

1. NORMAS XERAIS DE PISTA CUBERTA

Art.1).- Probas autorizadas en pista cuberta, segundo categorías:

Homes

Senior	Promesa	Junior(1)	Xuvenil (2)	Cadete	Infantil	Alevín	Benxamin
94 e anter	95 96 e 97	98 e 99	00 e 01	02 e 03	04 e 05	06 e 07	08 e 09
60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 300 600 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	60 500 1.000	50 500 1.000
60v (1,067)	60v (1,067)	60v (1,00)	60v (0,914)	60 v (0,914)	60 v (0,84)		
Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple *	Altura Lonxitude Pértega	Altura Lonxitude
Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg).	Peso (2kg)	Peso (1 kg)
Heptatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v Pértega 1.000	Heptatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v Pértega 1.000	Heptatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v Pértega 1.000	Heptatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v Pértega 1.000	Exatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v 1.000	Pentatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v	Triathlon 60 Lonxitude Peso	Triathlon 50 Lonxitude Peso

(1) Os atletas júnior están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior, así coma o heptatlón senior



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



(2) Os atletas xuvenís están autorizados a participar cos valados e artefactos dos junior e absoluto si o artefacto junior coincidise co absoluto

* Carreira máxima de 15 metros.

Mulleres

Senior	Promesa	Junior	Xuvenil (1)	Cadete	Infantil	Alevín	Benxamín
94 e anter	95, 96 e 97	98 e 99	00 e 01	02 e 03	04 e 05	06 e 07	08 e 09
60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 300 600 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	60 500 1.000	50 500 1.000
60v (0,84)	60v(0,84)	60v (0,84)	60v(0,762) *	60v(0,762)	60v (0,762)		
Altura Lonxitude Pértiga Triple	Altura Lonxitude Pértiga Triple	Altura Lonxitude Pértiga Triple	Altura Lonxitude Pértiga Triple	Altura Lonxitude Pértiga Triple	Altura Lonxitude Pértiga Triple *	Altura Lonxitude Pértiga	Altura Lonxitude
Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (1kg)
Pentathlo 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlo 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlo 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlo 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlo 60v Altura Peso Lonxitude 600	Tetrathlon 60v Peso Lonxitude 60	Triathlon 60 Lonxitude Peso	Triathlon 50 Lonxitude Peso



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



(1) As atletas xuvenís están autorizadas a participar cos valados e artefactos das junior así coma absoluto e absoluto si o artefacto junior coincide co absoluto

(*) Carreira máxima de 15 metros.

A Federación Galega de Atletismo incluírá na oferta realizada a través das súas Delegacións Competicións de promoción atlética, desenvoltas en Pavillóns ou Polideportivos cubertos, cunha normativa adaptada ás características destas instalacións.

Alturas e distancias de valados: Homes

Proba	Nº valados	Altura dos valados	Categorías	Distancia saída - 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
60	5	1,067	Sen/Pro	13,72	9,14	9,72
60	5	1,00	Junior	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Xuvenil	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Cadete	13,00	8,50	13,00
60	5	0,84	Infantil	12,30	8,20	14,90

Alturas e distancias de valados: Mulleres

Proba	Nº valados	Altura de las valados	Categorías	Distancia saída - 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
60	5	0,84	Sen/Pro/Jun	13,00	8,50	13,00
60	5	0,762	Xuv/Cad.	13,00	8,50	13,00
60	5	0,762	Infantil	12,30	8,20	14,90