



1. NORMAS XERAIS DE PISTA CUBERTA

Art.1).- Probas autorizadas en pista cuberta, segundo categorías:

Homes

Se nior (92 ata veteráns)	Pr omosa (93 ,94 e 95)	Ju nior (96 e 97) (1)	Xu venil (98 e 99) (2)	Ca dete (00 e 01)	Inf antil (02 e 03)	Ale vín (04 e 05)	Be nxamin (06 e 07)
60 200 400 800 1.5 00 3.0 00	60 200 400 800 1.5 00 3.0 00	60 200 400 800 1.5 00 3.0 00	60 200 400 800 1.5 00 3.0 00	60 --- 300 600 1.0 00 3.0 00	60 --- --- 500 1.0 00 2.0 00	60 --- --- 500 1.0 00 ---	50 --- --- 500 1.0 00 ---
60 mv(1,067)	60 mv(1,067)	60 mv(0,990)	60 mv(0,914)	60 mv(0,914)	60 mv(0,84)	---	---
Lon xitude Trip le Altu ra Pér tega	Lon xitude Trip le Altu ra Pértega	Lon xitude Trip le Altu ra Pértega	Lon xitude Trip le Altu ra Pértega	Lon xitude Trip le Altu ra Pértega	Lon xitude Trip le (*) Altu ra Pértega	Lon xitude --- Altu ra Pértega	Lon xitude --- Altu ra ---
Pes o (7,260)	Pes o (7,260)	Pes o (6kg)	Pes o (5kg)	Pes o (4kg)	Pes o (3kg)	Pes o (2kg)	Pes o (2kg)
He ptatlón 60 Lon xitude Pes o Altu ra 60 mv. Pér tega 1.0 00	He ptatlón 60 Lon xitude Pes o Altu ra 60 mv. Pér tega 1.0 00	He ptatlón 60 Lon xitude Pes o Altu ra 60 mv. Pér tega 1.0 00	He ptatlón 60 Lon xitude Pes o Altu ra 60 mv. Pér tega 1.0 00	Exa tlón 60 Lon xitude Pes o Altu ra 60 mv. Pér tega 1.0 00	Pe ntatlón 60 Lon xitude Pes o Altu ra. 60 mv	Tri atlón 60 Lon xitude Pes o	Tri atlón 50 Lon xitude Pes o

(1) Os atletas junior están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior así coma heptatlón senior

(2) Os atletas xuvenís están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior e absoluto sí o artefacto junior coincidise co absoluto.

(*) Carreira máxima de 15 metros.

Mulleres

Se nior (91 ata veteranas)	Pr omosa (92,93 e 94)	Ju nior (95 e 96)	Xu venil (97 e 98)	Ca dete (99 e 00)	Inf antil (01 e 02)	Ale vín (03 e 04)	Be nxamin (05 e 06)
--	-----------------------------	----------------------------	--------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

60	60	60	60	60	60	60	50	
200	200	200	200	200	---	---	---	
400	400	400	400	400	300	---	---	
800	800	800	800	800	600	500	500	
1.5	1.5	1.50	1.50	1.50	1.00	1.00	1.000	
00	00	0	0	0	0	00	---	
3.0	3.0	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	---	
00	00	0	0	0	0	0	---	
60 mv(0,84)	60 mv(0,84)	60mv (0,84)	60m v(0,762)*	60m v(0,762)	60m v(0,762)	---	---	
Lonxitude Tripl le Altu ra Pér tega	Lonxitude Tripl le Altu ra Pér tega	Lonxitude Tripl le Altu ra Pér tega	Lonxitude Tripl le Altu ra Pér tega	Lonxitude Tripl le Altu ra Pér tega	Lonxitude Tripl le Altu ra Pér tega	Lonxitude Tripl le Altu ra Pér tega	Lonxitude Tripl le Altu ra Pér tega	Lonxitude Tripl le Altu ra Pér tega
Peso o (4 kg)	Peso o(4 kg)	Peso (4kg)	Peso (3kg)	Peso o (3kg)	Peso o (3 kg)	Peso o (2 kg)	Peso(2 kg)	
Pentatlón 60 mv. Altu ra Pes o Lonxitude 800	Pentatlón 60 mv. Altu ra Pes o Lonxitude 800	Pentatlón 60 mv. Altu ra Peso Lonxitude 800	Pentatlón 60 mv. Altu ra Peso Lonxitude 800	Pentatlón 60 mv. Altu ra Peso Lonxitude 600	Pentatlón 60 mv. Altu ra Peso Lonxitude 600	Triatlón 60 mv. Pes o Lonxitude 60	Triatlón 60 Lonxitude Pes o	Triatlón 50 Lonxitude Peso

