



10ª Carreira de fin de ano 2014

Ares - Mugardos - Ares

Ares - Mugardos. Domingo, 28 de decembro de 2014



Folla impresa ás 13:24

Carreira Absoluta (9,7 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos		Ritmo		Ano Club	S
				Neto	km	Localidade			
1	76		Borja Cobelo García	33:20	33:20	3:26	Ferrol	1987 4ºTERCIO DE LA LEGION	1 M
2	131		Juan Ramón García Gen	33:20	33:19	3:26	Ferrol	1980 C.A. Mandara he	2 M
3	188	AG2015537	Alejandro Llamazares Sixto	34:24	34:24	3:33	Narón	1985 CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	3 M
4	320	AG766602	Ivan Segade Carou	35:19	35:18	3:38	A Coruña	1981 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	4 M
5	305	AG2016020	Diego Ruiz Breijo	35:28	35:26	3:39	A Coruña	1985 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	5 M
6	332	AG766580	Jose Suarez Leis	35:34	35:33	3:40	A Baña	1963 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	6 M
7	335	AG763589	Jose Manuel Teijeiro Iglesias	35:40	35:39	3:41	Narón	1975 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	7 M
8	326		Eduardo Sicre Romero	35:58	35:58	3:42	Madrid	1970	8 M
9	38		Carlos Bouza Canosa	36:08	36:04	3:44	Narón	1978	9 M
10	316		Rubén Seco Fernández	36:16	36:14	3:44	Mugardos	1979	10 M
11	365	EX6643	Bernardino Villanueva Vigo	36:23	36:22	3:45	Avilés	1977 ESCUELA DE ATLETISMO PLASENCIA	11 M
12	359	A7426	Ruben Vila Sieira	36:27	36:26	3:45	Boiro	1975 EGOVARROS DE VIVEIRO	12 M
13	43		Alejandro Caballero Cagigao	36:30	36:28	3:46	Telde	1974	13 M
14	318	GA17185	Nicolas Sedes Doce	36:55	36:53	3:48	Ferrol	1972 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	14 M
15	189		Pablo Lopez Calaza	37:19	37:17	3:51	Ferrol	1975 A.M.E.BESTARRUZA TRINITY TRAIL	15 M
16	352		Angel Velo Rodriguez	37:36	37:36	3:53	Ferrol	1997	16 M
17	81		Marcelo Couce Barbeito	38:00	37:58	3:55	Ares	1997	17 M
18	174		Cristobal Herva Lopez	38:06	38:04	3:56	Pozuelo De Alarcón	1974	18 M
19	39	GA17180	Jose Luis Bouza Freire	38:14	38:13	3:56	Ferrol	1959 ATLETISMO NARON	19 M
20	255		Julián Pérez Durán	38:24	38:21	3:58	Ferrol	1972 CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	20 M
21	130		Enrique Garcia Gen	38:39	38:37	3:59	Ferrol	1994	21 M
22	120		Jesús Ángel Freire García	38:59		4:01		1971	22 M
23	203		Fernando Lopez Perez	39:04		4:02	Ares	1982	23 M
24	96		Antonio Diaz-montero Carames	39:08	39:04	4:02	Ferrol	1975	24 M
25	261		Adrián Piñeiro García	39:17	39:01	4:03	Fene	1987	25 M
26	59		José Carballeira Puñal	39:20	39:16	4:03		1973	26 M
27	207		José Losada Pérez	39:37	39:34	4:05	A Coruña	1978	27 M
28	297	AG769970	Mario Rodríguez Otero	39:41	39:38	4:05	Ames	1978 ATLETISMO FONTES DO SAR	28 M
29	372		Francisco Soto García	39:44	39:39	4:06	A Coruña	1956	29 M
30	196		David López Fernández	39:47	39:33	4:06	Narón	1985	30 M

Carreira Absoluta (9,7 km)

Folla impresa ás 13:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos		Ritmo		Ano Club	S
				Neto	km	Localidade			
31	308		Diego Salgado Cartelle	39:52		4:07	Mugardos	1980	31 M
32	132		Ricardo Garcia Gestal	39:56	39:53	4:07	A Coruña	1977	32 M
33	61		Pedro Caro Gutierrez	40:13	40:11	4:09	Narón	1976	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL
34	193		Daniel López Díaz	40:13	40:09	4:09	Ferrol	1978	34 M
35	292		Jose Manuel Roca Rodriguez	40:14	40:12	4:09	Aranga	1975	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIO
36	270	AG2015741	César Ramil Ferreiro	40:15	40:11	4:09	Pontes De García Rodríguez	1979	CLUB OLYMPO AS PONTES
37	80		Julio Costa Recarey	40:15	40:10	4:09	A Coruña	1980	37 M
38	129	AG767917	Angel García García	40:17	40:15	4:09	Aranga	1975	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPOR
39	252		Alex Pereira Martínez	40:20	40:16	4:09		1983	39 M
40	10		Carlos Alvedro Fernandez	40:21	40:15	4:10	A Coruña	1973	40 M
41	150		Miguel Gonzalez Tellado	40:22	40:19	4:10	Fene	1976	41 M
42	334		Noé Teijeiro Fernandez	40:22		4:10	Ferrol	1977	NOETRAINERS FERROL
43	277		José Roberto Rey Iglesias	40:30	40:28	4:11	A Coruña	1965	43 M
44	246		Alberto Patiño Prieto	40:37	40:26	4:11	Ferrol	1983	44 M
45	351		Javier Veiga Gonzalez	40:44	40:43	4:12	Ferrol	1997	NOETRAINERS FERROL
46	112		Juan Jose Fernandez Leira	40:51	40:28	4:13	Ferrol	1961	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
47	228		Benigno Monteagudo Sanchez	40:51	40:28	4:13	Ferrol	1974	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
48	13		Sergio Ares Chao	40:57	40:51	4:13		1979	48 M
49	215		Hector Martinez Fernandez	40:58	40:44	4:13	Narón	1977	49 M
50	111		Ezequiel Fernández Guinda	40:59	40:50	4:14	Gijón	1965	50 M
51	363	AG2015739	Luis Vilasuso Pita	41:04		4:14	Xermade	1977	CLUB OLYMPO AS PONTES
52	338		José Antonio Torrado Sobrido	41:05	40:58	4:14	A Coruña	1961	PAPÁ,O CAN E NOSO
53	268		Ignacio Pueyo Santillana	41:10	41:04	4:15	Oleiros	1967	53 M
54	98	AG765753	Jose Antonio Doce Luaces	41:14	41:11	4:15	Cabanas	1967	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
55	65		Jaime Cartelle Cudilleiro	41:18	41:14	4:15	Mugardos	1970	55 M
56	46		Raúl Cabarcos García	41:19	40:58	4:16	Fene	1978	56 M
57	284	AG766003	Xaime Rivas Posse	41:30	41:25	4:17	Santiago De Compostela	1961	NOITEBRA
58	272		Constantino Real Rodriguez	41:33	41:28	4:17	A Coruña	1965	58 M
59	27		Francisco Bellas Bouza	41:36	41:24	4:17	Narón	1975	59 M
60	155		Jaime Goti	41:36	41:23	4:17	Cambre	1970	60 M
61	109		José Luis Fernández Berini	41:41	41:35	4:18	Ferrol	1969	61 M
62	123	AG76995	Javier García Barreiro	41:52	41:45	4:19	Oleiros	1973	CLUB ATLETISMO SADA
63	205		César López Santiago	42:06		4:20	Narón	1985	63 M
64	221		Paula Mayobre González	42:14	42:10	4:21	Ares	1989	BIKILA
65	20		Victor Balado Eiroa	42:16	42:06	4:21	Mugardos	1985	64 M

Carreira Absoluta (9,7 km)

Folla impresa ás 13:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos		Ritmo		Ano Club	S
				Neto	km	Localidade			
66	25		Jose Carlos Belda Menárguez	42:19	42:15	4:22	Aspe	1984	65 M
67	282	AG2014784	Adolfo Omar Ríos Giménez	42:22	42:16	4:22		1959 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	66 M
68	373		Pablo Martínez Landeira	42:23	42:17	4:22	Ares	1976	67 M
69	279		José Rey-seijo Alcalá	42:24	42:20	4:22	Pontedeume	1976 CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	68 M
70	69		José Manuel Casás Casás	42:25	42:20	4:22	A Coruña	1978	69 M
71	258		Jose Peteiro Lozano	42:28	42:24	4:23		1965	70 M
72	234	AG764743	Alberto Morlan Otero	42:30	42:23	4:23	Sada	1978 CLUB ATLETISMO SADA	71 M
73	71		Luis Angel Castelo Sanchez	42:31	42:27	4:23	A Coruña	1969	72 M
74	72		José Alberto Castelo Sánchez	42:32	42:28	4:23	A Coruña	1973	73 M
75	288		Juan Antonio Rivas Romero	42:37		4:24	A Coruña	1963	74 M
76	9		Diego Alvarez Soto	42:43	42:21	4:24	Narón	1979 6 pes pa un banco	75 M
77	113		Manuel Luis Fernandez Pena	42:49	42:41	4:25	Narón	1967 6 pes pa un banco	76 M
78	271		Jesús Raña Platas	42:50	42:44	4:25	Santiago De Compostela	1953 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	77 M
79	256		Alfonso Perez Sanfiz	42:55	42:40	4:25	Outeiro De Rei	1973 MARZO SAUDE S.L.	78 M
80	254		Diego Alberto Pérez Amor	42:57	42:44	4:26	Narón	1972	79 M
81	244	AG766454	Alberto Pardo Fernandez	43:03	42:55	4:26	A Coruña	1972 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	80 M
82	370		Antonio Filgueiras Rodríguez	43:13		4:27			81 M
83	369		Guillermo Filgueiras Rodríguez	43:14		4:27			82 M
84	18		Helio Baamonde Montes	43:17		4:28	Ortigueira	1977	83 M
85	145		Pablo González Carballal	43:21	43:20	4:28	Oviedo	1994 CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	84 M
86	202		Segismundo López Penado	43:26	43:18	4:29	Oleiros	1968 Maistrote	85 M
87	235		Jose Luis Mosquera Losada	43:26	43:16	4:29	Ares	1967 MAISTROTE	86 M
88	179		Ignacio Juncosa García	43:30	43:20	4:29	Madrid	1998	87 M
89	110		Angel Fernandez Corral	43:33	43:23	4:29	Aljaraque	1969 C.D. ANDROX HUELVA	88 M
90	216		Raul Martinez Martinez	43:35	43:32	4:30	Ribeira	1983	89 M
91	63		José Luis Carrera	43:39	43:24	4:30	Pontedeume	1974	90 M
92	296		Vitor Manuel Rodríguez Jurjo	43:44	43:37	4:31	Santiago De Compostela	1969 Quescrem	91 M
93	291		Miguel Roca Ameneiros	43:46		4:31	Mugardos	1972	92 M
94	360		Jose Manuel Vilar Arcos	43:48	43:35	4:31	A Coruña	1961	93 M
95	2		Amador Abeledo Cortizas	43:48	43:41	4:31	Sada	1968	94 M
96	170		Alberto Hermida Sueiras	43:50	43:42	4:31	Narón	1980	95 M
97	267		Fernando Nicolas Puente Varela	43:53	43:43	4:31	Ares	1982	96 M
98	26		Susana Bellas Bermúdez	44:01		4:32	Pontes De García Rodríguez	1970 CLUB OLYMPO AS PONTES	2 F
99	17		Gabriel Avila Ibañez	44:05	43:47	4:33	Ferrol	1971	97 M
100	329		Jose Juan Solares Espiñeira	44:05	43:48	4:33	Ferrol	1968	98 M

Carreira Absoluta (9,7 km)

