



Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4
C/ Juan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com
www.sgpontevedra.com



XXIII Trofeo Cidade de Pontevedra

XIX Memorial Celso Mariño. 3ª Xornada XXIX Trofeo Froiz

DATA Mércores, 06 de xullo de 2016	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Supermercados Froiz. Instituto Municipal de Deportes	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	COLABORA Centro Galego de Tecnificación Deportiva
CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuices da Delegación de Pontevedra	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
Triple salto ¹	Cadete	19:00	Cadete/Sn/Pr ²	Triple salto ¹
			Vet.F40	L. Xavelina 600gr.
			Cadete/Xuvenil ²	L. Xavelina 500gr.
			Absoluta	4x100
4x100	Absoluto	19:10		
		19:20	Cadete	600 metros lisos
600 metros lisos	Cadete	19:25		
		19:30	Cadete/Senior ²	Salto de Altura ³
		19:35	Absoluta	100 metros lisos
100 metros lisos	Absoluta	19:50		
		20:05	Absoluta	800 metros lisos
S.Lonxitude ¹	Absoluta	20:10		
L. Disco 2kg.	Absoluta			
L. Disco 1,5kg.	Xv/V.M50/V.M55 ²			
800 metros lisos	Absoluta	20:15		
		20:25	Absoluta	200 metros lisos
200 metros lisos	Absoluta	20:40		
		20:55	Absoluta	400 metros lisos

- Inscripcións: Pola extranet da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o domingo 3 de xullo.
- O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- No salto de lonxitude e no triple salto a marca mínima deberá ser tido feita na actual tempada, na inscrición deberá figurar ademais a data e lugar de obtención.
- Reclamacións: Según o manual da I.A.A.F.
- Trofeo ao/á millor marca Absoluta pola táboa I.A.A.F. 2011 (nas probas para Seniors). Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada non recolle o trofeo, o un representante, entenderase que renuncia ao mesmo.
- Se algún atleta inscrito declina participar, notificádeo ao correo: inscripciones@sgpontevedra.com
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata media hora antes do comezo de cada proba. Nos relevos confirmade tamén a composición dos equipos.

¹ Mínimas de participación: triple salto cadete feminino: 9 metros. Triple salto cadete masculino: 10 metros. Salto de lonxitude masculina: 6 metros.

² A clasificación farase conxunta.

³ Cadencia salto de altura: 1,25 de 5 en 5 cm. 1,45 e de 3 en 3 cm.

PATROCINADORES:

