



Federación Galega de Atletismo  
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N  
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.  
Correo: [atletismo.valdeorras@yahoo.es](mailto:atletismo.valdeorras@yahoo.es)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>  
32300 - O Barco de Valdeorras -



**XORNADA PROBAS COMBINADAS “XOGADE”**  
**05 de Maio de 2017 – “Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –**

**Organiza:** Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.  
**Patrocina:** Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.  
**Control:** Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.  
**Cronometraxe:** Eléctrica FinishLynx.

HORARIO						
80 m.l.	Infantil (TETRA)	Mulleres	18.00			
80 m.l.	Infantil (TETRA)	Homes	18.10			
50 m.l.	Benxamín (TRIA)	Mulleres	18.20			
50 m.l.	Benxamín (TRIA)	Homes	18.30			
			18.40	Salto de Lonxitude (Tabla 2m.)	Infantil (TETRA)	H-M
60 m.l.	Alevín (TRIA)	Mulleres	18.50			
60 m.l.	Alevín (TRIA)	Homes	19.00			
			19.10	Salto de Lonxitude (Tabla 1-2 m.) Lanzamento de Peso (1-2 Kg)	Benxamin-Alevín (TRIA) Benxamin-Alevín (TRIA)	Mulleres Homes
			19.40	Lanzamento de Peso	Infantil (TETRA)	H-M
<b>1.000 m.l.</b>	<b>Ben.-Alev.-Inf.-Cad.</b>	<b>Homes</b>	<b>20.10</b>	Salto de Lonxitude (Tabla 1-2 m.) Lanzamento de Peso (1-2 Kg)	Benxamin-Alevín (TRIA) Benxamin-Alevín (TRIA)	Homes Mulleres
80 m.v (0,762m)	Infantil (TETRA)	Mulleres	20.20			
80 m.v (0,762m)	Infantil (TETRA)	Homes	20.25			
<b>3 km. Marcha</b>	<b>Infantil</b>	<b>H-M</b>	<b>20.30</b>			

**PARTICIPANTES:** Atletas con licencia xogade en vigor para a tempada 2016-2017.

**INSCRICIÓNS:** Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 23:00 horas do Mércores 3 de Maio.

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

- Nos CONCURSOS os atletas disporán de tres intentos.
- Os clubs participantes poderán inscribir ata 6 atletas por categoría e sexo.

**NORMATIVA:** Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº  
O DELEGADO TÉCNICO  
Agustín Gonzalez Ruiz  
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A  
EN VALDEORRAS  
Manuel Rodriguez Teijeiro  
(asinado no orixinal)