



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: [secretariogeneralfga@gmail.com](mailto:secretariogeneralfga@gmail.com)

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

# V Circuito provincial



Deputación  
DA CORUÑA

# de carreiras populares



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



### V CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA

#### ARTIGO 1º.- CALENDARIO DE PROBAS

O V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña, desenvolverase durante o ano 2017 e estará integrado por 30 carreiras populares. No seguinte cadro indícanse as datas, lugares e denominación. En todas as probas desenvolveranse carreiras para todas as categorías: dende as inferiores ata as veteranas.

Proba	Data Prevista	Concello
VII Carreira Batalla de Cacheiras	22/04/2017	Teo
V Carreira Pedestre Concello de Oroso	29/04/2017	Oroso
XIV Carreira Pedestre Popular Concello O Pino	30/04/2017	O Pino
IV Carreira Pedestre Popular Concello Frades	13/05/2017	Frades
VI Carreira Popular Ría do Burgo	14/05/2017	Culleredo
X Carrera Popular de Outes	17/05/2017	Outes
IV Carreira Popular Concello de San Sadurniño	28/05/2017	San Sadurniño
IV Carreira Pedestre Concello de Zas	03/06/2017	Zas
IV Carreira Pedestre PR-G148	11/06/2017	Ponteceso
VII Carreira Popular 10km Carballo	18/06/2017	Carballo
IV Carreira Pedestre Concello de Cee	24/06/2017	Cee
IV Carreira Popular Concello de Curtis	01/07/2017	Curtis
IV Carreira Popular Concello de Muxía	09/07/2017	Muxía
II Carreira Popular do Apóstolo	22/07/2017	Laracha
XXVIII Carreira Popular Concello de Cambre	15/08/2017	Cambre
XXVI Carreira das Areas de Carnota	20/08/2017	Carnota
VI Carreira Nocturna Corre por Ferrol	26/08/2017	Ferrol
IX Carreira Popular Concello de Pobra	27/08/2017	Pobra do Caramiñal
XXI Carreira Popular Pedestre Popular	2/09/2017	Noia
XXII Carreira Popular de Ordes	10/09/2017	Ordes
IV Carreira Popular Dolmen de Dombate	23/09/2017	Cabana de Bergantiños



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



XX Carreira Popular Santa Uxía de Riveira	30/09/2017	Riveira
VII Carreira da Auga de Sada	01/10/2017	Sada
XXXV Carreira Pedestre da Amaía	07/10/2017	Brión
XVIII Carreira Pedestre Popular Ames	22/10/2017	Ames
V Carreira Popular Concello de Rianxo	01/11/2017	Rianxo
XXXVIII Carreira Popular de Negreira	12/11/2017	Negreira
XIII Mar de Boiro-Memorial Pepe Buceta	03/12/2017	Boiro
V Carreira Sin-Son 10k	17/12/2017	Porto do Son
V San Silvestre Concello de Fene	30/12/2017	Fene

### ARTIGO 2º.- CONTROL TÉCNICO DO CIRCUITO

O V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña, estará controlado técnicamente pola Federación Galega de Atletismo, a través das súas Delegación en A Coruña, Santiago e Ferrol, así como polo Departamento de Estadística da FGA.

### ARTIGO 3º.- CUMPRIMENTO DAS NORMAS VIXENTES

Cada unha das probas que integran o Circuito está suxeita ós criterios mínimos obrigados que se establecen oficialmente para a organización de carreiras en ruta, aprobadas pola Xunta Directiva da Federación Galega de Atletismo e publicadas na circular, número 68/2008, acorde cas actuais regulamentacións de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia que estipula os requisitos que as autoridades esixen para a autorización da celebración de probas deportivas na vía urbana (*Real Decreto 1428/2003 de 21 Novembro publicado no BOE nº 306 do 23 de Decembro do 2003 sobre a ocupación da vía pública e Real Decreto 849/1993 de 4 de Xuño do 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes, incluído o seguro obrigatorio deportivo*).

Asemade, as entidades organizadoras deberán axustarse nos seus regulamentos as categorías sinaladas no artigo 4º.

### ARTIGO 4º.- CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES

As categorías que poderán tomar parte neste V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña, son as seguintes:

	CATEGORÍA	NADOS/AS
A M E N O R E S	Benxamín	2008-2009
	Alevín	2006-2007
	Infantil	2004-2005
	Cadete	2002-2003
	Xuvenil	2000-2001
	Absoluta	1999 ata veteran



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



Veterano 1	De 35 a 40 anos cumpridos ata o día da proba
Veterano 2	De 41 a 49 anos cumpridos ata o día da proba
Veterano 3	De 50 a 59 anos cumpridos ata o día da proba
Veterano 4	A partir de 60 anos de idade cumpridos ata o día da proba

**Todas as categorías serán asignadas segundo corresponda o día da primeira competición do circuíto, manténdose durante todo o resto de probas, ata o final do circuíto, independentemente de que se produza cambio de categoría en veteranos, por cumprimento de idade, e o que se cambie de categoría federada a primeiros de novembro.**

**Moi importante:** As organizacións das respectivas carreiras terán a potestade de esixir o D.N.I. tanto na entrega de dorsais como na entrega de premios. Ante a ausencia de documentación ou dúbida sobre a mesma, será a organización de cada carreira quen resolva a incidencia, autorizando ou denegando tanto a participación do atleta como a entrega do premio.

### ARTIGO 5º.- PRAZOS DE INSCRICIÓNS E PARTICIPANTES

O prazo de inscrición para tomar parte no *V Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* quedará aberto ata o mes de setembro.

As inscricións en cada unha das carreiras populares pódense efectuar a través do sistema **on-line** na páxina web da FGA [www.carreirasgalegas.org](http://www.carreirasgalegas.org), agás ca organización respectiva desexe habilitar outro sistema. A listaxe de inscritos será publicado na web da FGA e actualizada diariamente.

### ARTIGO 6º.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓNS

As descualificacións de atletas nunha carreira levará aparellada a perda de todos aqueles puntos e premios obtidos polo atleta infractor na proba de que se trate, non se tendo en conta para os efectos de puntuación do seu equipo. Consideraranse as seguintes condutas antiregulamentarias do atleta:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado en toda a súa extensión (no peito durante todo o percorrido) ata a súa entrada na Meta.
- Participar cun dorsal que corresponde a outro corredor
- Non pasar polos controis de carreira establecidos.
- Non realizar o percorrido de carreira completo.
- Non atender as indicacións dos membros da Organización ou xuíces.
- Entrar fóra da hora prevista pola organización como tempo máximo de duración da proba.
- Pretender participar na carreira popular sen terse inscrito previamente.
- Aquela conduta que sexa estimada como antideportiva, sempre que non sexa motivo de expulsión do Circuíto.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da Organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
- Ser reincidente nalgunha infracción de descualificación de carreira.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



- Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
- Manter unha actitude groseira, violenta, ou que en xeral atente na contra do espírito deportivo.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo do Comité poidan ser consideradas como conducta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.

### ARTIGO 7º.- PROCEDIMENTO DE SANCIÓN

O Comité de Competición do *V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* actuará, previa denuncia presentada por escrito nos 3 días seguintes á carreira onde se cometeu a infracción.

Examinada a denuncia polo Comité, trasladarase dita denuncia ó interesado para, nos 5 días seguintes, realice as alegacións oportunas.

Transcorrido o prazo, con ou sen presentación de alegacións, o Comité resolverá o que proceda; sendo a súa decisión única e inapelable.

O Comité resérvase o dereito de actuar de oficio cando concorran causas excepcionais que así o aconsellen.

### ARTIGO 8º.- NORMATIVA DE CLASIFICACIÓNS E PREMIOS

- A.** Premios en cada proba. Haberá premios individuais para os/as tres primeiros/as clasificados/as en cada carreira, segundo a súa categoría. Outros posibles premios en cada unha das carreiras que compoñen o circuito serán determinado e aportado pola Organización de cada carreira.
- B.** Premios do *V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*. Outorgaranse premios individuais e por equipos, tras o cómputo de todas as probas que compoñen o circuito.

**CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL (CATEGORÍA ABSOLUTA):** Para poder optar ós premios da Clasificación Xeral individual (só na categoría absoluta), no *V Circuito de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*, os atletas deberán ter participado como mínimo en 11 das trinta probas.

Esta clasificación estará determinada pola posición acadada en cada carreira. Puntuarán en cada proba os/as 10 primeiros/as, outorgando 10 puntos ao 1º; 9 puntos ao 2º..... E así sucesivamente ata o 10º que sumará 1 punto. Ao final do *V Circuito de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* sumarase a puntuación de cada un dos participantes nas diversas carreiras para establecer a Clasificación Xeral.

**CLASIFICACIÓN POR CLUBS DO CIRCUITO:** Na Categoría de Clubs valorarase o número de participantes de cada club nas diferentes carreiras independentemente do posto dos seus compoñentes en cada unha delas. Esta categoría dividirase en dúas, Categoría por Clubs de Menores (cómputo total de participantes de cada club ou colexio nas Categorias Benxamín, Alevín, Infantil, Cadete e Xuvenil nas diferentes carreiras que compoñen o Circuito) e Categoría por Clubs Absoluta (cómputo total de participantes de cada club no resto de Categorias nas diferentes carreiras que compoñen o Circuito).