Folla impresa ás 13:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Ano Club	S
				Tempos	Neto	km Localidade		
101	115		José Ángel Fernández Rodríguez	44:06	43:53	4:33 Mugardos	1989	99 M
102	8		David Almeida García	44:06	43:57	4:33 Mugardos	1974	100 M
103	122		Miguel Ángel García Álvarez	44:16	44:12	4:34 A Coruña	1966	101 M
104	194		Manu Lopez Dorrio	44:29	44:22	4:35 Ferrol	1988	102 M
105	56		Fidel Canosa Rodriguez	44:30	44:20	4:35 Ferrol	1970	103 M
106	321		Xurxo Seijo Saavedra	44:34	44:12	4:36 Vimianzo	1979	104 M
107	344		Manuel Varela Vila	44:36	44:25	4:36 Pontedeume	1967	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL
108	331		Jose Ramon Souto Lopez	44:40	44:38	4:36 Narón	1967	106 M
109	149		Santiago González Leal	44:43		4:37 Ferrol	1968	107 M
110	45		Caby Cabanas Orizales	44:44	44:40	4:37 Pontes De García Rodríguez	1981	108 M
111	177		Rafael Insua Caamaño	44:51	44:34	4:37 Fisterra	1977	109 M
112	236		Miguel A Mosquera Rama	44:53		4:38 Ares	1973	110 M
113	12		Fernando Amor Vizoso	44:54	44:47	4:38 San Sadurniño	1992	111 M
114	341		Pablo Val Guerreiro	44:54	44:44	4:38 Ferrol	1968	112 M
115	281		Felix Rico Da Costa	44:57	44:39	4:38 Ferrol	1968	113 M
116	241		Alejandro Núñez Martín	45:03	44:53	4:39 Vigo	1980	ATHLETICS SMOÖY TEAM
117	306	AG737657	Jose Antonio Saavedra Pazos	45:05	44:56	4:39 A Coruña	1966	RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)
118	133		Francisco Garcia Rial	45:07	44:56	4:39 Ares	1980	116 M
119	94		Ricardo Diaz Vargas	45:09		4:39 Sóller	1973	117 M
120	116		Roberto Fojo Dopico	45:09	44:43	4:39 Ferrol	1977	118 M
121	95		Julio Diaz Vargas	45:09	44:55	4:39 Ferrol	1981	119 M
122	273		Eliseo Reborido Mato	45:16	44:51	4:40 Ares	1973	120 M
123	101		Javier Enríquez Allegue	45:21	44:55	4:41 Pontedeume	1983	121 M
124	165		Vicente Angel Guerrero Mena	45:23	45:20	4:41	1989	122 M
125	159		Vicente Gras Pérez	45:30	45:24	4:41 A Coruña	1957	123 M
126	238		Belen Nieto Rodriguez	45:33	45:22	4:42 Narón	1982	3 F
127	232		Kevin Moreno Bello	45:37	45:22	4:42 Ferrol	1997	124 M
128	83		Ramiro Couce Vellon	45:44		4:43 Narón	1957	125 M
129	290		Suso Roade Espantoso	45:46	45:38	4:43 Arzúa	1967	126 M
130	175		Miguel Angel Herva López	45:50	45:33	4:44 Miño	1973	127 M
131	298		Pablo Rodriguez Paadin	45:52	45:45	4:44 Ferrol	1980	128 M
132	311		Juan Sande Cardoso	45:53	45:44	4:44	1970	129 M
133	323		Ramon Seoane Garcia	46:06	46:01	4:45 Cambre	1957	130 M
134	14		José Manuel Ares Travieso	46:06	45:47	4:45 Miño	1978	131 M
135	49		Mario Cal Varela	46:08	46:02	4:45 Ames	1964	132 M

Carreira Absoluta (9,7 km)

Folla impresa ás 13:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos		Ritmo		Ano Club	S
				Neto	km	Localidade			
136	66		Javier Cartelle Cudilleiro	46:19	46:05	4:46	Mugardos	1971 Bestarruza Trinity Trail	133 M
137	31		Xabier Bermudez Rodriguez	46:27	46:18	4:47	Ferrol	1966	134 M
138	19		David Baena Rodríguez	46:28	46:18	4:47	Ferrol	1974	135 M
139	309		Juan Alberto Sanchez Ramon	46:28	46:19	4:47	Ceuta	1971	136 M
140	154		Benjamin Gorgullo Rivera	46:32	46:28	4:48	Ares	1978 INDEPENDIENTE	137 M
141	198	GA765045	Maria Luisa Lopez Garcia	46:34	46:29	4:48	A Coruña	1971 EGOVARROS DE VIVEIRO	4 F
142	280		Carlos Riadigos Mosquera	46:38	46:25	4:48	A Coruña	1979	138 M
143	259		Roberto Pico Pouso	46:38	46:33	4:48	A Coruña	1971 EGOVARROS DE VIVEIRO	139 M
144	266		Ramon Fernando Puente Varela	46:38	46:28	4:48	Sada	1967	140 M
145	161	AG2014900	María José Grobas Garaboa	46:39	46:33	4:49	Mesía	1972 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	5 F
146	269		José Luis Quintela Julián	46:39		4:49	Pontedeume	1968	141 M
147	102		Manuel Espinosa Puyana	46:40	46:26	4:49	Rota	1976	142 M
148	319		Xesus Manuel Segade Carou	46:45	46:33	4:49	A Coruña	1974 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	143 M
149	157		Javier Graña Carballal	46:46	46:40	4:49	Ferrol	1989	144 M
150	362		Javier Vilar Martínez	46:47		4:49		1979	145 M
151	300		Avelino Rodríguez Puente	46:52	46:43	4:50	Mugardos	1981	146 M
152	286		Ivan Rivas Rico	46:53	46:30	4:50	A Coruña	1976	147 M
153	275		Aldo Regueira Martínez	46:54		4:50	Ferrol	1980	148 M
154	156		Antonio Graña Carballal	47:02	46:58	4:51	Ferrol	1985	149 M
155	153		Luis Gonzalez-valles	47:03	46:52	4:51	Ferrol	1983	150 M
156	257		Jose Maria Perez Varela	47:03	46:47	4:51	Mugardos	1964	151 M
157	3		Jose Manuel Ageitos Sampedro	47:04	46:40	4:51	A Coruña	1978	152 M
158	162		Francisco Javier Grueiro Lopez	47:05	46:41	4:51	Ferrol	1964	153 M
159	55		Ramiro Caneiro Granullaque	47:14	47:10	4:52		1980	154 M
160	73		Alberto Castro Casal	47:16	46:59	4:52	Fene	1966 Bestarruza Trinity Trail	155 M
161	212		Luis Alberto Martinez Ares	47:18	47:11	4:53	Neda	1973	156 M
162	313		Pablo Sanjurjo Poveda	47:25	47:13	4:53	Narón	1974	157 M
163	253		Juan Vidal Perez Alvarez	47:27	47:08	4:54	Pontedeume	1972	158 M
164	364		José Ignacio Villanueva Gómez	47:28	47:08	4:54	Narón	1974 6 Pes Pa Un Banco	159 M
165	302		Fernando Rodríguez Vázquez	47:30	47:27	4:54	Aranga	1962 A Fume de Carozo-Alfa Fisioterapia A Coruña	160 M
166	227		Juan Moar Perez	47:30		4:54	Cesuras	1977	161 M
167	176		Alfonso Iglesias Alguacil	47:33	47:14	4:54	Ferrol	1972	162 M
168	168		Rafael Hermida Diaz	47:49	47:44	4:56	Ferrol	1972	163 M
169	245		Jesus Bernardino Pardo Meizoso	47:49	47:44	4:56	San Fernando	1973	164 M
170	278		Alejandro Rey Seoane	47:50	47:34	4:56	Ferrol	1974 CD Recimil	165 M

