

**CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO INDIVIDUAL E DE PROBAS
COMBINADAS EN PISTA AIRE LIBRE 20/05/2017
PISTAS DE ATLETISMO DO ESTADIO DA ALTA, A POBRA DO CARAMIÑAL**

ORGANIZA E COLABORAN

Servizo Provincial de Deporte da Coruña (Secretaría Xeral Para o Deporte), coa colaboración da Federación Galega de Atletismo, o Concello de A Pobra do Caramiñal, A.D. "As Rías" e A.D.Barbanza

ESCENARIO DE PRÁCTICAS

Pista de Atletismo do estadio da Alta de A Pobra do Caramiñal

DATA

Sábado 20 de Maio de 2017 en xornada de mañá e tarde

HORARIO

Horario da xornada: 10:00 - 20:30 horas. Está prevista a entrega de medallas ao longo da xornada, na mesma pista de competición.

Realizarase unha pausa para o xantar arredor das 14:00 horas

O xantar dos participantes faranlo pola súa conta.

PARTICIPANTES

Poderán participar no Campionato Provincial Individual todos os atletas clasificados nas fases previas. Poderán participar no Campionato Provincial de Probas Combinadas todos os atletas pertencentes ás entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos de inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina www.deporteescolargalego.com

CATEGORÍAS:

CAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL (masculina e feminina):

BENXAMÍN: Nados nos anos 2009-2008 masculino e feminino

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2007-2006 masculino e feminino

INFANTIL...: Nados nos anos 2005-2004 masculino e feminino

CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS (masculina e feminina):

ALEVÍN....: Nados nos anos 2007-2006 masculino e feminino

INFANTIL: Nados nos anos 2005-2004 masculino e feminino

SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL

• **Participantes.**

Participarán as 16 mellores marcas das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

• **Participacións máximas.**

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.

Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m. *Por razóns de operatividade do Campionato, os atletas clasificados no Campionato Provincial Individual non poderán participar no Campionato Provincial de Combinadas. Para poder participar no Campionato Provincial de Combinadas estes atletas deberán renunciar a participar no Campionato Provincial Individual.*

CONCURSOS

Os concursos realizaranse con millora.

CADENCIA ALTURAS

Publicaranse en función das inscricións

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
Benx	Alev	Inf	Benx	Alev	Inf
50m	60m	80m	50m	60m	80m
500m	500m	150m	500m	500m	150m
		500m			500m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m
	2000m	3000m		2000m	3000m
		80m.v. 0,84			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000m.ob			1000m.ob
1km marcha	2km marcha	3km marcha	1km marcha	2km marcha	3km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
		T. salto*			T. salto*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 1kg	Peso 1kg	Peso 3kg	Peso 2kg	Peso 2kg	Peso 3kg
		Disco 800grs			Disco 800gr
Pelota 200gr	Xavalina 300gr	Xavelina 500grs	Pelota 200gr	Xavalina 400gr	Xavelina 400grs
		Martelo 3kg			Martelo 3kg

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

* Para as categorías benxamín e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de tacos nen a medición do vento. Nos infantiles, nas probas de velocidade e valados é obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sin tacos) e a medición do vento.

INSCRICIÓN/RENUNCIA A PROBAS

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias en función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o venres 12 de maio às 20:00h ó correo cofluis@hotmail.com. Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o martes 16 maio.

SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS

• Participantes.

Para o Campionato Provincial das categorías alevín e infantil a inscrición é aberta, sen clasificación previa (aínda que os atletas teñen que acreditar marca previa nas probas das que conste as combinadas). No suposto caso de que nalgunha provincia se prevea unha masiva participación a organización poderá limitar a participación a un número determinado de atletas por equipo e as mellores marcas se a inscrición desborda as capacidades de organización e control.

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION DE PROBAS COMBINADAS

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMENINA	
ALEVÍN	INFANTIL	ALEVÍN	INFANTIL
TRÍATLON	TÉTATLON	TRÍATLON	TÉTATLON
60m Lonxitude Peso 2kg	80m Lonxitude Peso 3kg 80m.v.	60m Lonxitude Peso 2kg	80m Lonxitude Peso 3kg 80m.v.

