

### 1. NORMAS XERAIS CAMPO A TRAVÉS 2016-2017

A tempada de Campo a Través 2016/2017 rexirase polas seguintes normas xerais:

#### 1. Distancias

Distancias máximas recomendables, segundo a normativa da RFEA, para tódalas competicións oficiais dentro de cada mes e categoría:

HOMES	LARGO	CORTO	PROMESA 95,96,97	JUNIOR 98 e 99	XUVEN 00 e 01	CADETE 02 e 03	INFANTIL 04 e 05	ALEVI 06 e 07	BENXAMIN 08 e 09	Veterano 35 anos ou mais
NOVEMBRO	9.000	4.000	9.000	6.000	4.000	3.000	2.000	1.500	1.000	4.000
DECEMBRO	10.000	4.000	10.000	6.500	4.500	3.500	2.500	1.500	1.000	5.000
XANEIRO	10.000	4.000	10.000	7.000	5.000	4.000	3.000	2.000	1.500	6.000
FEBREIRO	10.000	4.000	10.000	7.500	5.500	4.500	3.500	2.500	2.000	7.000
MARZO	10.000	4.000	10.000	8.000	6.000	5.000	4.000	3.000	2.000	8.000

MULLERES	LARGO	CORTO	PROMESA 95,96,97	JUNIOR 98e 99	XUVENIL 00 e 01	CADETE 02 e 03	INFANTIL 04 e 05	ALEVIN 06 e 07	BENXAMÍN 08 e 09	Veterana 35 anos ou mais
NOVEMBRO	8.000	4.000	8.000	4.000	3.000	1.500	1.000	750	500	4.000
DECEMBRO	8.000	4.000	8.000	4.500	3.000	2.000	1.000	1.000	750	4.500
XANEIRO	9.000	4.000	9.000	5.000	3.500	2.500	1.500	1.000	1.000	5.000
FEBREIRO	10.000	4.000	10.000	5.500	4.000	2.500	2.000	1.500	1.500	5.500
MARZO	10.000	4.000	10.000	6.000	4.000	3.000	2.000	1.500	1.200	6.000

### 2. CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA E ABSOLUTO DE CAMPO A TRAVÉS, INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

#### SEDE E DATA

**Art.1).**- O Campionato de Galicia Junior, Promesa e Absoluto de Campo a través, individual e por equipos celebrarase en Ribadavia o vindeiro 29 de xaneiro.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: [secretariogeneralfga@gmail.com](mailto:secretariogeneralfga@gmail.com)

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### CATEGORIAS

**Art.2).-** Para o Campionato, a título individual, realizaranse as seguintes clasificacións: Absoluto (1994 e anteriores), promesa (1995, 1996 e 1997) e junior (1998 e 1999) tanto en homes coma mulleres. E para a clasificación por equipos utilizaranse as seguintes categorías: senior (1994 e anteriores) promesa (1995, 1996 e 1997) e junior (1998 e 1999) tanto en homes coma mulleres.

### PARTICIPACION

**Art.3).-** Poderán intervenir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2016/17) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola FGA, aínda que pertencen a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.
  - Os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estean nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia

### CLASIFICACION

**Art.4).-** Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos en cada unha das categorías. Para poder puntuar por equipos cada Club deberá clasificar a 4 corredores/as que formen o equipo. Cada club terá dereito a formar un só equipo por cada categoría.

**Art.5).-** A forma de clasificación por equipos será a seguinte:

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos (ata un máximo de 6), con exclusión dos que non teñan polo menos a 4 atletas na saída, agás na categoría junior e promesa feminina que será de 3 atletas.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



- Esta lista só estará formada polos atletas dos Clubs que teñan enviado á Federación Galega no prazo previsto.
- A cada atleta atribuiráselle un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo, agás na categoría júnior e promesa feminina que será de 3 atletas.
- Proclamarase vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto (terceiro en júnior e promesa mulleres), teña rematado máis preto do gañador da proba.
- Os atletas promesas en ningún caso puntuarán para a clasificación por equipos absoluta.

**Art.6).**- Realizarase unha clasificación absoluta e das categorías junior e promesa e unha clasificación por equipos.

### HORARIOS E DISTANCIAS

**Art.7).**- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras: horario orientativo, o horario oficial publicarase na circular do campionato

CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVÉS			
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA
11:10	Júnior	Mulleres	5.000 m. aprox.
11:40	Júnior	Homes	7.000 m. aprox.
12:15	Senior-Promesa (*)	Mulleres	10.000 m. aprox.
13:00	Senior-Promesa (*)	Homes	10.000 m. aprox.

(\*) *Os/as atletas veteranos/as poderán participar como atletas da categoría senior e formar equipo, a tódolos efectos.*

### INSCRIPCIONS

**Art.8).**- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) antes do martes anterior ó campionato.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: [secretariogeneralfga@gmail.com](mailto:secretariogeneralfga@gmail.com)  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### DORSAIS

**Art.9).**- Os Delegados oficiais dos Clubs, poderán retiralos seus dorsais, ata 45 minutos antes da saída de cada proba na secretaría de competición. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

**Art.10).**- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

### ORDE DE SAIDA E CAMARA DE CHAMADAS

**Art.11).**- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

**Art.12).**- Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.

### PREMIACIONES

**Art.13).**- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados a nivel individual así como trofeos ós tres primeiros equipos clasificados en cada unha das categorías. Sendo de obrigado cumprimento acudir ó protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega.

