

O PERCORRIDO PEQUEÑO SERA DE 300 m aprx.  
 Con saída e chegada no Centro Cívico  
 (biberons 1 recta, Alevins e benxamins 1 volta completa e os  
 infantis 2 voltas  
 PERCORRIDO GRANDE SERA DE 6.500 m aprx. Con  
 saída e chegada no Centro Cívico e unha volta polo circuito do  
 parque de bens

## INSCRIPCIÓNS

Na sede da Asociación de Veciños de San Pedro de Visma, cubrindo os datos no tríptico da carreira, ou enviando fax do boletín ó 981272425. Correo elect.

asociacionloureirodevisma@yahoo.es

Baixadapopularcrosvisma@yahoo.es

- No Pazo de Deportes de Riazor, entregando o boletín de inscrición cuberto
- Na Federación Galega de Atletismo, entregando o boletín de inscrición cuberto ou enviando fax do boletín ó 981292056.

TODAS AS INSCRIPCIÓNS DEBERÁN FACER CONSTAR OBRIGATORIAMENTE OS SEGUINTE DATOS:

- Nome, apelidos, nº DNI ou pasaporte, data e lugar de nacemento, sexo, teléfono de contacto, número de licenza FGA (se é federado)

NON SE ADMITIRÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN SIN ALGÚN DESTES DATOS.

DATA E LUGAR DE RECOLLIDA DE DORSAIS:

O mesmo día da carreira, na zona habilitada coma secretaria, dende as 16:00 ata as 16:45 horas na Asociación de Veciños de San Pedro de Visma

Servicios Médicos.

A organización contará con servizos de médico e ambulancia con persoal sanitario, dende unha hora antes do inicio da competición ata media hora despois da mesma. Asegurando o traslado e tratamento ou intervención nunha clínica de calquera deportista lesionado.

*Inscricións ata o 24 de Xuño ás 20:00*

### INFORMACIÓN:

**AAVV. San Pedro de Visma** (10:00 a 14:00 e 16:30 a 21:00)  
 Tlfn: 981272425

Correo elect. asociacionloureirodevisma@yahoo.es

Baixadapopularcrosvisma@yahoo.es

**Concello da Coruña.** [www.coruna.es/deportes](http://www.coruna.es/deportes)  
**Federación Galega de Atletismo.** Tlfn: 981291683

Mail: secgeneral@fgatletismo.com

[www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org)

[www.riazoratletismo.com](http://www.riazoratletismo.com)

SPORT  
ZONE

DEPUTACION  
DA  
CORUÑA

BROSALLES  
CENTRO COMERCIAL

Coca-Cola

IV DE CROS  
 POPULAR  
 BAIXADA  
 SAN  
 PEDRO  
 DE  
 VISMA

SÁBADO 25 DE XUÑO DO 2011  
 DENDE AS 17:00 HORAS



ORGANIZA:



Ayuntamiento de A Coruña  
 Concello da Coruña  
 Conciliaría de Deportes

# Boletín de inscripción

NOME:.....

APELIDOS:.....

Nº DNI/PASAPORTE:.....

Nº DE LICENZA FEDERATIVA (se é un atleta federado):.....

CLUB (se é un atleta federado):.....

DATA DE NACEMENTO:.....

XÉNERO (Muller/Home):.....

TELEFONO DE CONTACTO:.....

Pra inscricións masivas e clubs remitir folla de excel por correo electrónico a:  
secgeneral@fgatletismo.org

Inscricións ata o venres 24 de xuño ás 20:00 horas

## IV BAIXADA POPULAR DE CROS SAN PEDRO DE VISMA

A 4ª Baixada Popular de cros é unha carreira popular a pe, de índole competitivo e carácter eminentemente lúdico, aberta a todas as persoas que o dexesen, de calquera idade, xénero e condición física, co fin de resaltar os beneficios que a práctica sa dunha actividade física proporciona.

Data de realización.

Sábado, 25 de xuño de 2011, ás 17:00 horas.

Lugar.

Cidade de A Coruña. San Pedro de Visma

Zona de Saída e entrega de dorsais .

CENTRO CÍVICO SAN PEDRO DE VISMA

Zona de Meta.

Nas inmediacións do Centro Cívico de San Pedro de Visma.

Percorrido.

Pechado ó tráfico, percorrido de 6600 metros aproximadamente.

Distancias. Mulleres e homes correrán xuntos.

Biberóns: 100 metros

Benxamín e Alevín: 300 metros

Infantil: 600 metros

Resto de categorías: 6300 metros.

Horario e categorías (ano nacemento).

17:00 h. CADETE (1997-98), XUVENIL (1995-94),

JUNIOR (1993-94), SENIOR, (1990 ata veteranos),

VETERÁNS A (1975-60), VETERÁNS B (1960 e antr.).

18:00h. BENXAMÍN(2003-02),ALEVÍN(2000-01),  
INFANTIL(1999-98).

18:30 h. BIBERÓN (2000 e post),

Os participantes deberán situarse na zona de saída 5 minutos antes do comezo da súa proba, por detrás da liña de saída. Non se permite ningún tipo de axuda os participantes.

Clasificacións. Por categorías.

Premios. Mulleres e homes.

1ª Clasificad@: Trofeo .

2ª Clasificad@: Medalla .

3ª Clasificad@: Medalla .

Trofeo ó corredor máis novo

Trofeo ó corredor máis veterán

Trofeo á entidade que aporte máis corredores.

Entrega de premios.

Terá lugar ás 19:00 horas aprox.no escenario habilitado para tal fin nas inmediacións da zona de saída.

Servizo de duchas.

No Centro Cívico de San Pedro de Visma.

Ocupación da Vía Pública.

Cumprimento das actuais normativas de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia.

Contratación dun Seguro de Responsabilidade Civil e un Seguro de Accidentes para os participantes.

Está prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda (bicicletas, patíns). A non observancia desta norma implicará a descalificación dos deportistas acompañados.

Control de Resultados.

A carreira estará controlada ó longo de todo o percorrido polo Comité Galego de Xuíces que rexistrarán tempos de chegada.

O control de chegada non se pechará ata que cheguen a meta todos os participantes.

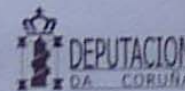
Camisetas e agasallos.

Os participantes que crucen a liña de meta, recibirán unha camiseta conmemorativa da carreira, ata esgotar existencias. As categorías de menores tamén recibirán outros agasallos ó rematar a carreira.

Reclamacións.

As reclamacións poderanse facer directamente ó xuíz árbitro da competición. Todo o non disposto neste regulamento resolverase polo da Federación Galega de Atletismo.

Organizan:



Colaboran:

