



VETERANOS



1. NORMAS XERAIS

Art.1) Categorías dos atletas veteranos

HOMES		MULLERES	
	CATEGORÍAS		CATEGORÍAS
M-35	De 35 a 39 anos	F-35	De 35 a 39 anos
M-40	De 40 a 44 anos	F-40	De 40 a 44 anos
M-45	De 45 a 49 anos	F-45	De 45 a 49 anos
M-50	De 50 a 54 anos	F-50	De 50 a 54 anos
M-55	De 55 a 59 anos	F-55	De 55 a 59 anos
M-60	De 60 a 64 anos	F-60	De 60 a 64 anos
M-65	De 65 a 69 anos	F-65	De 65 a 69 anos
M-70	De 70 a 69 anos	F-70	De 70 a 69 anos
M-75	De 75 a 79 anos	F-75	De 75 a 79 anos
M-80	De 80 a 84 anos	F-80	De 80 a 84 anos
M-85	De 85 en diante	F-85	De 85 en diante

Art.2) As competicións propias de atletas veteranos que organizará a Federación Galega de Atletismo durante a tempada 2010/2011 circularanse coa suficiente antelación.

Art.3) Para competir nos Campeonatos Galegos compre estar en posesión da licenza federativa galega correspondente.

Art.4) E obrigatorio empregar a indumentaria oficial do club ó que pertenza o atleta. Os atletas independentes non poden levar ningún tipo de publicidade, só o logotipo do fabricante do material deportivo (Ver regulamento de publicidade da RFEA).

Art.5) O Xuíz Arbitro poderá impedir a participación ou descalificar a aqueles atletas indebidamente equipados, ou ós que non vistan co preciso decoro, ou ós que non cumpran a normativa da IAAF sobre publicidade.



VETERANOS

Art.6) Os atletas previamente inscritos no prazo legal nunha competición deberán **confirmar a súa participación** coa antelación mínima que se indica no presente cadro, sen ter en conta o posible retraso que poidera existir no seu desenvolvemento:

TIPO DE COMPETICIÓN	CONFIRMACIÓN	TEMPO MÍNIMO
Probas individuais de pista	O propio atleta	45 minutos
Fondo / marcha	O propio atleta	30 minutos (*)
Competicións de cross	O delegado oficial	30 minutos (*)

() Do inicio da primeira carreira ou concurso da Competición*

Art.7) Durante o transcurso dun Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben tendo confirmado a súa inscrición, non participe sin dar unha razón válida.

Art.8) Autorízase a participación de 2 ou 1 atleta tan só, non sendo precisa a presenza de 3 atletas para realizar a proba.

Art.9) Nas probas de valados de igual distancia pero distinta altura de valos autorízase a correr á mesma vez, deixando unha rúa de seguridade no medio.

Art.10) Nas probas de velocidade non será obrigatorio o emprego de tacos de saída (catro apoios en listos), podendo facerse de pe.

Art.11) Nas probas de lanzamentos as categorías con pesos de artefactos idénticos á categoría absoluta faráanse por separado das demais categorías.

Art.12) Durante un Campionato, cada atleta participará na categoría que lle corresponda o primeiro día do mesmo e non participará en ningunha outra categoría.

Art.13) Permítese a participación conxunta de Homes e Mulleres, sendo válidos os récords obtidos.



VETERANOS



Art.14) Os atletas poderán participar nunha competición inferior (baixar de categoría veterana) nas competicións que se disputen por equipos. Neste caso unicamente optarán ó título individual nesta categoría e non na súa.

2. CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVES VETERANOS INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

ORGANIZACIÓN E DATA.

Art. 1) A Delegación da F.G.A en Santiago organizará o Campionato Galego de Veteráns de campo a través individual e por equipos, que terá lugar na Pobra do Caramiñal o 9 de xaneiro do 2011, en xornada de mañá.

PARTICIPACIÓN.

Art. 2) Poderán participar todos os **atletas federados** das seguintes categorías (homes e mulleres) que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2010/11) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

A nivel individual:

HOMES	MULLERES
M-35 De 35 a 39 anos	F-35 De 35 a 39 anos
M-40 De 40 a 44 anos	F-40 De 40 a 44 anos
M-45 De 45 a 49 anos	F-45 De 45 a 49 anos
M-50 De 50 a 54 anos	F-50 De 50 a 54 anos
M-55 De 55 a 59 anos	F-55 De 55 a 59 anos
M-60 De 60 a 64 anos	F-60 De 60 a 64 anos
M-65 De 65 a 69 anos	F-65 De 65 a 69 anos
M-70 De 70 a 74 anos	F-70 De 70 a 74 anos
M-75 De 75 a 79 anos	F-75 De 75 a 79 anos
M-80 De 80 a 84 anos	F-80 De 80 a 84 anos



VETERANOS

M-85 De 85 en diante F-85 De 85 en diante

A nivel de equipos:

HOMES

MULLERES

M-35/M40 De 35 a 44 anos

F-35/+ De 35 en diante

M-45/ + De 45 en diante

Os atletas poden baixar de categoría, sendo polo menos 2 dos atletas que puntúan no equipo da categoría na que se quere puntuar (a inferior). Un atleta poderá baixar de categoría para puntuar co seu equipo sempre que o manifeste á hora da inscrición, no caso contrario, puntuará co seu grupo de idade. Non se pode doblar. Non se permiten cambios o día da proba.

CLASIFICACIÓN.

Art. 3) Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos; a clasificación por equipos farase en cada unha das 3 carreiras programadas.

Para realizar a clasificación por equipos sumaranse os postos obtidos polos 3 primeiros atletas en cada carreira. Resultará gañador o equipo que menos puntos obteña (en caso de empate, clasificarase en primeiro lugar o equipo no cal o seu 3º atleta quedase diante). Cada club terá dereito a formar un só equipo por proba e deberá realizar a inscrición como tal.

DATA E DISTANCIAS.

Art. 4) O Campionato Galego Veterano de Cross celebrarase o 9 de xaneiro do 2011.

CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA APROX.
Veteranas	Mulleres	5500 metros
Veteráns (M35-M40)	Homes	7300 metros
Veteráns (M45 e seguintes)	Homes	5500 metros
Entrega de PREMIOS		

INSCRICIÓN.

Art. 5) As inscricións farase na páxina web www.atletismogalego.org como máximo ata o mércores 5 de xaneiro ás 20:00 horas. Deberán incluír os seguintes datos: **nome e apelidos, data de nacemento, clube e nº de licenzia federativa.** Para a



VETERANOS

inscripción por equipos é imprescindible reflexar o nome do clube e os compoñentes do mesmo cos datos persoais arriba indicados.

RETIRADA DE DORSAIS.

Art. 6) Os delegados oficiais dos Clubes poderán retirar na **SECRETARÍA DA COMPETICIÓN** os seus dorsais ata 30 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

CÁMARA DE CHAMADAS.

Art. 7) Tódolos atletas deberán pasar pola cámara de chamadas 15 minutos antes da saída da súa proba, onde deberán acreditar a súa identidade (presentación de ficha federativa, DNI ou documento acreditativo).

ORDE DE RUAS.

Art. 8) A orde de colocación dos equipos participantes na saída realizarase por sorteo.

Art. 9) Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo coa normativa RFEA en vigor.

CAMPIONATO GALEGO VETERANO DE PISTA CUBERTA

ORGANIZACIÓN E DATA.

Art.1) A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o Campionato Galego de Veteráns de pista Cuberta que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o domingo **20 de febreiro** do 2011, en xornada de mañá e tarde.

PARTICIPACIÓN.

Art.2) Poderán participar todos os atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2010/11) por algún Club pertencente a Galicia.



VETERANOS

- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

INSCRICIÓNS.

Art.3) As inscricións realizaranse na web www.atletismogalego.org ata o mércores 16 de febreiro ás 20:00 horas. Unha vez recibidas as inscricións poderá modificarse o horario programándose unicamente aquelas probas nas que houberse un mínimo de 3 inscritos. O horario definitivo circularase con tempo suficiente.

CONFIRMACIÓN.

Art.4) Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIÓNS.

Art.5) Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas de cada categoría sendo obrigatorio o cumprimento de acudir ao protocolo de premios ó podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6) Naquelas probas nas que non se disputen finais por categorías, consideraranse merecedoras das medallas, en cada categoría, as tres mellores marcas conseguidas nas series. Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que consigan as tres mellores marcas de cada unha das categorías.

DORSAIS.

Art.7) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación.

MELLORA NOS CONCURSOS.

Art.8) Nos concursos pasarán á mellora as 8 mellores marcas obtidas, independentemente da categoría.



VETERANOS



EXCLUSIÓNS.

Art.9) Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a súa inscrición e non participase.

LIMITACIÓN DE PROBAS.

Art.10) Só poderán inscribirse nun máximo de tres probas, sendo soamente unha delas superior a 1000 metros. Só se programará a proba no caso de haber tres o máis atletas inscritos.

Art.11) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F.

RESPONSABILIDADE DE INSCRICIÓN.

Art.12) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA, a sanción será de 6 euros por atleta con datos falsos.
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

HORARIO ORIENTATIVO.

HORARIO CAMPIONATO GALEGO VETERANS						
MAÑAN						
800 m.l.	Mulleres	FINAIS	11.00	Pértega	Homes	FINAL
800 m.l.	Homes	FINAIS	11.20	Lonxitude	Mulleres	FINAL
50 m.l.	Mulleres	FINAIS	11.50			
50 m.l.	Homes	FINAIS	12.10			



VETERANOS

400 m.l.	Mulleres	FINAIS	12.40	Lonxitude	Homes	FINAL
				Peso	Mulleres	FINAL
400 m.l.	Homes	FINAIS	13.00			
50 m.v.	Homes		13.30			
50 m.v.	Mulleres		13.40			
TARDE						
1.500 m.l.	Mulleres	FINAIS	16.00	Peso 4 Kg	Homes	FINAL
				Altura	H-M	FINAL
1.500 m.l.	Homes	FINAIS	16.20			
200 m.l.	Mulleres	FINAIS	16.50			
200 m.l.	Homes	FINAIS	17.10	Peso 7,260-6-5	Homes	FINAL
3.000 m.l.	Mulleres	FINAIS	17.45	Triplo	Homes	FINAL
3.000 m.l.	Homes	FINAIS	18.10			

3. CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE PROBAS COMBINADAS DE INVERNO

ORGANIZACIÓN E DATA.

Art.1) Delegación da F.G.A na Coruña organizará o Campionato Galego de Veteráns de Probas Combinadas de inverno, que terá lugar a designar o **sábado 29 e o domingo 30 de xaneiro** do 2011. Este campionato celebrarase segundo as normas reflectidas na súa regulamentación.

PARTICIPACIÓN.

Art.2) Poderán participar todos os atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2010/11) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións



VETERANOS



INSCRICIÓN.

Art.4) As inscricións realizaranse na web www.atletismogalego.org ata o martes 25 de xaneiro ás 20:00 horas. Unha vez recibidas as inscricións establecerase o horario de competición.

CONFIRMACIÓN.

Art.5). Os atletas, deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da competición. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIÓN.

Art.6). Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do Campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ó protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega das medallas.

DORSAIS.

Art.7) Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descalificación.

PESOS E MEDIDAS.

Art.11) Altura dos listóns: A altura inicial será a máis baixa solicitada polos participantes nas seguintes cadencias referenciais. As cadencias definitivas estarán indicadas na circular do campionato

Altura (Homes e Mulleres)	de 3 en 3 centímetros
Pértega	de 5 en 5 centímetros

Art.12) Alturas dos valados, según categorías:

HOMES					
Categoría	Nº de valados	Altura	Distancia salida a 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
40-49	5	0,991	13,72	9,14	9,72
50-59	5	0,914	13,00	8,50	13,00
60-69	5	0,84	16,00	8,00	12,00



VETERANOS

70-79	5	0,762	12,00	7,00	20,00
80 y +	5	0,68	12,00	7,00	20,00
MULLERES					
35-39	5	0,84	13,00	8,50	13,00
40-49	5	0,762	13,00	8,00	16,00
50-59	5	0,762	12,00	7,00	20,00
60 y +	5	0,68	12,00	7,00	20,00

Art.13) Peso dos artefactos:

Peso Homes		Peso Mulleres	
40-49	7,260 Kg	35-49	4,00 Kg
50-59	6,00 Kg	50 e máis	3,00 Kg
60-69	5,00 Kg		
70 e máis	4,00 Kg		

HORARIO.

Art.14) O horario do Campionato farase en función do número de participantes.

Art.15) Todo o non disposto no presente Regulamento resolveráse dacordo cas normas da I.A.A.F.