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



<b>Sistema de clasificación por clubs</b>	
Por número de participantes en cada carreira. Outorgarase 1 punto por cada atleta do club ou colexio que finalice a proba.	Pola clasificación xerada en cada carreira. Se considerarán os/as 50 primeiros/as clasificados/as en cada categoría e proba.
<input type="checkbox"/> Benxamín 1 punto	<input type="checkbox"/> 1: 50 puntos
<input type="checkbox"/> Alevín 1 punto	<input type="checkbox"/> 2: 49 puntos
<input type="checkbox"/> Infantil 1 punto	<input type="checkbox"/> 3: 48 puntos
<input type="checkbox"/> Cadete 1 punto	<input type="checkbox"/> 4: 47 puntos
<input type="checkbox"/> Xuvenil 1 punto	<input type="checkbox"/> 5: 46 puntos
<input type="checkbox"/> Absoluta 1 punto	<input type="checkbox"/> (.../...)
<input type="checkbox"/> Veterano 1 1 punto	<input type="checkbox"/> 47: 4 puntos
<input type="checkbox"/> Veterano 2 1 punto	<input type="checkbox"/> 48: 3 puntos
<input type="checkbox"/> Veterano 3 1 punto	<input type="checkbox"/> 49: 2 puntos
<input type="checkbox"/> Veterano 4 1 punto	<input type="checkbox"/> 50: 1 punto

Sumaranse o número total de puntos obtidos en todas as probas do circuíto e establecerase a clasificación xeral dos clubs, proclamándose vencedor do *V Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* o club que máis puntos obteña, e así sucesivamente.

Para a clasificación por clubs será necesario que o equipo participe nun mínimo de once das trinta probas que compoñen o circuíto tanto na Categoría de Menores (Benxamín, Alevín, Infantil, Cadete, Xuvenil (\* a día da primeira xornada) coma na Categoría Absoluta (resto das Categorias, maiores de 18 anos (\* a día da primeira xornada).

Ningún atleta que se inscriba nunha carreira como integrante dun Club, poderá formar parte doutro club durante o *V Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*, sendo este motivo de descalificación.

Se nas diversas Clasificacións do *V Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* dous ou máis atletas ou clubs estiveran empatados a puntos, a orde de clasificación entre eles determinarase polo maior número de primeiros postos comparados entre ambos nas diferentes carreiras disputadas, proclamándose vencedor aquel que obtivera mellores postos.

As diversas clasificacións en cada unha das probas poderanse consultar nas seguintes páxinas web: [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org); [www.carreirasgalegas.org](http://www.carreirasgalegas.org) ou ben na páxina oficial da Deputación Provincial de A Coruña [www.dicoruna.es](http://www.dicoruna.es)

<b>PREMIOS Á CLASIFICACIÓN INDIVIDUAIS</b>	
CATEGORÍA ABSOLUTA HOMES	CATEGORÍA ABSOLUTA MULLERES



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



<input type="checkbox"/> 1º: 800 euros e trofeo	<input type="checkbox"/> 1ª: 800 euros e trofeo
<input type="checkbox"/> 2º: 600 euros e trofeo	<input type="checkbox"/> 2ª: 600 euros e trofeo
<input type="checkbox"/> 3º: 400 euros e trofeo	<input type="checkbox"/> 3ª: 400 euros e trofeo
CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS	CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS
Trofeo ao 1º: Benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil, veterán 1, veterán 2; veterán 3 e veterán 4	Trofeo á 1ª: Benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil, veterana 1, veterana 2; veterana 3 e veterana 4
<b>PREMIOS POR CLUBS</b>	
CATEGORÍA ABSOLUTA HOMES	CATEGORÍA ABSOLUTA MULLERES
<input type="checkbox"/> 1º: 800 euros e trofeo	<input type="checkbox"/> 1ª: 800 euros e trofeo
<input type="checkbox"/> 2º: 600 euros e trofeo	<input type="checkbox"/> 2ª: 600 euros e trofeo
<input type="checkbox"/> 3º: 400 euros e trofeo	<input type="checkbox"/> 3ª: 400 euros e trofeo
MENORES HOMES (Conxunta)	MENORES MULLERES (Conxunta)
Benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil	Benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil
<input type="checkbox"/> 1º: 150 euros e trofeo	<input type="checkbox"/> 1ª: 150 euros e trofeo
<input type="checkbox"/> 2º: 125 euros e trofeo	<input type="checkbox"/> 2ª: 125 euros e trofeo
<input type="checkbox"/> 3º: 100 euros e trofeo	<input type="checkbox"/> 3ª: 100 euros e trofeo

### ARTIGO 9.- CLAUSURA.

Fixarase un día para a celebración da entrega de premios e clausura do Circuito no que se entregarán os premios individuais e por equipos do *V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña, na sede oficial deste organismo.*

### ARTIGO 10.- CLÁUSULAS ADICIONAIS.

Primeira: A organización resérvase a potestade de cambiar os percorridos definidos, probas convocadas ou modificar o regulamento, circunstancias que serán comunicadas ós participantes co tempo suficiente.