(1) As atletas xuvenís están autorizadas a participar cos valados e artefactos das junior e absoluto si o artefacto junior coincide co absoluto

(*) Carreira máxima de 15 metros.

A Federación Galega de Atletismo poderá incluír, na oferta realizada a través das súas Delegacións, competicións de promoción atlética, desenvolvidas en Pavillóns ou Polideportivos cubertos, cunha normativa adaptada ás características destas instalacións.

Art.2).- Alturas e distancias de valos:

Homes

Proba	P ºvalos	N	Altura dos valos	Categorías	Distancia saída ó 1º valo	Distancia entre valos	Distancia último valo á meta
600	6	5	1,0	Senior/Pro mesa	13,72	9,14	9,72
600	6	5	0,9	Junior	13,72	9,14	9,72
600	6	5	0,9	Xuvenil	13,72	9,14	9,72
600	6	5	0,9	Cadete	13,00	8,50	13,00
600	6	5	0,8	Infantil	12,30	8,20	14,90



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. - 15008 - A CORUÑA
Teléfono: 981291683

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Autorízase a organización e participación das seguintes probas:

0	6	5	0,9	Xuvenil	13,35	8,90	11,05
			14				

Mulleres

roba	P º valos	N ura valos	Alt dos	Categorías	Distancia saida ó 1ª valo	Distancia entre valos	Distancia última valo á meta
0	6	5	0,8 40	Sen/Prom/ Jun.	13,00	8,50	13
0	6	5	0,7 62	Cadet- Xuvenil	13,00	8,50	13
0	6	5	0,7 62	Infantil	12,30	8,20	14,90



Art.3).- Marcas mínimas en pista cuberta (estes datos son orientativos, as mínimas estarán indicada na circular de cada campionato).