**Art.14).**- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

**Art.15).**- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.

### 3. CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CORTO POR CLUBS

#### SEDE E DATA

**Art.1).**- O Campionato de Galicia de cross corto por clubs celebrarase en A Baña o vindeiro 5 de febreiro.

#### CATEGORIAS

**Art. 2).**- Poderán participar atletas das categorías **promesa** (nados en 1995, 1996 e 1997), **senior** (nados en 1994 e anteriores ata veterán) e **veteráns** (dende o día que cumpren 35 anos).

#### PARTICIPACION

**Art. 3).**- Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopen en algunha das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2016/2017) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola FGA, aínda que pertencen a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.
  - Segundo acordo de Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### CLASIFICACIÓN

**Art.4).- Realizarase soamente unha clasificación por equipos conxuntamente con tódalas categorías, tanto en homes coma en mulleres. Para poder puntuar por equipos cada Club deberá clasificar a 4 corredores/as que formen o equipo. Cada club terá dereito a formar un só equipo por cada categoría.**

**Art.5).- A forma de clasificación por equipos será a seguinte:**

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos, con exclusión dos que non teñan clasificado ó menos a 4 atletas.
- Esta lista só estará formada polos atletas dos Clubs que teñan enviado á Federación Galega no prazo previsto.
- A cada atleta atribuiráselle un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo.
- Proclamarase vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto clasificado obteña unha mellor clasificación.

### HORARIOS E DISTANCIAS

**Art.6).- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras: horario orientativo, o horario oficial publicarase na circular do campionato.**

CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS POR EQUIPOS			
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA
13:30	Senior-Promesa	Mulleres	4.000 m. aprox.
13:50	Senior-Promesa	Homes	4.000 m. aprox.

*(\*) Os/as atletas veteranos/as poderán participar como atletas da categoría senior e formar equipo, a tódolos efectos.*



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### INSCRIPCIONS

**Art.7).**- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) antes do martes anterior ó campionato.

### RECOLLIDA DE DORSAIS

**Art.8).**- Os Delegados oficiais dos Clubs, poderán retirar os seus dorsais, ata 45 minutos antes da saída de cada proba na secretaría de competición. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

**Art.9).**- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

### ORDE DE SAIDA E CÁMARA DE CHAMADAS

**Art.10).**- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

**Art.11).**- Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.

### PREMIACIÓNS

**Art.12).**- Entregaranse trofeos ós tres primeiros equipos clasificados en cada unha das categorías. Sendo de obrigado cumprimento acudir ó protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega.

**Art.13).**- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicarásese as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

**Art.14).**- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo, por esta orde, cas normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.

#### **4. CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVENIL DE CAMPO A TRAVES INDIVIDUAL E POR EQUIPOS**

##### **SEDE E DATA**

**Art.1).**- O Campionato de Galicia Cadete e Xuvenil de Campo a través, individual e por equipos celebrarase en A Baña o vindeiro 5 de febreiro.

##### **CATEGORIAS**

**Art.2).**- O Campionato disputarase na categoría **cadete** (anos 2002-2003) e **xuvenil** (anos 2000-2001), homes e mulleres.

##### **PARTICIPACION**

**Art.3).**- Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopen en algunha das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2016/17) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola F.G.A, aínda que pertencen a Clubs doutras Comunidades Autónomas.





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

### CLASIFICACIONES

**Art.4).**- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos en cada unha das categorías. Para a clasificación por equipos terase en conta os seis primeiros atletas que cheguen á meta e sumaranse os postos dos catro primeiros.

**Art.5).**- A clasificación por equipos realizarase da seguinte forma:

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos, con exclusión dos que non tomaran a saída polo menos con 4 atletas.
- Esta lista só estará formada polos atletas dos clubs que enviaran a inscrición a F.G.A no prazo previsto.
- A cada atleta se lle atribuirá un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta nova lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo.
- Será proclamado vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto atleta terminara máis próximo ó vencedor da proba.

### HORARIOS E DISTANCIAS

**Art.6).**- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras: horario orientativo, o horario oficial publicarase na circular do campionato



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES CADETE- XUVENIL			
HORA	CATEGORIA	SEXO	DISTANCIA
11:55	CADETE	Mulleres	2.500 m. aprox.
12:15	CADETE	Homes	4.000 m aprox.
12:40	XUVENIL	Mulleres	3.500 m aprox.
13:05	XUVENIL	Homes	5.000 m aprox.

### INSCRIPCIONS

**Art.7).**- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) antes do martes anterior ó campionato.

### RECOLLIDA DE DORSAIS

**Art.8).**- Os Delegados oficiais dos Clubs, poderán confirmar a composición dos seus equipos, así como retirar os seus dorsais, ata 45' antes da saída de cada proba. Rematado este período non se admitirá a participación do atleta.

**Art.9).**- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

### ORDE DE SAIDA E CÁMARA DE CHAMADAS

**Art.10).**- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

**Art.11).**- Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### PREMIACIONES

**Art.12).**- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados a nivel individual así coma trofeos os tres primeiros equipos. Sendo de obrigado cumprimento acudir ó protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega.

**Art.13).**- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

**Art.14).**- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo, por esta orde, coas normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F..