FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA
Teléfono: 981291683
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: http://www.atletismogalego.org e http://www.carreirasgalegas.com

XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO

1. NORMAS XERAIS

1.1. Probas autorizadas ó Aire Libre, segundo categorías:

Homes

Senior 94 e ant	Promesa 95, 96 e 97	Junior (1) 98 e 99	Xuvenil (2) 2000 e 2001	Cadete 2002 e 2003	Infantil 2004 e 2005	Alevín 2006 e 2007	Benxamin 2008 e 2009
100 200 400 800 1.500 5.000 10.000 Medio Maratón Maratón 100km	100 200 400 800 1.500 5.000 10.000 Medio Maratón Maratón 100km	100 200 400 800 1.500 5.000 10.000 Medio Maratón	100 200 400 800 1.500 3.000 5.000 10km	100 300 600 1.000 3.000	80 150 500 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	50 500 1.000 2.000
110 v.(1,067) 400v.(0,914) 3.000 Obs (0,914)	110 v.(1,067) 400v.(0,914) 3.000 Obs (0,914)	110 v.(1,00) 400v.(0,914) 3.000 Obs (0,914)	110 v(0.914) 400v.(0,84) 2000Ob. (0,914)	100 v.(0,914) 300v.(0,84) 1500Ob. (0,762)	80 mv.(0,84) 220v.(0,76) 1000Ob. (0,762)		
Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple *	Altura Lonxitude Pértega	Altura Lonxitude
Peso (7,260) Disco (2 kg) Xavalina (800 gr) Martelo (7,260)	Peso (7,260) Disco (2 kg) Xavalina (800 gr) Martelo (7,260)	Peso (6 kg) Disco (1,750) Xavalina (800 gr) Martelo (6kg)	Peso (5 kg) Disco (1,5 kg) Xavalina (700 gr) Martelo (5 kg)	Peso (4 kg) Disco (1 kg) Xavalina (600 gr) Martelo (4 kg)	Peso (3 kg). Disco (800 gr) Xavalina (500 gr) Martelo (3 kg)	Peso (2kg) Disco (600gr) Pelota (300gr) Xavalina (400gr) Martelo (2 kg)	Peso (1 kg) Disco (600 gr) Pelota (200 gr) Martelo (2 kg)
4x100 4x400	4x100 4x400	4x100 4x400	4x100 4x400	4x100 4x300	4x80	4x60	4x50
20 k.Mch 50 K.Mch	20 k.Mch 50 K.Mch	10 k.Mch 20 K.Mch	5 k.Mch 10 K.Mch	5 k.Mch 10 K.Mch	2-3 k.Mch 5 K.Mch	2 k.Mch 3 K.Mch	1 k.Mch 2 K.Mch
Decathlon	Decathlon	Decathlon	Decatlón	Octathlon	Exathlon	Triathlon	Triathlon

100 Lonxitude Peso(7,260kg) Altura 400 110v Disco Pértega Xavalina (800gr) 1.500	100 Lonxitude Peso(7,260kg) Altura 400 110v Disco Pértega Xavalina (800gr) 1.500	100 Lonxitude Peso (6kg) Altura 400 110v (1,00) Disco (1,750) Pértega Xavalina (800gr) 1.500	100 Lonxitude Peso (5kg) Altura 400 110v (0,914) Disco (1.5) Pértega Xavalina (700gr) 1.000	100 Lonxitude Peso(4kg) Disco (1kg) 100v (0,914) Pértega Xavalina (600) 1.000	80 Lonxitude Peso (3kg) 80 v Altura Xavalina (500gr)	60 Lonxitude Peso (2kg)	50 Lonxitude Peso (1kg)

(1) Os atletas júnior están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior, así coma o decatlón senior

(2) Os atletas xuvenís están autorizados a participar cos valados e artefactos dos junior e absoluto si o artefecto coincidise co absoluto

* Carreira máxima de 15 metros.

Mulleres

Senior 94 e ant	Promesa 95, 96 e 97	Junior 98 e 99	Xuvenil (1) 2000 e 2001	Cadete 2002 e 2003	Infantil 2004 e 2005	Alevín 2006 e 2007	Benxamin 2008 e 2009
100 200 400 800 1.500 5.000 10.000 Medio Maratón Maratón 100km	100 200 400 800 1.500 5.000 10.000 Medio Maratón Maratón 100km	100 200 400 800 1.500 5.000 10.000 Medio Maratón	100 200 400 800 1.500 3.000 5.000 10km	100 300 600 1.000 3.000	80 150 500 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	50 500 1.000 2.000
100 v.(0,84) 400v.(0,762) 3.000 Obs (0,762)	100 v.(0,84) 400v.(0,762) 3.000 Obs (0,762)	100 v.(0,84) 400v.(0,762) 3.000 Obs (0,762)	100 v(0.762) 400v.(0,762) 2000Ob. (0,762)	100 v.(0762) 300v.(0,762) 1500Ob. (0,762)	80 v.(0,762) 220v.(0,762) 1000Ob. (0,762)		
Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple *	Altura Lonxitude Pértega	Altura Lonxitude
Peso (4kg) Disco (1 kg) Xavalina (600 gr) Martelo (4kg)	Peso (4kg) Disco (1 kg) Xavalina (600 gr) Martelo (4kg)	Peso (4kg) Disco (1 kg) Xavalina (600 gr) Martelo (4kg)	Peso (3 kg) Disco (1 kg) Xavalina (500 gr) Martelo (3kg)	Peso (3 kg) Disco (800g) Xavalina (500 gr) Martelo (3kg)	Peso (3 kg). Disco (800gr) Xavalina (500 gr) Martelo (3kg)	Peso (2kg) Disco (600gr) Pelota (300gr) Xavalina (400gr) Martelo (2 kg)	Peso (1 kg) Disco (600 gr) Pelota (200 gr) Martelo (2 kg)

