



FROIZ
Siempre a su servicio

Sociedad Gimnástica de Pontevedra
Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4
R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.
www.sgpontevedra.com



3ª Xornada XXX Trofeo Froiz

| | |
|---|--|
| DATA Xoves, 29 de xuño de 2017 | LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva) |
| PATROCINAN Supermercados Froiz. Deporte Pontevedra | |
| ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra | COLABORA Centro Galego de Tecnificación Deportiva |
| CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuices | |

REGULAMENTO

1) Horario:

| HOMES | | HORA | MULLERES | |
|--------------------------------|-------------------|--------------|----------------|--------------------------|
| Peso 4kg | Cadete | 18:30 | Xv-Jn-Pr-Sn-Vt | Martelo 4kg ¹ |
| Salto con Pértega ² | Cd-Xv-Jn-Pr-Sn-Vt | 19:30 | | |
| Disco 1kg - 2kg ³ | Cd-Jn-Pr-Sn-Vt | 19:45 | Jv - Jn | Disco 1kg ⁴ |

- O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- Inscripcións: Pola extranet da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o martes 27 de xuño.
- Nas probas con mínima de participación as marcas de inscrición deberán ter sido acreditadas nas tempadas 15-16 e 16-17. A organización reservase o dereito de incluír a atletas que por motivos especiais non cumplan o anteriormente descrito.
- A mellora nos concursos realizarase conxunta independentemente da categoría e sexo.
- Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 45' antes do comezo de cada proba.
- Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

¹Mínima de 30 m.

²Cadencia: 3,12 - 3,32 - 3,52 - 3,72 - 3,92 - 4,12 e de 10 en 10cm

³Mínima Jn-Pr-Sn-Vt de 40 m.

⁴Mínima de 30 m.

PATROCINADORES:

