

1.O Club Atletismo Rías Baixas e a Delegación da FGA en Pontevedra organizan, co patrocinio de Deporte Pontevedra, a IV Xornada do Circuito de Atletismo en Pista de Pontevedra o día 31 de maio do 2017 conxuntamente cun Control de Mediofondo e Fondo da FGA. Dita xornada realizarase nas pistas do CGTD de Pontevedra baixo o control do CGX.

2.Horario e cámara de chamadas

Entrada Cámara Chamadas	Saída Cámara Chamadas	HORA PROBA	Proba			Nº de Participantes
17:50	18:00	18:15	110mv (1.00)	Xunior	Masculino	8
17:40	17:50	18:30	Pértega ¹	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Feminino	-
18:10	18:20	18:30	500 ml	Bn-Al-In	Feminino	-
18:25	18:35	18:45	500 ml	Bn-Al-In	Masculino	-
18:20	18:30	19:00	Lonxitude	Absoluta	Femenino	12
18:20	18:30	19:00	Xavelina 800 gr	Absoluta	Masculino	12
18:40	18:50	19:00	300 ml	Cadete	Feminino	24
18:55	19:05	19:15	300 ml	Cadete	Masculino	24
19:10	19:20	19:30	100 ml	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Feminino	24
19:25	19:35	19:45	100ml	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Masculino	24
19:40	19:50	20:00	400 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Feminino	16
19:50	20:00	20:10	400 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Masculino	16
19:25	19:35	20:15	Pértega ²	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Masculino	-
19:45	19:55	20:25	Xavelina 600 gr	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Feminino	12
19:45	19:55	20:25	Lonxitude	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Masculino	12
20:05	20:15	20:25	1500 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Feminino	*FGA*
20:20	20:30	20:40	1500 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Masculino	*FGA*
20:35	20:45	20:55	200 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Feminino	16
20:45	20:55	21:05	200 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Masculino	16
21:00	21:10	21:20	800 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Feminino	*FGA*
21:10	21:20	21:30	800 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Masculino	*FGA*
21:20	21:30	21:40	3000 m obst*	Xn-Pr-Sn-Vt	Masculino	*FGA*

*Haberá mellora nos concursos.

Salto de Pértega	
¹ Altura inicial e cadencia Feminina	2,60-2,80-3,00-3,20-3,35-3,50-3,65
² Altura inicial e cadencia Masculina	3,65-3,85-4,05-4,25-4,40-4,65-4,80

3. As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:59 horas do venres 26 de maio de 2017. Publicarase a lista de admitidos o domingo 28 en <http://www.fgatletismo.es/pontevedra/>

4. A recollida de dorsais se realizará na secretaría da competición ata 60' antes de cada proba, debendo confirmar asemade cada unha das probas a realizar.

5. Todos os atletas terán que pasar pola cámara de chamadas en tempo e forma.

6. Premios: Habará premios para o vencedor de cada proba, consistentes en material deportivo da firma JimSports, así coma premio especial para a mellor marca IAAF (táboa 2011) masculina e feminina.

7. Premios finais do circuito: Establécense premios ás cinco mellores marcas absolutas masculina e feminina no cómputo das 6 xornadas. (Empregarase a táboa IAAF do 2011)

Premios valorados en:

- 1º premio –250€
- 2º premio – 200€
- 3º premio –150€
- 4º premio –100€
- 5º premio –50€

Para poder optar ós premios é obrigatoria a participación en dúas das seis xornadas do circuito. Éstes entregaranse na derradeira xornada sendo obrigatoria a presenza na premiación.

8. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo ós regulamentos da FGA, RFEA e IAAF.