Na lonxitude, taboas de batida de 1 e 3 metros.

A orde das probas está recollido no horario oficial.

INSCRICIÓN

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias em función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o venres 12 de maio às 20:00h ó correo cofluis@hotmail.com. Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o martes 16 maio.

MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

CENTROS DE ASISTENCIA SANITARIA

En caso de lesión ou accidente deportivo, deberán presentar no centro de asistencia o parte de accidentes de Segur Caixa ADESLAS, debidamente cumprimentado, que poderán sacar na páxina Web de Xogade www.deporteescolargalego.com, e acudir ao seguinte centro médico:

Hospital do Barbanza

Estr. Ribeira-Noia, (Lg. Salmón, s/n) - OLEIROS - 15993 - Ribeira (A Coruña)

HORARIO DO CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO INDIVIDUAL E DE PROBAS COMBINADAS EN PISTA AIRE LIBRE

CAMPEONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

XORNADA DE MAÑA							
HORA	PROBA						
10:00	FINAL	220 mv M Inf.		Altura Alv M	Peso Bn. M	Lonx Alv H	Pelota Bn H
10:10	FINAL	220 mv H Inf.					
10:20	TETRATHLON	80 ml M Inf					
10:30	TETRATHLON	80 ml H Inf.					
10:40	FINAL	80 ml M Inf					
10:50	FINAL	80 ml H Inf.	Long Tetrathlon M/H				
11:00	FINAL	500 ml M Inf		Altura Alv H	Peso Bn. H	Lonx Alv M	Pelota Bn M
11:10	FINAL	500 ml H Inf					
11:20	FINAL	1000 ml M Inf.					
11:30	FINAL	1000 ml H Inf.					
11:40	FINAL	3000 ml M Inf.					
11:55	FINAL	3000 ml H Inf	Peso Tetrathlon M/H	Altura Bn. M	Peso Alv. M	Lonx Bn. H.	Xavalina Alv H
12:10	FINAL	150 ml M Inf.					
12:20	FINAL	150 ml H Inf.					
12:30	FINAL	1000 Obs.H/M Inf.					
12:40	TETRATHLON	80 mv 0,84 H Inf					
12:50	FINAL A/B	80mv 0,84H Inf		Altura Bn. H	Peso Alv. H	Lonx Bn. M.	Xavalina Alv M
13:00	TETRATHLON	80 mv 0,76 M Inf					
13:10	FINAL	80 mv M 0,76 M Inf					
13:20	FINAL	3000 Mach. H/M Inf					
13:45	FINAL	4X80 H Inf.					
14:00	FINAL	4X80 M Inf.					
XORNADA DE TARDE							
HORA	PROBA						
16:00	FINAL	50 ML Bn H		Xavalina Inf. H/M	Peso Inf.M.	Altura Inf. M	Lonx.Inf. H
16:10	FINAL	50 ML Bn M					
16:20	FINAL	60 ML Alv. H					
16:30	FINAL	60 ML Alv. M					
16:40	TRIATHLON	60 ML Alv. H				Pértega H/M	Lonx.Inf. M

16:45	TRIATHLON	60 ML Alv. M					
16:50	FINAL	500 ML Bn H					
17:00	FINAL	500 ML Bn M					
17:10	FINAL	500 ML Alv. H	LonxTriathlon M/H	Disco. 800 gr. Inf.H/M			
17:20	FINAL	500 ML Alv. M					
17:30	FINAL	2000 ML Alv. H			Peso Inf. H.	Altura Inf.H	Triple Inf. H
17:45	FINAL	2000 ML Alv. M					
18:00	FINAL	1000 ML Bn H					
18:10	FINAL	1000 ML Bn M	Peso Triathlon M/H				
18:20	FINAL	1000 ML Alv. H		Martillo 3 kg Inf. H/M			Triple Inf. M
18:30	FINAL	1000 ML Alv. M					
18:40	FINAL	1000 March. Bn. H/M					
18:50	FINAL	2000 March. Alv. H/M					
19:05	FINAL	4x50 Bn H					
19:20	FINAL	4x50 Bn M					
19:40	FINAL	4x60 Alv H					
20:00	FINAL	4x60 Alv. M					

