43:58	F45	3 AG 765854	8	13:33	21:50	36:11
9	82	María Luisa	López García	F	Egozarros Viveiro	45:44	4:34	45:42	F40	1 GA 765045	9	14:07	22:46	37:22
10	81	Cristina	González Brea	F	S.G. Pontevedra	46:00	4:36	45:58	Junior-fem	1 GA 17199	10	13:41	22:25	37:24
11	79	Montserrat	Fernández Ramos	F	Club Atletismo Sada	47:18	4:43	47:15	F45	4 AG 11336	11	14:26	23:09	38:25
12	89	Rocio	Carbia Lojo	F	Independiente	47:24	4:44	47:22	Promesa-fem	1 GA 17087	12	13:38	22:27	38:28
13	109	Luz María	Domínguez Román	F	Atletismo Femenino Celta	48:25	4:50	48:22	F50	1 GA - 840	13	15:11	24:05	39:24
14	93	Carmen	García García	F	Atletismo Noia	48:47	4:52	48:42	F50	2 AG 767880	14	14:54	23:48	39:43
15	91	Luisa	Fernández Alvarez	F	S.A. Do Trega	49:00	4:54	48:58	F35	1 AG 768890	15	14:42	23:54	39:59
16	92	Marina Laura	Fernández López	F	Atletismo Milladoiro	49:14	4:55	49:09	F55	1 AG 769254	16	14:55	23:57	39:56
17	95	Dolores	Rey Da Silva	F	Ca Millaraio	49:34	4:57	49:29	F35	2 AG 769744	17	15:01	24:15	40:06
18	83	Manuela	Guisasola Escudero	F	Egozarros Viveiro	49:38	4:58	49:35	F50	3 GA 20432	18	14:55	24:08	40:08
19	96	Alejandra	Varela Fontela	F	Atletismo Fontes Do Sar	50:20	5:01	50:16	F35	3 AG 768764	19	14:51	24:08	40:44
20	84	Margarita	Urbano González	F	Atletas Veteranos Ourense	50:54	5:05	50:52	F60	1 GA 765030	20	15:02	24:31	41:19
21	104	Puri	Cariñena Amigo	F	Atletismo Milladoiro	52:52	5:17	52:47	F40	2 AG 768465	21	15:09	24:47	42:13
22	86	Begoña	Arriba Bellogin	F	Egozarros Viveiro	56:02	5:36	55:59	F55	2 GA 19107	22	16:37	26:52	
23	85	Carmen	Exposito Fernández	F	Atletismo Friol	57:45	5:46	57:41	F55	3 GA 765193	23	17:12	27:54	
24	87	Francisca	Romasanta Parada	F	Egozarros Viveiro	59:29	5:57	59:25	F65	1 GA 19965	24	17:57	28:59	