



BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
Lonxitude	1000 marcha (5)	Pelota 200 g	1000 marcha (5)	10:00	lonxitude	2000 marcha	Altura	2000 marcha
Peso 1 kg								
		Altura		10:25				60 m
				10:35			Xavalina 400 g	
				10:40		60 m		
			50 m	11:00				
				11:05			Peso 2 kg	
	50 m			11:20				
				11:35	Peso 2 kg			
Pelota 200 g				11:40				
Altura		Lonxitude		11:45	Altura		Lonxitude	500 m
				11:50		500 m		
			500 m	12:00				
	500 m			12:10				
				12:20		2000 m		2000 m
				12:30	Xavalina 400 g	1000 m		1000 m
	1000 m	Peso 1 kg	1000 m	12:40				
				12:50				4 × 60 m
				12:55		4 × 60		
			4 × 50 m	13:00				
	4 × 50 m			13:05				

Nos concursos, excepto saltos verticais, realizaranse 3 intentos por atleta

Cadencia altura benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 e de 3 en 3 cm

Cadencia altura alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 e de 3 en 3 cm

Lonxitude: tabla a 1 e 3 metros

Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras somentes unha poderá superar os 250m

Control técnico: Delegación en Vigo do Comité Galego de Xuíces