



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@yahoo.es
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



IIIº CONTROL MARCAS FEDERADO

01 de Maio de 2017 - "Estadio Municipal de Calabagueiros" – O Barco –

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO						
			16.30	Lanzamento de Martelo (3-4-5-6-7,260 Kg) Salto de Lonxitude (Tabla a 2 y 3 m.)	Cad-Xuv-Xr-Abs-Vet. Absoluto	H-M H-M
100 m.v. (0,84 m.)	Cad- Xuv-Absoluto	Mulleres	17.30			
			18.15	Lanzamento de Disco (800gr-1-1,5-1,750-2 Kg.)	Cad-Xuv-Xr-Abs-Vet.	H-M
300 m.v. (0,762 m.)	Absoluto	Mulleres	18.50			
600 m.l.	Absoluto	Mulleres	19.20			
2.000 m. Obst (0,762 m.)	Absoluto	Mulleres	19.25			
400 m.v. (0,762 m.)	Absoluto	Mulleres	19.40			
5.000 m.l.	Absoluto	H-M	19.50			
			20.00	Lanzamento de Xabalina (500-600-700-800 gr.)	Cad-Xuv-Xr-Abs-Vet.	H-M

- Nos concursos de lanzamentos: Debido o elevado numero de inscritos, modifícase o horario de algunhas das probas.

Tras a confirmación de participación, se o numero de atletas e superior a 8, disporán de catro intentos.

Mentres se o numero de atletas e 8 ou inferior, disporán de seis intentos.

Confirmación de participación en Secretaría de Competición ata **40' antes do inicio da proba** na que se atope inscrito, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2016-2017.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as **23:00 horas do venres 28 de abril.**

Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificad o horario da Competición, publicándose na web <http://www.fgatletismo.es/valdeorras>

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)