Carreira Absoluta (9,7 km)

Folla impresa ás 13:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos		Ritmo	Localidade	Ano Club	S
				Neto	km				
171	315		Jose Antonio Santiso Seoane	47:52	47:32	4:56	Cambre	1965	166 M
172	249		Jose Antonio Pena Ros	47:56	47:42	4:56	Ferrol	1973	167 M
173	158		Carlos Graña Carballal	48:00	47:58	4:57	Monfero	1990	168 M
174	368		Francisco Adrián Durán Vilar	48:01		4:57		1992	169 M
175	274		Celestino Rega Prieto	48:01	47:47	4:57	Mugardos	1974	170 M
176	283		Roberto Rivas Conejo	48:02		4:57	Ares	1965	171 M
177	293		Andres Rodriguez Corral	48:02	47:47	4:57		1973	172 M
178	172	GA765046	Antonio Hernández Barreiro	48:07	47:51	4:58	A Coruña	1946 EGOVARROS DE VIVEIRO	173 M
179	44	GA716928	Antonio Cabana Orosa	48:07	47:50	4:58	Ferrol	1940 EGOVARROS DE VIVEIRO	174 M
180	303		Román Romero Franco	48:09	47:53	4:58	Narón	1978	175 M
181	24		Berto Baz Rodríguez	48:10	47:57	4:58	Narón	1971	176 M
182	204		Xesús Anxo Lopez Pintos	48:18	48:14	4:59	Cedeira	1955	177 M
183	337		Luis Tenreiro	48:34		5:00	Ferrol	1974	178 M
184	214		Jorge Martínez Cruz	48:34	48:28	5:00	Ferrol	1983 CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	179 M
185	208		Baltasar Lourido Hermida	48:35	48:30	5:01	Palma De Mallorca	1979	180 M
186	184		Fernando Leira Iglesias	48:37	48:19	5:01	Pontedeume	1966	181 M
187	192		Sonia Lopez Diaz	48:40		5:01	Valdoviño	1977	6 F
188	287		Marcos Rivas Rico	48:43	48:18	5:01		1979	182 M
189	242		Daniel Otero Cepeda	48:43	48:36	5:01	Santiago De Compostela	1960	183 M
190	136		Antonio Garcia Vazquez	48:53	48:30	5:02	Pontedeume	1961	184 M
191	40		Luis Breijo Hermida	48:57	48:41	5:03	San Sadurniño	1979	185 M
192	367		Manuel Zapata Pazos	49:01	48:57	5:03	Ferrol	1957 montaña ferrol	186 M
193	224	AG763585	Jose Luis Meizoso Bastida	49:02	48:46	5:03	Narón	1957 EGOVARROS DE VIVEIRO	187 M
194	7		Elena Almandós García	49:05	48:54	5:04	Vigo	1970 CASTRELOS 20:30	7 F
195	304		Ramón Romero Mandia	49:05		5:04	Mugardos	1969	188 M
196	86		Javier Cruz Ramos	49:11	48:54	5:04	Ferrol	1961	189 M
197	260		Juan Pablo Pidal López	49:20	49:07	5:05	Ferrol	1983	190 M
198	90		José María Díaz Pardo	49:22	49:02	5:05	Pontevedra	1973	191 M
199	350		Jose Isidro Veiga Bouza	49:25		5:06	Mugardos	1968	192 M
200	137		Gema Rocío Freire Díaz	49:28	49:08	5:06	Narón	1979	8 F
201	173		Juan Alfredo Herrero Evia	49:28	49:07	5:06		1972 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	193 M
202	144		José Miguel González Carballal	49:32	49:24	5:06	Oviedo	1981 CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	194 M
203	148		Andrés González García	49:32	49:14	5:06	Ferrol	1961	195 M
204	23		Francisco Barreiro Gabeiras	49:35	49:13	5:07	Ferrol	1970	196 M
205	42		Daniel Bustabad Santiago	49:36	49:19	5:07	Narón	1986	197 M

