



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

DELEGACIÓN VALDEORRESA DE ATLETISMO

Estadio Municipal de Calabagueiros

C/ Río Mariñan S/N

Tno: 988320789 email: atletismo.valdeorras@gmail.com

O Barco de Valdeorras 32300

Paxina web: delegacionvaldeorresadeatletismo.blogspot.com



DEPORTE GALEGO

1ª XORNADA ESCOLAR PISTA CUBERTA O BARCO

Sábado 21 de Novembro 2009 “Estadio Municipal de Calabagueiros” O Barco de Valdeorras

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

HORARIO

50 M.L. BENXAMIN FEM	11.00H.	LONXITUDE HOMES(BEN-AL-INF-CAD-XUV)
		PESO (INF-CAD-XUV MASC. E FEM)
		ALTURA MULLERES (AL-INF-CAD-XUV)
50 M.L. BENXAMIN MASC	11.10 H.	
50 M.L. ALEV. FEM	11.20 H.	
50 M.L. ALEV. MASC	11.30 H.	
50 M.L. INF. FEM	11.40 H.	
50 M.L. INF. MASC.	11.50 H.	
500 M.L. BENX.-ALEV FEM	12.00 H.	PESO (BENX-ALEV. MASC. E FEM)
500 M.L. BENX-ALEV MASC	12.10 H.	
500 M.L. INF. FEM	12.20 H.	
500 M.L. INF. MASC	12.30 H.	LONXITUDE MULLERES(BEN-AL-INF-CAD-XUV)
		ALTURA HOMES (AL-INF-CAD-XUV)
1000 M.L. ALEV-INF-CAD FEM	12'40 H.	
1000 M.L. ALEV-INF-CAD MASC	12.50 H.	
2000 M.L. INF. MASC	13.00 H.	TRIPLE (INF-CAD-XUV. MASC. E FEM)
2000 M.L. INF. FEM	13.15 H.	
50 M.V. INF. FEM	13'30 H.	
50 M.V. INF. MASC	13.40 H.	

Todo los concursos disporan de 3 intentos.

Cedencia de altura 0'90-1'00-1'05-1'10-1'15-1'18 e de 3 en 3 cm.

Cadetes e xuveniles empezan a partir de 1'18 e seguen coa cadencia correspondente.

Os atletas alevines solo poderan facer 2 probas, os infantiles 3 (nunca 3 carreiras)

Os atletas cadetes e xuveniles, maximo 3 probas.

Triple taboa a 6 e a 8 metros.

Inscripcións por correo electrónico ao correo atletismo.valdeorras@gmail.com no formato excel adjunto, data límite de inscrición 14 h do 20 de novembro.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da F.G.A. e para o non especificado nos anteriores aplicarase a normativa da I.A.A.F. 2009

O Barco de valdeorras a, 19 de Outubro de 2009

VºBº O DELEGADO TÉCNICO:

Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO EN VALDEORRAS DA F.G.A.:

Carlos Revuelta Méndez

(asinado no orixinal)

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

