



XXXIV COPA DEPUTACION DE ATLETISMO
21/10/2017–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación en Valdeorras da F.G.A.
Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense
Control: Comité Valdeorres de Xuices da F.G.A
Cronometraje: Eléctrica – Finishlynx.

HORARIO						
50 m.l	Benxamín	Muleres	16:30	Lanzamento de Martelo (3kg.)	Inf-Cad-Juv	Mulleres
50 m.l	Benxamín	Homes	16:40			
60 m.l	Alevín	Mulleres	16:50			
60 m.l	Alevín	Homes	17:00			
80 m.l	Infantil	Mulleres	17:10			
80 m.l	Infantil	Homes	17:20	Salto de Lonxitude (taboa 2-3m)	Infantil	M/H
500 m.l	Benxamín	Mulleres	17:30			
500 m.l	Benxamín	Homes	17:40			
500 m.l	Alevín	Mulleres	17:50			
500 m.l	Alevín	Homes	18:00			
500 m.l	Infantil	M/H	18:10	Salto de Lonxitude (taboa 1-2m)	Benxamín	M/H
			18:15			
				Salto de Lonxitude (taboa 1-2m)	Alevín	M/H
No Salto de Lonxitude, os participantes disporan de 4 intentos.						
No Lanzamento de Martelo pasaran a mellora as 8 mellores marcas, independentemente da categoría.						

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2016-2017.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 22:00 h. do mércores anterior (18/10/2017) a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web <http://www.fgatletismo.es/valdeorras>. Retirada de dorsais e confirmación de participación en Secretaría de Competición ata 45' antes do inicio da proba na que se atope inscrito, fora de este prazo non se autorizará a participación.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro
(asinado no orixinal)