



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Página Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>



Marcas mínimas en pista cuberta (estes datos son **orientativos**, as mínimas estarán indicada na circular de cada campionato).

HOMES

	REALIZADAS NA TEMPADA 2015/2016 AO AIRE LIBRE							REALIZADAS NA TEMPADA 2016/17 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA					
	ABSOLUTO	PROMES	JUNIOR	XUVENIL	CADETE 2º	CADETE 1º	INFANTIL	ABSOLUTA	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE	
100/80/60	11.50	11.80	11.90	12.10	12.70	12.70	10.40						
200/150	23.00	24.00	24.10	24.25	-----	-----	21.00	50	6.30	6.50	6.50	6.65	6.80
400/300	52.00	55.00	55.00	57.00	40.25	40.25	-----	60	7.40	7.80	8.00	8.20	8.30
500/600	-----	-----	-----	-----	1.40.00	1.45.00	1.31.00	200	24.00	25.00	24.50	24.80	-----
800	1.57.00	2.00.00	2.00.00	2.05.00	-----	-----	-----	300	-----	-----	-----	-----	41.00
1.000	-----	-----	-----	-----	3.00.00	3.05.00	3.35.00	400	52.00	55.00	55.00	55.15	-----
1.500	4.05.00	4.20.00	4.20.00	4.25.00	-----	-----	-----	500/600	-----	-----	-----	-----	1.50.00
3.000	8.55.00	9.30.00	9.30.00	9.45.00	10.45.00	10.40.0	11.00.00	800	2.02.00	2.07.00	2.07.00	2.10.00	-----
5.000	15.30.24	16.00.00	16.00.00	16.30.00	-----	-----	-----	1.000	-----	-----	-----	-----	3.05
110 v./ 100 v.	18.24	19.24	19.24	20.24	20.24	20.24	16.40	1.500	4.15.00	4.25.00	4.25.00	4.30.00	-----
400/330/300 v.	1.03.14	1.05.14	1.07.14	1.10.14	51.14	51.14	37.20	2000/3000	9.10.00	9.30.00	9.30.00	10.00.00	10.45.00
1.500/2.000 Obs	-----	-----	-----	7.15.00	5.25.00	3.40.00	-----	50 v	8.54	9.14	9.14	9.54	10.14
3.000 m. Obs.	10.30.00	11.00.00	11.00.00	-----	-----	-----	-----	60 v	10.04	10.54	10.54	11.04	11.54
Lonxitude	6.40	5.90	5.80	5.50	5.20	5.10	4.70	Lonxitude	6.25	5.80	5.70	5.50	5.20
Triple Salto	13.00	12.40	12.00	11.50	11.00	10.80	8.60	Triple salto	13.00	12.30	11.90	11.50	11.00
Altura	1.80	1.75	1.70	1.65	1.55	1.50	1.45	Altura	1.75	1.70	1.65	1.60	1.50
Pértiga	3.80	3.60	3.00	2.80	2.40	2.20	1.80	Pértiga	3.70	3.50	3.00	2.50	2.20
Peso	12.00	11.90	11.00	10.80	10.40	8.90	8.65	Peso	12.00	*SM	*SM	*SM	*SM

- *SM- Admitiránse as 12 millores marcas dos inscritos



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

MULLERES

	REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 AO AIRE LIBRE							REALIZADAS NA TEMPADA 2016/17 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA					
	ABSOLUTO	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE 2º	CADETE 1º	INFANTIL	ABSOLUTA	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE	
100/80/	13.00	13.80	13.80	13.80	13.50	13.50	10.20						
200/150	27.30	28.70	28.70	28.70	-----	----	21.14	50	7.10	7.30	7.30	7.30	7.40
400/300	1.04.00	1.06.00	1.06.00	1.06.00	45.50	45.50	-----	60	8.35	8.50	8.80	8.80	8.85
500/600	-----	-----	-----	-----	1.49.00	1.35.00	1.38.00	200	28.30	29.00	28.70	28.70	-----
800	2.23.00	2.45.00	2.45.00	2.45.00	-----	-----	-----	300	-----	-----	-----	-----	46.00
1.000	-----	-----	-----	-----	3.25.00	3.25.00	3.32.00	400/500	1.05.00	1.10.00	1.07.00	1.07.00	-----
1.500	5.05.00	5.20.00	5.30.00	5.30.00	-----	-----	-----	600	-----	-----	-----	-----	1.55.00
3.000	10.50.00	11.30.00	12.00.00	12.00.00	12.05.00	12.20.00	-----	800	2.30.00	2.40.00	2.45.00	2.40.00	-----
5.000	19.00.00	19.30.00	19.30.00	20.00.00	-----	-----	-----	1.000	-----	-----	-----	-----	3.25.00
100 / 80 v.	19.54	20.04	20.54	19.54	20.04	20.04	15.50	1.500	5.10.00	5.25.00	5.25.00	5.30.00	-----
400//300 v.	1.15.00	1.17.00	1.18.00	1.20.00	54.00	56.00	38.50	2000/3000	11.00.00	11.15.00	11.20.00	12.00.00	12.05.00
1.500/2.000 Obs	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	50 v	9.04	9.54	10.04	9.74	10.04
3.000 m. Obs.	12.30.00	13.00.00	13.30.00	-----	-----	-----	-----	60 v	11.04	11.54	12.04	11.24	11.54
Lonxitude	5.15	4.90	4.60	4.55	4.50	4.35	4.30	Lonxitude	4.95	4.85	4.55	4.55	4.45
Triple Salto	10.50	10.00	9.50	9.00	8.80	8.60	8.00	Triple salto	10.50	10.00	9.30	8.80	8.50
Altura	1.55	1.45	1.40	1.40	1.35	1.35	1.30	Altura	1.50	1.46	1.44	1.42	1.38
Pértiga	2.90	2.60	2.50	2.30	2.10	2.00	1.80	Pértiga	2.70	2.50	2.40	2.30	2.10
Peso	9.56	9.50	8.50	8.20	8.50	8.00	7.45	Peso	10.50	*SM	*SM	*SM	*SM

- *SM- Admitiránse as 12 millores marcas dos inscritos