

1. NORMAS XERAIS CAMPO A TRAVÉS 2014-2015

A tempada de Campo a Través 2014/2015 rexirase polas seguintes normas xerais:

1. Distancias

Distancias máximas recomendables, segundo a normativa da RFEA, para tódalas competicións oficiais dentro de cada mes e categoría:

HOMES	LARGO	CORTO	PROMESA (93,94,95)	JUNIOR (96 e 97)	XUVENIL (98 e 99)	CADETE (00 e 01)	INFANTIL (02 e 03)	ALEVIN (04 e 05)	BENXAMIN (06 e 07)	Veterano 35 anos ou mais
NOVEMBRO	9.000	4.000	9.000	6.000	4.000	3.000	2.000	1.500	Entre 1.000 e 2.000 m.	4.000
DECEMBRO	10.000	4.000	10.000	6.500	4.500	3.500	2.500	1.500		5.000
XANEIRO	11.000	4.000	10.000	7.000	5.000	4.000	3.000	2.000		6.000
FEBREIRO	12.000	4.000	10.000	7.500	5.500	4.500	3.500	2.500		7.000
MARZO	12.000	4.000	11.000	8.000	6.000	5.000	4.000	3.000		8.000

MULLERES	LARGO	CORTO	PROMESA (93,94,95)	JUNIOR (96e 97)	XUVENIL (98 e 99)	CADETE (00 e 01)	INFANTIL (02 e 03)	ALEVIN (04 e 05)	BENXAMÍN (06 e 07)	Veterana 35 anos ou mais
NOVEMBRO	8.000	4.000	6.000	4.000	3.000	1.500	1.000	750	Entre 500 e 1.200 m.	4.000
DECEMBRO	8.000	4.000	6.500	4.500	3.000	2.000	1.000	1.000		4.500
XANEIRO	8.000	4.000	7.000	5.000	3.500	2.500	1.500	1.000		5.000
FEBREIRO	8.000	4.000	7.500	5.500	4.000	2.500	2.000	1.500		5.500
MARZO	8.500	4.000	8.000	6.000	4.000	3.000	2.000	1.500		6.000

2. CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA E ABSOLUTO DE CAMPO A TRAVÉS, INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

SEDE E DATA.-

Art.1) O concello de Monforte e a Federación Galega de Atletismo a través de súa delegación en Lugo organizarán o vindeiro Domingo día 8 de Febreiro do 2015 o **Campionato de Galicia de Campo a Través junior, promesa e absoluto individual e por equipos.**



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



CATEGORIAS

Art.2).- Para o Campionato, a título individual, realizaranse as seguintes clasificacións: Absoluto (1992 e anteriores), promesa (1993, 1994 e 1995) e junior (1996 e 1997) tanto en homes coma mulleres. E para a clasificación por equipos utilizaranse as seguintes categorías: senior (1992 e anteriores) promesa (1993, 1994 e 1995) e junior (1996 e 1997) tanto en homes coma mulleres.

PARTICIPACION

Art.3).- Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola FGA, aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.
 - Os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

CLASIFICACION

Art.4).- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos en cada unha das categorías. Para poder puntuar por equipos cada Club deberá clasificar a 4 corredores/as que formen o equipo. Cada club terá dereito a formar un só equipo por cada categoría. E da mesma maneira existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina en cada unha das categorías establecidas do campionato

Art.5).- A forma de clasificación por equipos será a seguinte:

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos (ata un máximo de 6), con exclusión dos que non



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



teñan clasificado ó menos a 4 atletas, agás na categoría junior e promesa feminina que será de 3 atletas.

- Esta lista só estará formada polos atletas dos Clubes que teñan enviado á Federación Galega no prazo previsto.
- A cada atleta atribuiráselle un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo, agás na categoría júnior e promesa feminina que será de 3 atletas.
- Proclamarase vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto (terceiro en júnior e promesa mulleres), teña rematado máis preto do gañador da proba.
- Os atletas promesas en ningún caso puntuarán para a clasificación por equipos absoluta.

Art.6).- Realizarase unha clasificación individual nas categorías absoluta, junior e promesa e unha clasificación por equipos nas categorías senior, promesa e junior.

HORARIOS E DISTANCIAS

Art.7).- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras: horario orientativo, o horario oficial publicarase na circular do campionato

CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVÉS			
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA
11:10	Júnior	Mulleres	5.000 m. aprox.
11:40	Júnior	Homes	7.000 m. aprox.
12:15	Senior-Promesa (*)	Mulleres	7.000 m. aprox.
13:00	Senior-Promesa (*)	Homes	11.000 m. aprox.

(*) Os/as atletas veteranos/as poderán participar como atletas da categoría senior e formar equipo, a tódolos efectos.

INSCRIPCIONS



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.8).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) antes do martes día 3 de Febreiro ás 20:00 horas.

DORSAIS

Art.9).- Os Delegados oficiais dos Clubes, poderán retiralos seus dorsais, ata 45 minutos antes da saída de cada proba na secretaría de competición. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art.10).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

ORDE DE SAIDA E CAMARA DE CHAMADAS

Art.11).- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

Art.12).- Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.

PREMIACIONES

Art.13).- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados a nivel individual así como trofeos ós tres primeiros equipos clasificados en cada unha das categorías. Sendo de obrigado cumprimento acudir ó protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicarásese as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnicafgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo ás normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.

3. CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO POR CLUBES

SEDE E DATA

Art.1).- A Delegación da F.G.A. en Lugo en colaboración co Concello de Friol organizará o Campionato Galego de cross corto por clubs o domingo 25 de Xaneiro do 2015 en Friol.

CATEGORIAS

Art. 2).- Poderán participar atletas das categorías **promesa** (nados en 1993, 1994 e 1995), **senior** (nados en 1992 e anteriores ata veterán) e **veteráns** (dende o día que cumpren 35 anos).

PARTICIPACION

Art. 3)- Poderán intervenir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopen en algunha das seguintes condicións:



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/2015) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola FGA, aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.
 - Segundo acordo de Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

CLASIFICACIÓN

Art.4).- Realizárase soamente unha clasificación por equipos conxuntamente con tódalas categorías, tanto en homes coma en mulleres. E da mesma maneira existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina. Para poder puntuar por equipos cada Club deberá clasificar a 4 corredores/as que formen o equipo. Cada club terá dereito a formar un só equipo por cada categoría.

Art.5).- A forma de clasificación por equipos será a seguinte:

- Confeccionárase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos (ata un máximo de 6), con exclusión dos que non teñan clasificado ó menos a 4 atletas.
- Esta lista só estará formada polos atletas dos Clubes que teñan enviado á Federación Galega no prazo previsto.
- A cada atleta atribuiráselle un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo.
- Proclamarase vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto clasificado obteña unha mellor clasificación.

HORARIOS E DISTANCIAS



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.6).- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras: horario orientativo, o horario oficial publicarase na circular do campionato.

CAMPIONATO GALEGO DE CROSS POR EQUIPOS			
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA
13:30	Senior-Promesa	Mulleres	4.000 m. aprox.
13:50	Senior-Promesa	Homes	4.000 m. aprox.

(*) *Os/as atletas veteranos/as poderán participar como atletas da categoría senior e formar equipo, a tódolos efectos.*

INSCRIPCIONS

Art.7).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) antes do martes día 20 de xaneiro às 20:00h.

RECOLLIDA DE DORSAIS

Art.8).- Os Delegados oficiais dos Clubes, poderán retirar os seus dorsais, ata 45 minutos antes da saída de cada proba na secretaría de competición. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art.9).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

ORDE DE SAIDA E CÁMARA DE CHAMADAS

Art.10).- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

Art.11).- Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



PREMIACIÓNS

Art.12).- Entregaranse trofeos ós tres primeiros equipos clasificados en cada unha das categorías. Sendo de obrigado cumprimento acudir ó protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega.

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.14).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.

4. CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE CAMPO A TRAVES INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

SEDE E DATA

Art.1).- A Delegación da F.G.A en Lugo en colaboración co Concello de Friol organizará o Campionato Galego cadete e xuvenil individual e por equipos de campo a través o domingo 25 de Xaneiro do 2015.

CATEGORIAS



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.2).- O Campionato disputarase na categoría **cadete** (anos 2000-0001) e **xuvenil** (anos 1998-99) (homes e mulleres).

PARTICIPACION

Art.3).- Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopan en algunha das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola F.G.A, aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

CLASIFICACIONES

Art.4).- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos en cada unha das categorías. Para a clasificación por equipos terase en conta os seis primeiros atletas que cheguen á meta e sumaranse os postos dos catro primeiros. Asemade existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina.

Art.5).- A clasificación por equipos realizarase da seguinte forma:

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos, con exclusión dos que non clasificaron a lo menos 4 atletas.
- Esta lista somentes estará formada polos atletas dos clubs que enviaron a inscrición a F.G.A no prazo previsto.
- A cada atleta se lle atribuirá un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta nova lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo, salvo na categoría cadete e xuvenil mulleres que soamente computarán as 3 mellores clasificadas.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



- Será proclamado vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto (terceiro na categoría cadete e xuvenil mulleres) atletas terminara máis próximo ó vencedor da proba.

HORARIOS E DISTANCIAS

Art.6).- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras: horario orientativo, o horario oficial publicárase na circular do campionato

CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVES CADETE-XUVENIL			
HORA	CATEGORIA	SEXO	DISTANCIA
11:55	CADETE	Mulleres	2.500 m. aprox.
12:15	CADETE	Homes	4.000 m aprox.
12:40	XUVENIL	Mulleres	3.500 m aprox.
13:05	XUVENIL	Homes	5.000 m aprox.

INSCRIPCIONS

Art.7).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) antes do martes día 20 de xaneiro às 20:00h.

RECOLLIDA DE DORSAIS

Art.8).- Os Delegados oficiais dos Clubes, poderán confirmar a composición dos seus equipos, así como retirar os seus dorsais, ata 45' antes da saída de cada proba. Rematado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art.9).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



ORDE DE SAIDA E CÁMARA DE CHAMADAS

Art.10).- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

Art.11).- Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.

PREMIACIONES

Art.12).- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados a nivel individual así coma trofeos os tres primeiros equipos. Sendo de obrigado cumprimento acudir ó protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega.

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.14).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase da acordo coas normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F..