



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo – Delegación de Ourense
Rúa Noriega Varela, nº 12, Baixo
Locais Federacións Deportivas
32004 Ourense
Tfno. e Fax: 988 245 353
Tfno. Móvil: 671 052 185
Enderezo Electrónico: fgaourense@yahoo.es
Sitio WEB: <https://www.fgatletismo.es/ourense>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



XXXIV COPA DEPUTACION DE ATLETISMO Domingo, 21 de maio de 2.017 Pistas “Josefina Salgado” – Complexo Polideportivo de Monterrei – Ourense

Organiza: Excma. Deputación Provincial de Ourense e Delegación en Ourense da F.G.A.

Patrocina: Excma. Deputación Provincial de Ourense e Xunta de Galicia - Servizo Provincial de Deportes.

Colabora: Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo.

Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica – Finishlynx.

Inscripcións: Na EXTRANET RFEA ata as 20:00 horas do venres 19 de maio. Publicarase listado de admitidos e de ser necesario unha rectificación do horario en www.fgatletismo.es/ourense.

Confirmación de Participación e Retirada de Dorsais: Todos/as os/as participantes deberán acreditarse na Secretaría de Competición mediante a súa licenza federativa ou documento oficial con fotografía; retirar o dorsal e confirmar a súa participación ata 50' antes da hora prevista para a súa proba, fora de este prazo non se permitirá a participación do deportista.

HORARIO DE COMPETICIÓN

<u>HOMES</u>	<u>HORA</u>	<u>MULLERES</u>
5000 metros	11:00	Triple Salto
Lanzamento martelo Cad-Xuv-Xun-Abs-Vet		
	11:20	5000 metros
2000 metros obstáculos	11:50	
400 valados	12:00	Lanzamento de Martelo Cad-Abs-Vet
Salto de Lonxitude		
	12:10	400 valados
300 valados cadete	12:20	
	12:30	300 valados cadete Cad-Abs-Vet
1000 metros	12:40	
	12:50	1000 metros
400 metros	13:00	Lanzamento de Disco
Lanzamento de Peso Cad-Xuv-Xun-Abs-Vet		
	13:10	400 metros
600 metros cadete	13:20	
	13:30	600 metros cadete
100 metros	13:40	
	13:50	100 metros
Salto de lonxitude: Táboa a 3 metros – Mínima de participación 5'50metros		
Triplo Salto: Táboas 9 e 10 metros – Mínima de participación – 9'50 metros		
Lanzamento de martelo Mas y Fem: a mellora os 8 millores independentemente da categoría		
Lanzamento de Disco: a mellora os 8 millores independentemente da categoría		

O Delegado FGA en Ourense
Manuel Blanco Sabucedo

VºBº O Delegado Técnico
Angel Fidalgo Vázquez

Asinado no orixinal

Asinado no orixinal

Actividade Subvencionada pola Excma. Deputación Provincial de Ourense

PATROCINADORES
OFICIAIS
DELEGACION
OURENSE

