



Federación Galega de Atletismo  
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñan S/N  
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.  
Correo: [atletismo.valdeorras@yahoo.es](mailto:atletismo.valdeorras@yahoo.es)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>  
32300 - O Barco de Valdeorras -



**IV XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA "XOGADE"**  
**12 de Maio de 2017 – "Estadio Municipal de Calabagueiros" – O Barco –**

**Organiza:** Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.  
**Patrocina:** Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.  
**Control:** Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.  
**Cronometraxe:** Eléctrica FinishLynx.

HORARIO						
220 m.v.	Infantil	Mulleres	<b>17.45</b>	Salto de Altura	Benx-Alev	H-M
220 m.v.	Infantil	Homes	<b>17.50</b>			
150 m.l.	Infantil	Mulleres	<b>18.00</b>	Lanzamento de Xabalina (400/500 gr.)	Infantil	H-M
150 m.l.	Infantil	Homes	<b>18.10</b>			
50 m.l.	Benxamin	Mulleres	<b>18.20</b>			
50 m.l.	Benxamin	Homes	<b>18.30</b>			
60 m.l.	Alevín	Mulleres	<b>18.40</b>			
60 m.l.	Alevín	Homes	<b>18.50</b>			
			<b>19.00</b>	Lanzamento de Xabalina (400gr.)	Alevín	H-M
			<b>19.15</b>	Salto de Altura	Infantil	H-M
			<b>20.00</b>	Lanzamento de pelota (200 gr.)	Benxamin	H-M

**PARTICIPANTES:** Atletas con licenza XOGADE en vigor para a tempada 2016-2017.

**INSCRIPCIÓNS:** Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as **23:00 horas do mercores 10 de Maio.**

**PARTICIPACIÓNS MÁXIMAS:**

**Benxamín e Alevín:** Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, só una poderá superar os 250 m.

**Infantil:** Cada atleta poderá participar como máximo en tres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras só unha poderá superar os 250m.

**Nos CONCURSOS os atletas disporán de tres intentos.**

**CADENCIAS SALTO DE ALTURA:**

- benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

- alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00 -1.05 (3/3)

- infantil: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3/3)

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web <http://www.fgatletismo.es/valdeorras>

**NORMATIVA:** Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº  
O DELEGADO TÉCNICO  
Agustín Gonzalez Ruiz  
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A  
EN VALDEORRAS  
Manuel Rodriguez Teijeiro  
(asinado no orixinal)