



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080- FERROL
Teléfono/Fax: 981-370600
Correo electrónico: fgafferrol@gmail.com



XVI TROFEO CIDADE DE NARÓN

Estadio Municipal de Río Seco, Narón

Sábado, 26 de Novembro de 2017

PROGRAMA

Organiza: Club Atletismo Narón

Patrocina: Excmo. Concello de Narón

Control: Comité Ferrolano de Xuíces da FGA

Cronometraxe: Eléctrica

REGULAMENTO

Art. 1: As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) até as 23:00 horas do mércores 22 de novembro. Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas.

Art. 2: A inscrición na competición supón a total aceptación do Regulamento por parte do atleta.

Art. 3: Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición até 35 minutos antes da hora da proba. Pasado ese tempo non se admitirá a participación do atleta.

Art. 4: Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visíbel en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdíveis para a colocación do mesmo; a organización non facilitará imperdíveis.

Art. 5: Nas probas de velocidade indicárase a mellor marca acreditada durante a actual tempada ou a tempada 2015/16, indicando data e lugar, co fin de confeccionar as series correctamente. En caso de non indicar marca, o atleta será incluído aleatoriamente no resto das series.

Art. 6: No **salto de lonxitude**, poderán participar os atletas con marca mínima de 5'00m en homes e 4'00m en mulleres. A táboa estará situada a 3m.

Art. 7: Nas probas de **1000 metros lisos** e **lanzamento de peso**, poderán participar atletas dende categoría infantil até veterano.



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080- FERROL
Teléfono/Fax: 981-370600
Correo electrónico: fgaferrol@gmail.com



Art. 8: Horario provisional (o horario definitivo poderá variar dependendo das inscricións realizadas e será publicado o venres 25 de novembro):

HOMES	HORA	MULLERES
Peso	10:00	Lonxitude
50 ml (Ben.)		
	10:15	50 ml (Ben.)
60 ml (Ale.)	10:30	
	10:45	60 ml (Ale.)
60 ml (Inf.)	11:00	
	11:15	60 ml (Inf.)
60 ml (Abs.)	11:35	
	11:55	60 ml (Abs.)
Lonxitude	12:20	Peso
1000 ml		
	12:30	1000 ml
	12:40	200 ml
500 ml (Ben.)	12:55	
	13:05	500 ml (Ben.)
500 ml (Alev.)	13:15	
	13:25	500 ml (Alev.)
300 ml (Cd)	13:35	
	13:45	300 ml (Cd)
400 ml	14:00	

Art. 9: Entregarase unha medalla conmemorativa aos tres primeiros clasificados por proba e categoría, sendo de obrigado cumprimento acudir á cerimonia de entrega.