HOMES

	REALIZADAS NA TEMPADA 2012/2013 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA							REALIZADAS NA TEMPADA 2013/14 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA						
	ABSOLUTO	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE 2º	CADETE 1º	INFANTIL	ABSOLUTA	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE	INFANTIL	
100/80/60 m.	11"54	11"84	11"94	12.14	12.64	13.10	10.40-11.00							
200/150 m.	23"24	24"04	24"44	24.74	-----	-----	21.00	50 m.	6"34	6"54	6"76	6.94	7.35	7.80
400/300 m.	51"74	52"34	53"64	54.14	40.14	42.50	-----	60 m.	7"54	7"64	7"74	8.14	8.05	-----
500/600 m.	----	-----	-----	-----	1.36.00	1.41	1.27.00	200 m.	23"84	24"24	24"74	25.04	-----	-----
800 m.	1'57"24	2'02"24	2'05"24	2.06.24	-----	-----	-----	300 m.	-----	-----	-----	-----	50.5	-----
1.000 m.	-----	-----	-----	-----	2.55.00	3.00	3.16.00	400 m.	52"94	53"14	53"74	54.20	-----	-----
1.500 m.	4'02"24	4'10"24	4'18"24	4.25	-----	-----	-----	500/600 m.	-----	-----	-----	-----	1.52.0	1.35
3.000 m.	8'50"24	9'05"24	9'25"24	9.30	10.15.00	11.00	12.00	800 m.	2'03"24	2'04"24	2'06"24	2.07.00	-----	-----
5.000 m.	15'20"24	15'50"24	16'10"24	17.00	-----	-----	-----	1.000 m.	-----	-----	-----	-----	3.05	3.20
110 v./ 100 v.	18"64	19"44	20"24	20.20/20.44	18.50/18.70	20.00	16.40	1.500 m.	4'10"24	4'09"24	4'20"24	4.28.00	-----	-----
400/330/300 v.	1'00"14	1'02"14	1'04"14	1.07.00/1.07.14	55.50/55.64	52.00	37.20	2000/3000 m	9'02"24	9'10"24	9'30"24	9.35	12.30	-----
1.500/2.000 O	-----	-----	-----	7.30	6.12.00	6.12	4.25.00	50 v	8.54	9.14	9.14	9.14	10.14	16.54(80v)
3.000 m. Obs.	10'15"24	10'30"24	10'45"24	-----	-----	-----	-----	60 v	10.04	10.54	10.54	10.54	11.54	16.54(80v)
Lonxitude	6.40	6.00	5.70	5.50	5.20	5.10	4.70	Lonxitude	6.20	5.95	5.70	5.50	5.10	4.60
Triple Salto	13.00	12.30	11.90	11.50	11.00	10.80	8.60	Triple salto	13.00	12.30	11.90	11.50	10.80	8.60
Altura	1.80	1.75	1.70	1.65	1.55	1.50	1.45	Altura	1.75	1.70	1.65	1.60	1.50	1.45
Pértiga	3.80	3.60	3.00	2.80	2.40	2.20	1.80	Pértiga	3.70	3.50	3.00	2.80	2.20	1.80
Peso	12.00	11.90	11.00	10.80	10.40	8.90	8.65	Peso	12.30	11.50	10.50	10.40	8.50	6.75
P. Combinad.	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	8 primeiros	4 primeiros	8 primeiros	P. Combiadas	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega XUNTA DE GALICIA mo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Galicia
Teléfono: 98129168

Correo: secretariogeneralfga@atletismogalego.org

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://gas.com>



MULLERES

	REALIZADAS NA TEMPADA 2013/14 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA							REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA						
	ABSOLUTO	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE 2º	CADETE 1º	INFANTIL	ABSOLUTA	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL.	CADETE	INFANTIL	
100/80/60 m.	13.14	13.64	13.84	14.04	14.0/14.24	14.0/14.24	10.20-11.30							
200/150 m.	27.24	27.84	29.04	29.24	-----	----	21.14	50 m.	7.34	7.74	8.04	8.24	7.80	8.05
400/300 m.	63.14	65.14	67.14	68.14	47.30/47.44	47.30/47.44	-----	60 m.	8.74	9.04	9.44	9.64	10.00	-----
500/600 m.	-----	-----	-----	-----	1.50	1.55.00	1.30.64	200 m.	29.04	29.44	29.84	30.24	-----	-----
800 m.	2.25.24	2.27.24	2.30.24	2.40.24	-----	-----	-----	300 m.	-----	-----	-----	-----	50.00	-----
1.000 m.	-----	-----	-----	-----	3.25	3.25.00	3.30.00	400/500 m.	66.14	67.14	68.14	69.14	-----	1.36.00
1.500 m.	5.02.24	5.08.24	5.15.24	5.40.24	-----	-----	-----	600 m.	-----	-----	-----	-----	2.06.00	-----
3.000 m.	-----	-----	11.30.24	12.00.24	12.05	12.30.00	13.00.00	800 m.	2.31.24	2.32.24	2.35.24	2.42.00	-----	-----
5.000 m.	20.30.24	21.00.24	21.30.24	-----	-----	-----	-----	1.000 m.	-----	-----	-----	-----	3.28.00	3.35.00
100 / 80 v.	17.24	18.24	19.24	19.24	20.0/20.24	20.00	15.50	1.500 m.	5.21.24	5.24.24	5.32.24	5.44.00	-----	-----
400/330/300 v.	1.15.14	1.16.14	1.18.14	1.19.14	54.5	56.40	38.50	2000/3000 m	11.20.24	11.30.24	11.45.24	12.05.00	16.30.00	8.50
1.500/2.000 O	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	50 v	9.04	9.54	10.04	9.74	10.04	16.04 (80v)
3.000 m. Obs.	13.50.24	14.05.24	14.15.24	-----	-----	-----	-----	60 v	11.04	11.54	12.04	11.24	11.54	16.04 (80v)
Lonxitude	5.15	4.90	4.60	4.50	4.45	4.35	4.20	Lonxitude	4.95	4.85	4.60	4.45	4.15	4.00
Triple Salto	11.00	10.50	9.50	9.00	8.80	8.60	8.30	Triple salto	10.70	10.20	9.30	8.60	8.50	8.00
Altura	1.55	1.45	1.40	1.40	1.35	1.35	1.30	Altura	1.50	1.40	1.40	1.35	1.30	1.25
Pértiga	2.90	2.60	2.50	2.30	2.10	2.00	1.80	Pértiga	2.80	2.50	2.40	2.10	2.00	1.80
Peso	9.56	9.50	8.50	8.20	8.50	8.00	7.45	Peso	8.30	8.25	8.20	8.10	7.50	7.00
P.Comb.	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	8 primeiros	4 primeiros	8 primeiros	P.Comb.	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros



Art.4).- Cadencia da altura do listón en pista cuberta (estes datos son orientativos, a cadencia oficial estará indicada na circular do campionato).

SALTO DE ALTURA												SALTO CON PERTEGA											
HOMBRES						MUJERES						HOMBRES						MUJERES					
ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.	INF.	ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.	INF.	ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.	INF.	ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.	INF.
2/2	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
2,01	2,05	2,05	1,95	1,83	1,89	1,78	1,68	1,68	1,60	1,61	1,64	4,62	4,32	3,77	3,52	2,62	2,57	3,52	3,22	3,17	3,02	2,82	2,52
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,99	2,02	2,02	1,92	1,80	1,86	1,76	1,66	1,66	1,58	1,58	1,62	4,57	4,27	3,72	3,47	2,57	2,52	3,47	3,17	3,12	2,97	2,77	2,47
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,97	1,99	1,99	1,89	1,77	1,83	1,74	1,64	1,64	1,56	1,55	1,60	4,52	4,22	3,67	3,42	2,52	2,47	3,42	3,12	3,07	2,92	2,72	2,42
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,95	1,96	1,96	1,86	1,74	1,79	1,71	1,61	1,61	1,54	1,52	1,58	4,47	4,17	3,62	3,37	2,47	2,42	3,37	3,07	3,02	2,82	2,62	2,37
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,93	1,93	1,93	1,82	1,71	1,74	1,68	1,58	1,58	1,52	1,49	1,56	4,42	4,12	3,57	3,32	2,42	2,37	3,32	3,02	2,97	2,72	2,52	2,32
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,90	1,89	1,89	1,78	1,68	1,69	1,65	1,55	1,55	1,50	1,45	1,54	4,32	4,07	3,52	3,27	2,37	2,32	3,27	2,97	2,92	2,62	2,42	2,27
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,87	1,85	1,85	1,74	1,65	1,64	1,62	1,52	1,52	1,47	1,41	1,52	4,22	4,02	3,42	3,22	2,32	2,27	3,22	2,92	2,82	2,52	2,37	2,22
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,84	1,81	1,81	1,70	1,60	1,59	1,59	1,49	1,49	1,44	1,37	1,48	4,12	3,92	3,32	3,12	2,22	2,22	3,12	2,82	2,72	2,42	2,32	2,12
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,81	1,77	1,77	1,65	1,55	1,54	1,56	1,46	1,46	1,41	1,33	1,44	4,02	3,82	3,22	3,02	2,12	2,12	3,02	2,72	2,62	2,37	2,22	2,02
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo XUNTA DE GALICIA mo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Galicia
Teléfono: 98129168

