



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@yahoo.es
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



II XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”
01 de Maio de 2017 – “Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.
Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.
Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.
Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

| HORARIO | | | | | | |
|----------|------------------|----------|--------------|--|---------------------------------------|-------------------|
| | | | 16.00 | Lanzamento de Martelo (3Kg.) | Infantil | H-M |
| | | | 16.30 | Salto de Lonxitude (Tabla a 2 m y 3 m) Lanzamento de Pelota (200 gr.) | Infantil Benxamín | H-M H-M |
| | | | 17:30 | Lanzamento de Disco (800 gr.) Salto de Lonxitude (Tabla a 1 y 2 m.) Lanzamento de Xabalina (400 gr.) | Infantil Benxamín-Alevín Alevín | H-M H-M H-M |
| 150 m.l. | Infantil | Mulleres | 17.40 | | | |
| 150 m.l. | Infantil | Homes | 17.50 | | | |
| 220 m.v. | Infantil | Mulleres | 18.00 | | | |
| 220 m.v. | Infantil | Homes | 18.05 | | | |
| 60 m.l. | Alevín | Mulleres | 18.10 | | | |
| 60 m.l. | Alevín | Homes | 18.20 | | | |
| 50 m.l. | Benxamín | Mulleres | 18.30 | Lanzamento de Peso (2 kg.) | Alevín | H-M |
| 50 m.l. | Benxamín | Homes | 18.40 | | | |
| 500 m.l. | Benx.- Alv.-Inf. | Mulleres | 19.00 | | | |
| 500 m.l. | Benx.- Alv.-Inf. | Homes | 19.10 | | | |
| | | | 19.15 | Lanzamento de Xabalina (400/500 gr.) | Infantil | H-M |

PARTICIPANTES: Atletas con licencia xogade en vigor para a tempada 2016-2017.

INSCRICIÓNS: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 23:00 horas do venres 28 de Abril.

PARTICIPACIÓNS MÁXIMAS:

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, só una poderá superar os 250 m.

Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo en tres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma:

3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras só unha poderá superar os 250m

Nos CONCURSOS os atletas disporán de tres intentos.

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

NORMATIVA: Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A.
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)