Carreira Absoluta (9,7 km)

Folla impresa ás 13:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos		Ritmo		Ano Club	S
				Neto	km	Localidade			
206	250		Jose Manuel Pena Salido	49:37	49:25	5:07	Mugardos	1972	198 M
207	103		Jose Enrique Fandiño Tojeiro	49:38	49:29	5:07	Ferrol	1984	199 M
208	343		José Andrés Varela Penedo	49:42	49:24	5:07	Ferrol	1980	200 M
209	77		David Coira Regueira	49:46	49:39	5:08	Neda	1972	201 M
210	74		Jose Antonio Castro Fandiño	49:48	49:27	5:08	Santiago De Compostela	1963	202 M
211	92		Quirina Diaz Seoane	49:48		5:08	Ferrol	1978 A.M.E. BESTARRUZA TRINITY TRAIL	9 F
212	62		Luis Carral Couce	49:55	49:40	5:09		1961	203 M
213	243		Alberto Otero Pazos	50:09	49:46	5:10	Ferrol	1980	204 M
214	201		Gonzalo Lopez Paz	50:11	49:44	5:10	Oleiros	1985 CDM MERA	205 M
215	52		Alejandro Camean Bouza	50:29	50:11	5:12		1994	206 M
216	11		Manuel Amado Lopez	50:32	50:15	5:13	Ferrol	1993	207 M
217	100		Ricardo Dopico Fuentes	50:34	50:16	5:13	Ferrol	1974	208 M
218	163		Ismael Guerrero Mena	50:40		5:13	Ares	1984	209 M
219	140		Jose Gomez Duran	50:43	50:27	5:14	Cambre	1962	210 M
220	15		Martin Arnoso Rivera	50:43	50:20	5:14	Rota	1974	211 M
221	134		Alfredo Garcia Rico	50:47	50:32	5:14	Ferrol	1977	212 M
222	195		José Manuel López Fernández	50:47	50:31	5:14	Narón	1955	213 M
223	104		Emilio Feal Arrojo	50:54	50:27	5:15	A Coruña	1986	214 M
224	119		David Fraga Sánchez	51:00	50:42	5:15	Ferrol	1979	215 M
225	114		Xoan Xosé Fernández Rilo	51:14	50:57	5:17	Miño	1963	216 M
226	299		Manuel A. Rodriguez Prada	51:28	51:03	5:18	Narón	1954	217 M
227	285		Xaime Rivas Rey	51:29	51:22	5:18		1992	218 M
228	220		Jose Manuel Martinez Toimil	51:32	51:20	5:19	Ares	1998	219 M
229	219		Arturo Martinez Toimil	51:32	51:20	5:19		1990	220 M
230	295		Irene Rodríguez García	51:39	51:29	5:19	Madrid	1983	10 F
231	317		Miguel Angel Seco Ferreira	51:39	51:26	5:19	Fene	1969	221 M
232	169		Natalia Hermida Rodriguez	51:39		5:19	Valdoviño	1970	11 F
233	294		Ton Rodríguez García	51:39	51:29	5:19	Fene	1979	222 M
234	276		Leonardo Rei Castro	51:39	51:17	5:19	Cambre	1977	223 M
235	160		Mario Grimal Corral	51:40	51:18	5:20	Ferrol	1974	224 M
236	82		Iria Couce Barbeito	51:40	51:31	5:20	Ares	2000 ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	12 F
237	251		Juan David Pereira Barcenas	51:45		5:20	Ares	1980	225 M
238	4		Alfredo Alcalá Medina	51:50	51:40	5:21	Vigo	1969	226 M
239	37		Santiago Bores Bermejo	51:50	51:38	5:21	Ferrol	1969	227 M
240	346		Jose Angel Vazquez Freire	51:54	51:44	5:21		1975	228 M

Carreira Absoluta (9,7 km)

Folla impresa ás 13:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos		Ritmo		Ano Club	S
				Neto	km	Localidade			
241	348		Jesus Vazquez Rodriguez	51:58	51:56	5:21	Ferrol	1959	229 M
242	237		Santiago Muiños Mauriz	51:59	51:48	5:22	Ferrol	1970 CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	230 M
243	166		Jose Ramon Gutierrez Cobas	52:05	51:43	5:22	Ferrol	1958 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	231 M
244	374		José Ramón Saez Suárez	52:06	51:46	5:22			232 M
245	354		Carlos Andres Verdes Ares	52:07	51:49	5:22	Narón	1957 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	233 M
246	186		Manuel Leiracha Valentin	52:07	51:48	5:22	Ferrol	1972 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	234 M
247	51		Alberto Calvofernandez	52:08	51:50	5:22	Ferrol	1948 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	235 M
248	353		Roberto Ventureira Dopico	52:08	51:48	5:22	Ferrol	1970 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	236 M
249	342		Miguel Angel Varela Lopez	52:12	51:51	5:23	Narón	1965 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	237 M
250	178		Emilio Jose Jove Castro	52:12	51:50	5:23	Ferrol	1969 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	238 M
251	89		Jose Manuel Del Toro Minguez	52:12	51:52	5:23	Ferrol	1957 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	239 M
252	97		Carlos Diaz-pache Mackinlay	52:14	51:58	5:23	Ferrol	1965	240 M
253	307		Jose Saavedra Seijo	52:14	52:05	5:23		1994	241 M
254	223		Emilio Medina Jiménez	52:14	52:01	5:23	Ames	1964	242 M
255	264		Federico Pozo Cuevas	52:14	52:00	5:23	Sanlúcar De Barrameda	1968	243 M
256	231		Jose Antonio Morado Paz	52:18		5:24	Mugardos	1973	244 M
257	33		Jesús Bernal Gómez	52:20	52:16	5:24	Ferrol	1947	245 M
258	371		José Ángel Caneiro López	52:22	52:10	5:24	Ferrol	1967	246 M
259	233		Miguel J Morgade Casal	52:22	52:14	5:24	Torreledones	1968	247 M
260	239		Julio Novoa Gonzalez	52:28	52:13	5:25	Cabanas	1960	248 M
261	108		Ignacio Fernandez Bellas	52:32	52:10	5:25		1979	249 M
262	126		Fátima García Cendán	52:33		5:25	Mugardos	1981	13 F
263	230		Juan Montes Garcia	52:36	52:31	5:25	Mugardos	1946	250 M
264	213		Ana Belen Martinez Barro	52:37	52:28	5:25	Mugardos	1973	14 F
265	47		Jerónimo Antonio Cabello Soto	52:38	52:25	5:26	Ferrol	1976	251 M
266	127		Bárbara García Doce	52:39	52:31	5:26	Ares	1981	15 F
267	361		Francisco Vilar Bardanca	52:40		5:26	Ames	1977 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	252 M
268	85		Esteban Cristóbal Rodríguez	52:48	52:26	5:27	Madrid	1985	253 M
269	118		Miguel Ángel Formoso Díaz	52:52	52:35	5:27	Narón	1977	254 M
270	79		Marta Conde Chao	53:19	53:08	5:30	Narón	1973	16 F
271	67		Antonio Cartelle Gómez	53:49		5:33	Mugardos	1975 Clube do mar Mugardos Pulpeirosbtt	255 M
272	247		Jose Manuel Paz Rodriguez	54:00	53:49	5:34	Ares	1970 escuela de atletismo Paula Mayobre	256 M
273	336		David Teijo Lista	54:19		5:36	Mugardos	1979 C.M PULPEIROSBTT	257 M
274	58		Xosé Manuel Carballeira Hortas	54:54	54:48	5:40	Santiago De Compostela	1945	258 M
275	6		Tino Allegue Giadans	55:10	54:48	5:41	Ferrol	1985	259 M

Carreira Absoluta (9,7 km)

Folla impresa ás 13:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos			Ritmo		Ano Club	S
				Neto	km	Localidade	km	Localidade		
276	358		Sabela Vieito Sanchez	55:12	54:58	5:41	Narón	1982	17 F	
277	356		Jose Carlos Vieito Picallo	55:12	54:58	5:41	Narón	1960 CLUB ATLETISME TARRAGONA	260 M	
278	197		Francisco Javier Lopez Freijomil	55:24	55:18	5:43	Ares	1978	261 M	
279	314		Juan Luis Santalla Felgueiras	55:30	55:13	5:43	Neda	1973	262 M	
280	152	AG769109	Miguel González-Ilanos Rodríguez De Rivera	55:31	55:17	5:43	Cabanas	1972 CLUB ATLETISMO SADA	263 M	
281	106		Miguel Fernandez Ameneiro	55:32	55:15	5:44	Mugardos	1974	264 M	
282	218		Jose Luis Martinez Pajon	55:32	55:14	5:44	Oleiros	1971	265 M	
283	312		Abel Sanjose Gato	55:33	55:14	5:44	Ferrol	1969	266 M	
284	339		Bernardo Torrente Fernández	56:18	56:09	5:48	Narón	1974	267 M	
285	36		Jose Antonio Bocelo Prieto	56:24		5:49	Cambre	1963	268 M	
286	105		Ana Feal Curbeira	56:39	56:21	5:50	Cabanas	1986 CLUB OLYMPO AS PONTES	18 F	
287	70		Nicolás Casteleiro Vila	56:56	56:38	5:52	Mugardos	1957	269 M	
288	75		Francisco Javier Cavero Fuertes	57:00	56:38	5:53	Fene	1977	270 M	
289	324		Amador Serrano Martinez	57:16	57:13	5:54	Narón	1983	271 M	
290	91		Oscar Díaz Sánchez	57:33	57:20	5:56		1975	272 M	
291	357		Carlos Vieito Sanchez	57:33	57:20	5:56	Narón	1981	273 M	
292	1		Pedro Abeledo Cortizas	57:34	57:25	5:56	Sada	1967 ATLETISMO NARON	274 M	
293	200		Francisco Lopez Mosquera	57:34	57:25	5:56	A Coruña	1960	275 M	
294	187		Juan Carlos Lestayo Lago	57:35	57:26	5:56	A Coruña	1960	276 M	
295	210		Oscar Manon Vazquez	57:47	57:30	5:57		1958	277 M	
296	41		Manuel Bujones Coto	57:51		5:58	Mugardos	1970	278 M	
297	289		Gonzalo Riveiro Freire	57:58	57:46	5:59	Ares	1972 NoSportLimit	279 M	
298	182		Javier Latorre Morado	58:25	58:03	6:01	Aldaia	1965	280 M	
299	328		Isabel Sisto Vazquez	59:00	58:43	6:05		1972	19 F	
300	84		Jorge Criado Prieto	59:01		6:05	Ferrol	1973	281 M	
301	142	GA716922	Jose Gonzalez Bañobre	59:01	58:39	6:05	Neda	1966 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	282 M	
302	191		Teresa López De La Vega	59:01	58:41	6:05		1973	20 F	
303	50	AG9709	Cándido Calvo Varela	60:07	59:53	6:12	Santiago De Compostela	1948 ATLETISMO FONTES DO SAR	283 M	
304	21		Vicente Bañobre Martinez	61:51		6:23	Ferrol	1954	284 M	
305	121		Claudio Fuentes Girgado	61:51		6:23	Narón	1969	285 M	
306	301		Mª Mercedes Rodríguez Silvar	63:47	3:36	6:35	Mugardos	1968	21 F	
307	16		Sonia Arnoso Rivera	63:49	3:26	6:35	Fene	1977	22 F	
308	48		Fidel Cacheda Seijo	64:29	4:07	6:39	Oleiros	1973	286 M	
309	340		Ricardo Tuimil Martinez	66:04	5:59	6:49	Narón	1952	287 M	

Carreira Absoluta (9,7 km)

Folla impresa ás 13:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto Dorsal Licenza Nome e Apelidos

Tempos Ritmo
Neto km Localidade

Ano Club

S



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