Segunda: A organización de cada proba, así coma os premios e agasallos que cada organizador considere axeitado contemplar na súa proba, son independentes da organización deste Circuito, e serán proporcionados polos Concellos ou entidades organizadoras.

Terceira: Ningún atleta federado poderá competir con outro Club que non sexa o que figure na súa licenza correspondente. No caso de que se producise esta situación, o atleta será desqualificado automaticamente. Por outra banda, os atletas que sexan sancionados por dopping, tampouco poderán optar ós premios en metálico nin a clasificacións en ningunha das probas que compoñen o Circuito, nin á clasificación final do Circuito. Do mesmo modo, ningún atleta que se inscriba como integrante dun club, poderá formar parte doutro club durante o desenvolvemento de ningunha das probas que integran o circuito.

Cuarta: A participación no *V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* non supón ningún dereito nin privilexio respecto ás normas e



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



regulamentos esixidos na convocatoria de cada unha das probas, polo que cada corredor/a terá que aceptar as bases que regulen as competicións de cada unha das probas que o integran.

Quinta: Cada unha das carreiras populares que formen parte do *V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* deberá estar incluída no Calendario de Probas da Federación Galega de Atletismo.

Sexta: A Federación Galega de Atletismo comprométese a apoiar e publicitar cada unha das carreiras populares que formen parte do *V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* a través da WEB [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) e [www.carreirasgalegas.org](http://www.carreirasgalegas.org) así como no programa emitido pola TVG2 Citius, Altius Fortius (as probas que se desenrollen en época de descanso do programa, serán emitidas cando comience de nuevo el programa.)

Sétima: Cada unha das carreiras populares que formen parte do *V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* deberán cumprir os requisitos de seguridade que de seguido indicamos.

- Cumprimento das actuais normativas de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia que estipula os requisitos que as autoridades esixen para a autorización da celebración de probas deportivas na vía urbana, recollidos no Real Decreto 1428/2003 de 21 Novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de Decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública
- Contratación dun Seguro de Responsabilidade Civil do organizador, e un Seguro de Accidentes Deportivos para os participantes das diversas carreiras populares que formen parte do Circuito. A Federación Galega de Atletismo porá a disposición do Organizador de cada carreira popular pertencente ó Circuito o seu seguro de Responsabilidade Civil e facilitará un seguro de accidentes para participantes non federados (os participantes federados xa teñen o seu seguro federativo) a un custe moi reducido.
- Peche ó tráfico do circuito.
- Vehículos de apoio.
- Sinalización do itinerario.
- Vehículo de apertura e peche.
- Servizos Sanitarios (médico e ambulancia).
- Persoal auxiliar.

Todos os atletas inscritos nas probas darán por aceptado o presente Regulamento e en caso de dúbida, sempre prevalecerá o criterio da Organización.

### ARTIGO 11.- COMITÉ ORGANIZADOR.

- Presidente:** Persoa designada pola Deputación Provincial de A Coruña.
- Vicepresidente:** Presidente da FGA ou persoa que delegue.
- Vocais:**
  - Un representante da organización de cada proba que compón o circuito.
  - Un representante da Delegación da Federación Galega de Atletismo en Ferrol e Santiago





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



- Un representante dos concellos no que se desenvolverán as probas que compoñen o circuíto.

A súa función principal será resolver aspectos organizativos para garantir o bo desenvolvemento de cada unha das probas.

### ARTIGO 12.- COMITÉ DE COMPETICIÓN (Reúnese só en caso de necesidade)

- Presidente:** Representante da Deputación provincial de A Coruña.
- Vicepresidente:** Delegado da FGA en Santiago ou Ferrol.
- Vocais:**
  - Directora Técnica da FGA
  - Delegado en Coruña, Ferrol ou Santiago do Comité Galego de Xuíces
  - Tres representantes da organización de todo o circuíto de carreiras.

A súa función fundamental será resolver cuestións técnicas que se produzan nas distintas probas e que podan afectar ó circuíto (anomalías na participación, clasificacións, etc..)

### ARTIGO 13.- DISPOSICIÓN FINAIS.

Todos os participantes no Circuíto, polo mero feito de realizar a inscrición nalgunha carreira popular que o integra, aceptan todas e cada unha das presentes Regras e no caso de dúbida, sempre prevalecerá o criterio da Organización do *V Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*.