4x100 4x400	4x100 4x400	4x100 4x400	4x100 4x400	4x100 4x300	4x80	4x60	4x50
20 k.Mch 50 K.Mch	20 k.Mch 50 K.Mch	10 k.Mch 20 K.Mch	5 k.Mch 10 K.Mch	5 k.Mch 10 K.Mch	3 k.Mch 5 K.Mch	2 k.Mch 3 K.Mch	2 k.Mch 3 K.Mch
Heptatlon 100v Altura Peso(4kg) 200 Lonxitude Xavalina (600gr) 800	Heptatlon 100v Altura Peso(4kg) 200 Lonxitude Xavalina (600gr) 800	Heptatlon 100v Altura Peso(4kg) 200 Lonxitude Xavalina (600gr) 800	Heptatlon 100v Altura Peso(3kg) 200 Lonxitude Xavalina (500gr) 800	Exatlonn 100v Altura Peso(3kg) Lonxitude Xavalina (500) 600	Pentatlon 80v Altura Peso (3kg) Lonxitude Xavalina (500gr)	Triathlon 60 Lonxitude Peso (2kg)	Triathlon 50 Lonxitude Peso (1kg)

(1) As atletas xuvenís están autorizadas a participar cos valados e artefactos das junior e absoluto si o artefacto junior coincide co absoluto
(*) Carreira máxima de 15 metros.

A Federación Galega de Atletismo poderá incluir na oferta realizada a través das súas Delegacións Competicións de promoción atlética, desenvoltas en Pavillóns ou Polideportivos cubertos, cunha normativa adaptada ás características destas instalacións.

Alturas e distancias de valados: Homes

Proba	Nº valados	Altura dos valados	Categorías	Distancia saida – 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
110	10	1,067	Senior/Prom	13,72	9,14	14.02
110	10	1,00	Junior	13,72	9,14	14.02
110	10	0,914	Xuvenil	13,72	9,14	14.02
100	10	0,914	Cadete	13,00	8,50	10,50
80	8	0,84	Infantil	12,30	8,20	10,30

Proba	Nº valados	Altura dos valados	Categorías	Distancia saida – 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
400	10	0,914	Senior/Prom/jun	45	35	40
400	10	0,84	Xuvenil	45	35	40
300	7	0,84	Cadete	50	35	40
220	5	0,762	Infantil	40	35	40

Alturas e distancias de valados: Mulleres

Proba	Nº valados	Altura dos valados	Categorías	Distancia saida – 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
100	10	0,84	Senior/Prom/Jn	13	8,50	10,50
100	10	0,762	Xuvenil/Cadete	13	8,50	10,50
80	8	0,762	Infantil	12,30	8,20	10,30

Proba	Nº valados	Altura dos valados	Categorías	Distancia saida – 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
400	10	0,762	Senior/Prom/jun	45	35	40
400	10	0,762	Xuvenil	45	35	40
300	7	0,762	Cadete	50	35	40
220	5	0,762	Infantil	40	35	40

NORMAS DE COMPETICION PARA PROBAS DE OBSTACULOS DE MENORES

2.000 m obstáculos Xuvenil

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos (agás na primeira volta que é o segundo). A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,914m. para homes e 0,762 para as mulleres. Haberá 18 pasos de obstáculos e 5 saltos de ría.

1.500 m obstáculos cadete

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos.

Non haberá ningún obstáculo no traxecto entre a saída e a línea de saída dos 100 metros, téndose aqueles retirados nesa primeira volta ata a línea de saida dos 100 metros. Sendo, polo tanto, o primeiro obstáculo situado na recta principal. A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,762m. Haberá 13 pasos de obstáculos e 3 saltos de ría.

1.000 m obstáculos infantil

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos. Non haberá ningún obstáculo no traxecto entre a saída e o comezo da primeira volta, téndose aqueles retirados ata cos participantes teñan iniciado a primeira volta. Sendo, polo tanto, o primeiro obstáculo o situado na curva nada máis comezala volta.

A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,762 m. Haberá 8 pasos de obstáculos e 2 saltos de ría.

2. NORMAS XERAIS DE COMPETICIÓN

Art.1).- Poderán participar tódolos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2016/2017) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo ainda que pertezan a clubes doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos de Galicia.

Art.2).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (hhttps://isis.rfea.es/sirfea2/) como data límite o martes da semana de competición, ata as 20:00 horas.

Art.3).- Os regulamentos particulares de cada campionato reflexaranse na circular respectiva.

Art.4).- Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudilo protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.5).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participante. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.6).- O longo do campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sin dar unha razón válida.

Art.7).- Si nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

Art.8).- En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente Tempada ou, no seu defecto, en relación á Tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

Art.9).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo, por esta orde, cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.