



# FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL  
Teléfono/Fax:981-370600  
Correo electrónico : [atletismoferrol@hotmail.com](mailto:atletismoferrol@hotmail.com)



## CONTROL FEDERADO DE MARCAS (VIDEOFINISH)

### PISTAS DE A MALATA,FERROL

13 DE MARZO DO 2010

HOMES	HORA	MULLERES
5000 ml.Abs.	11:00	
400 mv	11:20	Disco Cad/Sen
Disco Cad/Sen		Altura Cad/Sen.
	11:30	400 mv.
100 ml.	11:40	
	11:55	800 ML Abs.
	12:05	400 ML Abs.
		Lonxitude Cad/Sen.
400 ml Abs.	12:10	
Lonxitude Cad/Sen.	12:15	
	12:30	100 ml
200 ml.	12:55	
5 Km Marcha C/1	13:05	3Km Marcha C/3

Inscripcións: Ata ó **Xoves 11 de Marzo as 20:00 h.** na páxina da Delegación de Ferrol [http:// www.fgatletismo.es/ferrol](http://www.fgatletismo.es/ferrol) ou na dirección de correo electrónico [fgaferrol@gmail.com](mailto:fgaferrol@gmail.com).

Este horario modificariase en caso de que o día 11 non hubese tres inscritos en cada proba.Obrigatorio confirmar 45 antes de cada proba

FDO. (El Orixinal )

PAULINO CARTELLE ROZAS  
DIRECTOR TECNICO



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte



caixanova