



TEMPORADA 2009-2010
XOGOS GALEGOS DEPORTIVOS EN IDADE ESCOLAR (XOGADE)
FINAL PROVINCIAL ATLETISMO EN PISTA CUBERTA – MONTERREI 13/02/2010

HORA	PROBA	CATEGORIA
10:30	3000 M.LISOS	INFANTIL E CADETE MASCULINO
	LONXITUDE © PESO ALTURA	CADETE MASCULINO E FEMININO BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL MASCULINO ALEVIN, INFANTIL E CADETE MASCULINO
10:45	3000 M.LISOS	INFANTIL E CADETE FEMININO
11:00	1000 M.LISOS	INFANTIL E CADETE MASCULINO
	1000 M.LISOS	INFANTIL E CADETE FEMININO
11:15	1000 M.LISOS	BENXAMIN E ALEVIN MASCULINO
	1000 M.LISOS	BENXAMIN E ALEVIN FEMININO
11:30	600 M.LISOS	CADETE MASCULINO
	600 M.LISOS	CADETE FEMININO
	LONXITUDE PESO ALTURA	BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL MASCULINO BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL FEMININO ALEVIN, INFANTIL E CADETE FEMININO
11:45	500 M.LISOS	ALEVIN E INFANTIL MASCULINO
	500 M.LISOS	ALEVIN E INFANTIL FEMININO
12:00	300 M.LISOS	CADETE MASCULINO
	300 M.LISOS	CADETE FEMININO
12:15	60 M.LISOS	CADETE MASCULINO
	60 M.LISOS	CADETE FEMININO
12:30	60 M.LISOS	INFANTIL MASCULINO
	60 M.LISOS	INFANTIL FEMININO
	LONXITUDE PESO TRIPLO © PÉRTEGA ©	BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL FEMININO CADETE MASCULINO E FEMININO INFANTIL E CADETE MASCULINO E FEMININO INFANTIL E CADETE MASCULINO E FEMININO
12:45	60 M.LISOS	ALEVIN MASCULINO
	60 M.LISOS	ALEVIN FEMININO
13:00	50 M.LISOS	CADETE MASCULINO
	50 M.LISOS	CADETE FEMININO
13:15	60 M.BALADOS	INFANTIL FEMININO
	60 M.BALADOS	INFANTIL MASCULINO
	60 M.BALADOS	CADETE FEMININO
	60 M.BALADOS	CADETE MASCULINO



NOTA: As probas co anagrama © disputaranse de forma conxunta homes e mulleres. En Triplo salto carreira máxima de 15 para a categoría infantil e taboas a 9 e 7 metros de distancia.

- **Categoría benxamín e alevín:** Na categoría alevín e benxamín cada neno/a poderá participar en 2 probas do programa, debendo ser, polo menos unha delas un concurso, é dicir, poderán facer unha carreira e un concurso, 2 concursos, un só concurso, ou unha soa carreira.
- **Categoría infantil e cadete:** Na categoría infantil e cadete cada neno/a poderá participar, como máximo, en 3 concursos, 2 concursos e unha carreira, ou 1 concurso e 2 carreiras. En caso de realizar 2 carreiras unha delas deberá ser sempre inferior aos 500 m. en infantil e os 1000 m. en cadete.
- **Nos concursos,** os participantes terán dereito a tres intentos nas fases previas.

CADENCIAS – PESOS – ALTURA DE BALADOS

	SALTO DE ALTURA
FEMININO	0'90 m – de 5 en 5 – 1'10 m – de 3 en 3
MASCULINO	0'90 m – de 5 en 5 – 1'20 m – de 3 en 3

	SALTO CON PERTEGA
MASCULINO E FEMININO	1'51 m – de 10 en 10 – 2'01 m – de 5 en 5

	LANZAMENTO DE PESO
BENXAMÍN E ALEVÍN FEMININO	2 Kg.
BENXAMÍN E ALEVÍN MASCULINO	2 Kg.
INFANTIL FEMININO	3 Kg.
INFANTIL MASCULINO	3 Kg.
CADETE FEMININO	3 Kg.
CADETE MASCULINO	4 Kg.

	BALADOS		PROBA
	PROBA	ALTURA	
INFANTIL FEMININO	60 M.V.	0'76 m	12'80m/8'20m/14'90m
INFANTIL MASCULINO	60 M.V.	0'84 m	12'80m/8'20m/14'90m
CADETE FEMININO	60 M.V.	0'76 m	13'00m/8'50m/13'00m
CADETE MASCULINO	60 M.V.	0'91 m	13'00m/8'50m/13'00m