Correo: secretariogeneralfga@xunta.es

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e gas.com



1,78	1,73	1,73	1,60	1,50	1,49	1,53	1,43	1,43	1,38	1,29	1,39	3,92	3,72	3,12	2,92	2,02	2,02	2,92	2,62	2,52	2,32	2,12	1,92
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,75	1,69	1,69	1,55	1,45	1,44	1,50	1,40	1,40	1,35	1,25	1,33	3,82	3,62	3,02	2,82	1,92	1,92	2,82	2,52	2,42	2,22	2,02	1,82
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,70	1,65	1,65	1,50	1,40	1,39	1,45	1,35	1,35	1,30	1,20	1,27	3,62	3,42	2,82	2,62	1,82	1,82	2,62	2,42	2,32	2,12	1,82	1,72

2. CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E PROMESA DE PISTA CUBERTA

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- A Delegación da FGA na Coruña organizará o Campionato Galego Absoluto e Promesa de pista Cuberta, que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor, na Coruña o vindeiro sábado **31 de xaneiro** do 2015, en xornada de mañá e tarde.

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán participar tódolos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/2015) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

INSCRICIÓNS

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata ás 20:00h do martes 27 de Xaneiro do 2015.

CONFIRMACIÓN

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIÓNS



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art.5).- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados do Campionato Absoluto e da categoría promesa, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6).- Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías (Campionato Absoluto e da categoría promesa).

Art.7).- Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

DORSAIS

Art.8).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

EXCLUSIÓNS

Art.9).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase.

SERIES

Art.10).- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

DISTANCIAS DAS TÁBOAS



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.11).- As distancias das táboas decidiranse en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

HORARIO DE COMPETICIÓN

Art.12).- Horario orientativo. Na circular do campionato publicarase o horario oficial do Campionato.

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E PROMESA						
Primeira Xornada						
200 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	10.30			
200 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	10.45			
50 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	11.05	Triple	Homes	FINAL
50 m.l.	Homes	Eliminatorias	11.25			
400 m.l.	Mulleres	Semifinais	11.50	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400 m.l.	Homes	Semifinal Jn	12.05			
1.500 m.l.	Mulleres	FINAL	12.20			
1.500 m.l.	Homes	FINAL	12.30	Triple	Mulleres	FINAL
50 m.l.	Mulleres	Semifinal	12.45			
50 m.l.	Homes	Semifinal	12.55			
800 m.l.	Mulleres	Semifinais	13.10			
800 m.l.	Homes	Semifinais	13.25			
200 m.l.	Mulleres	Semifinais	13.40			
200 m.l.	Homes	Semifinais	13.55			
Segunda Xornada						
50 m.v.	Homes	Semifinais	16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
				Peso	Mulleres	FINAL
50 m.v.	Mulleres	Semifinais	16.50			
3.000 m.l.	Homes	FINAL	17.10	Altura	Homes	FINAL
				Pértega	Mulleres	FINAL
3.000 m.l.	Mulleres	FINAL	17.20			
50 m.l.	Mulleres	FINAL	17.35			
50 m.l.	Homes	FINAL	17.45	Peso	Homes	FINAL
400 m.l.	Mulleres	FINAL	17.55	Lonxitude	Mulleres	FINAL
400 m.l.	Homes	FINAL	18.05			
200 m.l.	Mulleres	FINAL	18.15			
200 m.l.	Homes	FINAL	18.25			
800 m.l.	Mulleres	FINAL	18.35			
800 m.l.	Homes	FINAL	18.45			
50 valados	Homes	FINAL	18.55			
50 valados	Mulleres	FINAL	19.05			



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo ás normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

3. CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR DE PISTA CUBERTA

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- A Delegación da FGA na Coruña organizará o Campionato Galego xuvenil e junior de pista cuberta, que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor, na Coruña o domingo 15 de febreiro de 2015, en xornada de mañá e tarde.

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán participar tódolos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/2015) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

INSCRIPCIÓNS

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00h do martes 10 de Febreiro do 2015.

CONFIRMACIÓN

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIÓNS

Art.5).- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas de cada categoría: xuvenil e junior, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6).- Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías

Art.7).- Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

DORSAIS

Art.8).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

EXCLUSIÓNS

Art.9).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase.

SERIES

Art.10).- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

DISTANCIAS DAS TÁBOAS

Art.11).- As distancias das táboas decidirase en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

Art.12).- Na circular do campionato publicarase o horario oficial do Campionato.

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

5. CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- A Delegación da FGA na Coruña organizará o Campionato Galego cadete de pista cuberta, que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor, na Coruña o sábado 28 de febreiro do 2015.

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán participar todos os atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

INSCRIPCIÓNS

As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata ás 20:00h do mércores 24 de febreiro do 2015.

CONFIRMACIÓNS

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIÓNS



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.5).- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

DORSAIS

Art.6).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

EXCLUSIÓNS

Art.7).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase.

SERIES

Art.8).- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

DISTANCIAS DAS TÁBOAS

Art.9).- As distancias das táboas decidírase en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

LIMITACIÓN DE PROBAS



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.10).- Cada atleta só poderá inscribirse nun máximo de 3 probas cas seguintes condicións: cada atleta só poderá inscribirse nun máximo de 3 probas cas seguintes condicións: dúas carreiras en que só unha de elas pode superar os 250 m+concurso; tres concursos ou unha carreira e dous concursos

HORARIO

Art.11).- Horario orientativo. Na circular do campionato publicarase o horario oficial do Campionato.

Primeira Xornada						
50 m. l.	MULLERES	Semifinal *	11.00	Altura	MULLERES	FINAL
				Longitude	HOMES	FINAL
50 m.l.	HOMES	Semifinal *	11.20	Pértega	MULLERES	FINAL
400 m.l.	MULLERES	FINAL **	11.40	Peso 5 Kg	HOMES	FINAL
400 m.l.	HOMES	FINAL **	11.50			
600 m.l.	MULLERES	FINAL	12.05			
600 m.l.	HOMES	FINAL	12.15			
50 m.l.	MULLERES	FINAL	12.25	Longitude	MULLERES	FINAL
50 m. l	HOMES	FINAL	12.30	Peso 4 kg	HOMES	FINAL
800 m.l.	MULLERES	FINAL	12.40			
800 m.l.	HOMES	FINAL	12.45			
300 m.l.	MULLERES	Semifinal *	12.55			
300 m.l.	HOMES	Semifinal *	13.05			
200 m.l.	MULLERES	Semifinal *	13.15			
200 m.l.	HOMES	Semifinal *	13.30			
Segunda Xornada						
50 m.valos	HOMES	Semifinal *	16.30	Altura	HOMES	FINAL
				Triple	MULLERES	FINAL
50 m.valos	MULLERES	Semifinal *	16.45	Pértega	HOMES	FINAL
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	17.00			
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	17.10			
300 m.l.	MULLERES	FINAL	17.20			
300 m.l.	HOMES	FINAL	17.25			
200 m.l.	MULLERES	FINAL	17.35			
200 m.l.	HOMES	FINAL	17.40			
1.000 m.l.	MULLERES	FINAL	17.50	Triple	HOMES	FINAL
				Peso	MULLERES	FINAL
1.000 m.l.	HOMES	FINAL	18.00			
50 m.valos	HOMES	FINAL	18.10			
50 m.valos	MULLERES	FINAL	18.20			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL	18.30			
3.000 m.l.	HOMES	FINAL	18.45			



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art.12).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.13).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.